

おかげさまで



鳥取県全域で営業をしています!



鳥取ガスグループ

www.tottorigas.co.jp

Salute

 がスマート!



SALE

決算 SALE

CAMPAIGN

スマートガスリース
3ヵ月無料キャンペーン

延長

SALUTE-EVENT

第16回 楽しく真剣!サルーテ文化講座
『Point』

RECIPE

牛肉とごぼうの混ぜごはん





もっともっと
お風呂でリラックス
したあ〜い!!

そんな
お悩み **解決!**

お風呂でもっとリラックスする 方法をお教えます!



01 リラックスには、38℃のお湯!

シャワーをすると、体の汚れも落ちて気分がスッキリしますが、体は休まっていないのです。体温より2度ほど高い温度のお湯にじっくり浸かると、副交感神経が活性化されて、体の緊張がほぐれ、心身共にリラックスできます。副交感神経が活性化されることで身体の活動も活発になり、免疫力も高まります。安眠にも効果があるので、ぐっすり眠れて一石二鳥♪

02 入浴で、自分をリセット!

湯船の中で、楽な姿勢をとって、自分の呼吸に意識を向けてみてください。そして、ゆっくりと息を吐きながら、体の中から、一日のストレスや疲れが出ていくところをイメージします。息を吸うときは、幸運や幸せをたくさん取り込んでいるイメージで。数回繰り返すと、リフレッシュ効果倍増です☆



03 お風呂できれいになっちゃおう!

浴室暖房乾燥機の本機能付タイプなら、お風呂でミストサウナが楽しめ、毎日エステ気分♪発汗がよくなって、新陳代謝もアップするので、老廃物がぐいぐい流れ出ていきます。お肌の水分量もアップするので、湯上りたまご肌も夢じゃない!?



お手軽、簡単に
寒いお風呂を
解消する方法
ないですか!?



そんな
お悩み **解決!**

あります!ちょっとしたひと手間で、 寒いお風呂からおさらばできますよ♪

01 バスタブのフタをせずにお湯を沸かす!

浴室を暖めるもっとも手軽な方法は、お湯を沸かす際に、フタをしないこと!確かに、時間はかかりますが、湯気で浴室がぐんとあたたかくなります♪光熱費が多少上がってしまうことが難点ですが、すぐに実行できるお手軽な方法です☆



02 壁にHOTシャワー

シャワーで、壁に熱めのお湯を流すのも効果的!入浴前、服を着たまいいったんバスルームに入り、熱いシャワーを壁にかけます。そして、湯気がバスルーム全体に行きわたって、バスルームが暖まる間に、脱衣!これもなかなか楽チンな裏技です♪



03 やっぱ一番は浴室暖房乾燥機!

冬のお風呂を快適にするのは、「お風呂の暖房機」である浴室暖房乾燥機が最適!バスルームと脱衣所を暖められるので、冬が一番風呂も寒くない!!しかも、衣類乾燥もでき、浴室の換気までもできちゃいます!涼風運転もあるので、夏には涼やかなお風呂が楽しめます♪

お風呂イベントを開催いたします

鳥取ガスグループリフォームチームが開催する**2日間限り**のイベントで、ステキなお風呂を見つけてみませんか。



坂本 仁人/一級建築士



谷口 真明/二級建築士



宮平 博司/二級建築士



長谷 友美/二級建築士

reform
鳥取ガスグループのリフォーム

鳥取ガス産業株式会社 一級建築士事務所

ステキな

お風呂改造計画

きっと見つかる私好みのリラックス空間

3月8日(土)・9日(日)
9:30▶17:30

鳥取ガスグループ
ショールーム
サルーテ

特典1

その場で賞品が当たる
空くじなしのジャンボサイコロ
抽選会開催!

特典2

ご来場の先着26名さまに
ステキな入浴剤プレゼント

おトクなキャンペーンにてガス機器をリースされる方

好評につきキャンペーン期間 **延長!**

鳥取ガスグループなら**3**カ月間、

最新ガスコンロ 最新ガス給湯器のリース料金

実質0円なんです。

スマートガスリース
Smart Gas Lease
3カ月無料キャンペーン

2014
3
31月
まで延長

概要 ①2014年3月31日までの取付完了が必要となります。
②第1回目から第3回目までのリース料金相当額を機器取付完了後にお客さまご指定の金融機関口座へ振込いたします。

テーブルコンロ

Rinnai LAKUCIE (ラクシエ)
RTS61AWK15R-WP/R-BA/R-BC
機能性とデザイン性を備えた、ラクラクを楽しむコンロ

ピンクトーン レッドトーン ブラウントーン

6年契約 月々 **1,000円**税込

Harman SINK (スタイリッシュ プリンク)
LW2170ASKST
調理性と安全性がそろったワンランク上のシリーズ

プラチナシルバー

6年契約 月々 **1,440円**税込

ビルトインコンロ

Paloma CELECTION SERIES (セレクションシリーズ)
PD-N56WV-60CK/L/H/P/V
多彩な機能で、料理をもっと楽しく快適に

クリアパールブラック クリアパールブルー
クリアパールホワイト クリアパールピンク
ティアラシルバー

8年契約 月々 **1,180円**税込

Rinnai Verie (ベリエ)
RS71W12K13R-S/14R-S/15R-S
シンプル&モダンなデザインコンロ

プラム カフェベージュ クリームホワイト

8年契約 月々 **1,320円**税込

ガス給湯器

Paloma 省エネ給湯器 **ecoジョー** 給湯
PH-E244EWHL

台所リモコン付 MC-130V

24号 8年契約 月々 **2,100円**税込

NORITZ 省エネ給湯器 **ecoジョー** 給湯 追焚
GT-C2452SAWX

マルチリモコン付 RC-E9101SP RC-E9101MP-1

24号 8年契約 月々 **2,490円**税込

*機器の取付けには別途施工費が必要となります。

ガスコンロ

最近のコンロは便利になっていて、聞いたのですが、具体的に教えてください!

便利なコンロの機能をご紹介します!

温度調節、自動炊飯、時短料理、色々できます♪



01 一定温度をキープ!

自動で火力調節して設定温度をキープしてくれる、「温度調節機能」。センサーで常に温度を感知して、火力を調節し、温度を一定に保ちます。焼き加減が難しいハンバーグや、高温維持が決め手の揚げ物も、簡単にできちゃいます♪

02 自動炊飯機能で、いつでも炊き立てご飯♪

炊飯鍋をセットしてスイッチを押すだけで、炊き立てご飯が出来上がります!しかも、約20分のスピード炊飯!電子ジャーで保温するより、その都度炊いた方が経済的ですし、なんととっても、直火で炊くご飯のおいしさは絶品です!!

03 グリルは魚を焼くだけじゃない!

魚焼き器という別名もあるグリル。でも魚を焼くだけなんて、もったいない!材料を切って調味料をふって焼くだけで、「海老の香草パン粉焼き」や、「豚肉と野菜の蒸し焼き」なんかも、グリルで簡単にできちゃうんです。レシピは、「グリルの新発想 (<http://www.kantan-grill.jp>)」をご参考ください!

おトクなセールにてガス機器をご購入される方

決算 SALE

サルーテ展示のテーブルコンロ/ビルトインコンロ/ガス炊飯器/レンジフード

最大 **55% off**

31 期間 → 331 月

牛肉とごぼうの混ぜごはん



4人分			
牛肉(切り落とし)	150g	酒	大さじ1
ごぼう	1本	しょうゆ	大さじ3
三つ葉	少々	みりん	大さじ1
ごま油	大さじ1	ごはん	2合分
砂糖	大さじ1		

- つくり方**
- 牛肉を細かく切っておく。
 - ごぼうは3mm程度の厚さの小口切りにして水にさらす。
 - フライパンにごま油を入れて熱し、ごぼうを炒める。2、3分炒めたら牛肉を加える。
 - ある程度炒まったら砂糖、酒を加えて水分をとばす。次にしょうゆ、みりんを加え、汁気がなくなるまで炒める。
 - 出来立てのごはんに混ぜる。
 - 器に盛り、2、3cmに切った三つ葉を飾る。

2014 クッキングスタジオ スケジュール おへそ

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ ~はじめての一步~



しっかり噛んで 元気でモリモリ!

- ・カミカミおにぎり
- ・根菜のおみそ汁
- ・さきいかときゅうりの和えもの

今回は子どもたちだけで料理します。

3/8(土) 10:00~13:00
700円 講師 / 竹中真理子

※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。
 試食終了後、KIRALIさんによる楽しい絵本ライブがあります。
 下のお子様も一緒にどうぞ。
 (無料で参加がご利用になれます。必ずお申込みの際、お知らせ下さい。)
 共催:特定非営利活動法人KIRALI

good! good! グーグーガールズクッキング!! Girls Cooking!



一足お先に! お花見弁当

- ・お花すし
- ・筍と大葉のつくね串
- ・えびと菜の花の炒め物
- ・関東風桜餅

3/21(金)・22(土) 10:30~13:30
2,000円 講師 / 竹中真理子 お申込みが切日3/11(火)

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。 ●ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のおみおガキを郵送します。 ●定員に空きがある場合は、メ切り以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。 ●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。 ●ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く) ●前日正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子
 管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
 テーブルコーディネーター / エコ・クッキングナビゲーター

脱・マンネリレシピ宣言!! とっておきレッスン



大豆の仲間いろいろレシピ

- ・豆腐のドライカレー
- ・おからのふわふわ揚げ
- ・洋風呉汁
- ・紅茶のソイプリン

3/12(水)・13(木)・14(金)
10:30~13:30 1,300円 講師 / 竹中真理子
 『毎日のおかず』から『おもてなし料理』まで、いつもの食卓のヒントに。
 マンネリメニューから抜け出したいた奥様にオススメです。 お申込みが切日3/2(日)

ひといち パンクラブ



ミルクフランスパン

- ・リクエスト多数のフランスパン。たっぷりミルククリームをサンドして。

3/16(日)・17(月)
10:00~13:00 2,000円 講師 / 前田 優花

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げたいだけ、手こねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お申込みが切日3/6(木)

EVENTS

サルーテイベント情報

第16回 楽しく真剣! サルーテ文化講座 定員:100名(定員になり次第、メ切り)



『書の楽しみ』
 書道家 石田雲鶴氏



3/14(金) 18:30~20:00

聴講料:500円 ※但し、高校生以下は無料です

石田雲鶴氏プロフィール
 切れのよい筆遣で、動性ある書風を確立。日展会員(審査員)・日本書芸院監事・読売書法会常任理事・全国書美術振興会評議員。鳥取書道連盟副会長などを務め、鳥取書道女流選抜展を立ち上げる。日展特選、鳥取県文化功労賞受賞。

石田雲鶴作品展 3/12(水)~16(日) 9:30~17:30 場所 鳥取ガスグループショールームサルーテ イベントホール

春まちプチマルシェ



鳥取在住のハンドメイド作家・アーティスト達でハンドメイド雑貨市を開催致します。
 生活の中の「Point」・ファッションの「Point」・トキメキの「Point」になるこだわりが詰まった世界でひとつの素敵なオリジナル作品を見つけに是非お越し下さい。

3/21(金)~23(日) 10:00~17:00 最終日は16:00まで

出展者 amie工房[chibita(樹脂・タティング)小物/squirrel(羊毛フェルト・編み物)/よゆみん(布小物)/つまみ細工(つまみ細工・和小物)/黒兔(陶芸品)/quico(布小物)/みっち(ミニチュア)/青い小鳥(布小物)/nowa(レザー小物)/いちご・銀河(hietori)/sunaneco(布小物)/meeru(おみくろみ)や(曼荼羅アート)/あくび堂(天然石アクセサリー)/tomokazi(クレパスカラッチ)/ino(編みぐるみ)/beans(お弁当・焼き菓子) ~米子からの友情出展もあります~

Step教室

染花 making 定員:12名 樹脂手作りアクセサリー 定員:6名(予約優先)



バラコサージュ
 ちょっと大きめのコサージュをお好きな色で染めて、オリジナルのコサージュを作りましょう。バッグ、帽子等につけても素敵ですよ!

講師 深雪アートフラワー講師 松浦 順子氏
 参加費 500円(材料費別)
 持ち物 はさみ、新聞紙一日分

3/19(水) 13:30~15:30

お申込みが切日3/15(土)



素敵なペンダント作り

お気に入りパーツや素材を樹脂で閉じ込めてオリジナルのペンダント作りを楽しみましょう。初めてさんでも素敵に仕上がりますよ。

講師 吉田 多恵氏
 参加費 500円(材料費別)

3/18(火) 13:30~15:30

お申込みが切日3/17(月)

regular events in salute

レギュラーイベント

遠州流 華道教室 | 3/6(木)・22(土) 10:00~ 参加費/1,000円+お花代1,000円
 ※ハガミをお持ちの方はご持参下さい。

遠州流 茶道教室 | 3/6(木)・22(土) 13:00~ 2時間程度 参加費/1,000円/回



手話カフェ
 新しくカフェで開催しています。

楽しく手話を学んで、生徒さん同士のコミュニケーションの場としてもご利用下さい。
3/4(火) 10:00~11:30
 講師 猪口 絹代氏 定員 10人 参加費 500円(1ドリンク付) テキスト代別



富士山麓で磨かれた、
美味しい天然水をお届けします。

富士山の恵みが、
いつも手元に。

新品品類
D-パック

富士の湧水
ハナジウムの恵み

富士山北麓・海拔約
950m、地下200mより
採水した「富士の湧水」。
富士山に育まれた最高
峰の天然水を、ご家庭や
オフィスにお届けします。

今だけ
特典付

キャンペーン実施中！
期間中に「富士の湧水」を
ご注文いただいた方全員にプレゼント！

サーバー使用料
通常価格
月額1,500円(税込) ▶ 特別
価格 月額 800円(税込)

「富士の湧水」D-パック
2個(1,600円(税込)×2)
3,200円相当 プレゼント！

※中途解除(1年未満)の場合はサーバー引き上げ費用が発生します。

お申込み・お問合せは、お電話／鳥取ガスグループホームページ／ショールーム「サルーテ」にて受付けております。

お電話 受付時間：平日9:00～17:00 鳥取ガスグループホームページ ショールーム

☎0120-50-8844 www.tottorigas.co.jp 鳥取ガスグループ 検索 鳥取市片原5丁目503
「トップページ」→「お問合せ」から、お問合せ・お申込みください salute www.salute-withgas.jp

冷え込みによる凍結予防のお知らせ

冷え込みが予想される場合、凍結によるガス給湯器の破損を防ぐ為、以下の対策を心がけてください。

対策
その
1

凍結予防ヒータによる方法

ガス給湯器の電源プラグがコンセントに差し込まれていることを確認してください。

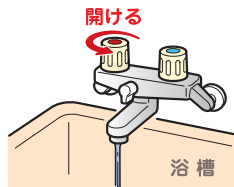
凍結予防ヒーターや、循環ポンプが自動的に動作します。



対策
その
2

お湯の蛇口から水を流す方法

- ①リモコンの運転スイッチを「切」にしてください。
- ②お風呂のお湯側の蛇口を開け少量の水を流し続けてください。



凍結予防に関する詳細はお気軽に鳥取ガス株式会社・鳥取ガス産業株式会社へお問合せください。

鳥取ガス株式会社 0857-28-8811 鳥取ガス産業株式会社 0857-28-8822

受付時間：平日 9:00～17:00

※なお、ガス漏れ等の緊急時のご連絡は、24時間受け付けております。