

おかげさまで



鳥取県全域で営業をしています!

鳥取ガスグループ
www.tottorigas.co.jp

Salute



SPECIAL

お風呂 de リラックス

SALUTE-EVENT

山口邦子型染教室 れんこんの会作品展
親子で学ぼう!『昔の暮らしと民話』
ガイナーレの選手とわいわいクッキング!



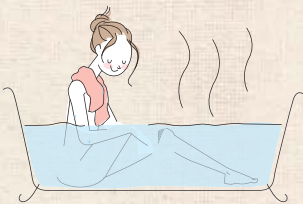
いつも冷房の部屋に
いるから、
夏なのに体が冷え
て困っています。

冷えは美容の大敵！ ぜひミストサウナで潤ってください！

そんな悩み
解決

01 しっかり発汗

夏の冷え症に悩んでいる女性が増えているといいます。体が冷えると新陳代謝が下がり、太りやすくなりますし、第一、健康にもよくありません。そんなときは、ミストサウナで体の芯から温めるのがオススメです。暑くなりすぎずに、しっかり発汗できるので、10分程度で体の中からぽっかぽか♪その後、汗を流してさっぱり気持ちよく♪汗をかくことで老廃物を流して、健康美を手に入れましょう！



02 日焼け後もばっちり

ちょっとしたお買い物でも日焼けしてしまうほど、夏の日差しはきついもの…。そんな日焼け後の一番のお手入れは、保湿！そして、保湿効果バツグンなのが、ミストサウナです。マイクロ粒子の水で全身を包み込んで、焼けたお肌にぐいぐい水分補給。入浴後は、なんと通常入浴の4倍の肌保水性が！もう夏の日焼けも怖くないお風呂エステでびるびるのお肌をキープできちゃうんです。



03 求むリラックス♪

体にやさしいマイルドなミストのとりになる人が増えています。ミストサウナを使用した方の約75%が「リラックスできるようになった」と実感しているんです。ミストに包まれて、一日の疲れを癒す至福の時間…。最近の携帯電話には防水機能がついているものも多いので、携帯電話で映画やテレビを見ながら、ミストサウナでゆったりバスライフを楽しむのもいいですね♪



夏の蒸し暑さに加え、
湯気と熱気でムンムン
のお風呂。
ほてった体を冷ました
いけれど、窓は開けにく
いし…。
夏も気持ちよくお
風呂に入りたいのです
が、なにかいい方法はな
いですか？

そんな悩み
解決

夏場に涼しい浴室あります！

01 お風呂の扇風機？

ガス温水浴室暖房乾燥機には、換気しながら風を吹き出す涼風運転機能がついているので、窓が開けられないお風呂でも、窓のないお風呂でも、夏でも涼やかな快適バスタイムが実現します！風を感じながら、ゆったりお風呂に楽しめますよ♪



02 夏場の湿気だって、なんのその☆

もうひとつの嬉しい機能が、浴室乾燥！スイッチを入れるだけで、換気しながら浴室全体をすばやく乾燥してくれます。湿気もイヤなニオイもどンドン追い出し、カビやぬめりの発生を抑えてくれるので、お風呂掃除の手間が劇的に軽減します。換気扇よりも、カビを抑制する効果が高いんですよ！



03 洗濯物も乾かしちゃえ！

さらに、洗濯物の乾燥もできちゃうんです。しかもガスのパワフルさだから、早い！雨でお洗濯できないときに大活躍してくれるし、夏場の強い日差しでお気に入りの服が焼けてしまっって変色…(涙)、なんてこともなくなります！忙しいお母さんの強い味方ですよ！



「理想の住環境」をカタチにいたします

鳥取ガスグループのリフォームチームは、リフォーム・新築という概念にとらわれない、お客さまのライフスタイルや住まいの将来性を考えた「理想の住環境」をカタチにいたします。



reform
鳥取ガスグループのリフォーム

鳥取ガス産業株式会社 一級建築士事務所

5 完了

施工途中はもちろん工事完了時に、打合せ通りに完了しているかをご確認していただき引渡しとなります。その後も引き続きアフターのお付合いさせていただきます。

打合せ開始から工事完了、アフターのお付合いまで一人のスタッフが全て担当します。

4 着工

お客さまに工事の工程表をご了解していただいた日から工事を着工させていただきます。

3 お見積りご契約

詳細見積りの最終確認をしていただき、お客さまにご納得いただいたうえでご契約となります。また、工事の予定も打合せさせていただきます。

2 打合せ

お客さまに専門家としてのアドバイスをご提案させていただき、これならと思えるまでプランと概算予算の検討を重ねます。

1 ご依頼現地調査

お客さまのお宅へお伺いし、家の状況とリフォームのご希望・お悩みなどを伺い打合せさせていただきます。

ご自分に合った給湯器を選びたい方

2013 この機会に快適&エコなガス機器にスイッチしませんか?
Switch
 あったか温水 SALE

今がチャンス! うれしいキャッシュバック!

開催期間
 2013. 4/1 から
 2013. 9/30 まで

- Switch のりかえ割** A 最大 **50,000円** キャッシュバック!!
- ありがとう10年 エコジョーズ割** B 最大 **30,000円** キャッシュバック!!
- Switch あったか浴室割** C 最大 **20,000円** キャッシュバック!!
- StepUPでおトク! スマート割** D 最大 **5,000円** キャッシュバック!!
- Switch 春夏早割** E 最大 **5,000円** キャッシュバック!!
- 同時でおトク! あったか浴室割** F 最大 **5,000円** キャッシュバック!!

Rinnai 給湯 RUX-E1610W
 省エネ給湯器 **ECOジョーズ**
 ▶16号
 ▶給湯専用
 ▶熱効率:90%

【メーカー希望小売価格】
 183,435円 ▶ **27% OFF** **133,900円** 税込
 Switch特別価格

NORITZ 給湯 追焚 GT-C2452SAWV
 省エネ給湯器 **ECOジョーズ**
 ▶24号
 ▶セミオート

【メーカー希望小売価格】
 392,700円 ▶ **35% OFF** **255,200円** 税込
 Switch特別価格

Rinnai RBH-W413KP
 (浴室暖房乾燥機)
 ▶暖房 ▶乾燥 ▶換気 ▶涼風

外壁に面してない浴室壁にも設置可能。
 【メーカー希望小売価格】
 97,020円 ▶ **25% OFF** **72,700円** 税込
 Switch特別価格

NORITZ BDV-M4105WKNS
 (ミストサウナ付浴室暖房乾燥機)
 ▶ミストサウナ ▶自動乾燥
 ▶暖房 ▶冷水ミスト
 ▶涼風 ▶エコ換気

やさしくたっぷり。微粒子ミストでしっとり気持ちいい。
 【メーカー希望小売価格】
 189,000円 ▶ **30% OFF** **132,300円** 税込
 Switch特別価格

NORITZ BDV-M3305AUKNT
 (ミストサウナ付浴室暖房乾燥機)
 ▶天カセタイプ ▶マイクロミスト
 ▶暖房 ▶乾燥 ▶換気 ▶涼風

発汗&リラックスで、うるおいミスト保湿浴。
 【メーカー希望小売価格】
 223,650円 ▶ **30% OFF** **156,500円** 税込
 Switch特別価格

Rinnai RBHM-C415K1U
 (ミストサウナ付浴室暖房乾燥機)
 ▶うたせ湯 ▶スプラッシュミスト
 ▶暖房 ▶乾燥 ▶換気 ▶涼風

本格的なうたせ湯機能をご家庭のお風呂で!
 【メーカー希望小売価格】
 231,000円 ▶ **30% OFF** **161,700円** 税込
 Switch特別価格

現在、10年以上ご使用頂いたガス給湯器(給湯専用)を追焚タイプへ変更された場合

割引例 例えば...
 本体価格 割引 ありがとう10年エコジョーズ割 **30,000円** 割引 StepUPでおトク!スマート割 **5,000円** 割引 Switch 春夏早割 **5,000円** ▶ **40,000円もお得!**

住まいのお手入れに関するあらゆる費用に!!
鳥取ガスグループエコさいほーん

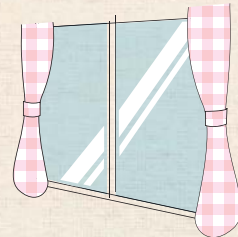
鳥取ガスグループエコさいほーんなら、ガス機器の購入はもちろん、住宅の増改築・屋内外の改装など、住まいのお手入れに幅広くご利用いただけます。

ガス給湯暖房器と浴室暖房乾燥機をお取替の場合
 例え ガス給湯暖房器(274,000円)+浴室暖房乾燥機(64,500円)+取り付工賃(50,000円) - 各種割引 - 合計298,000円
60日払い 月々 **5,400円**~

*機器の取付けには別途施工費が必要となります。

ガス機器・セール・スマートガスリースに関する詳細はお気軽に鳥取ガスグループへお問合せください。

よくあるお悩みを解決いたします!



夏場はやっぱり省エネが気になります。エアコンの温度設定を気をつけたり、色々しているけれど、他にできることってあるのかしら?。

そんなお悩み解決 **給湯器**を見直してみませんか?

01 コストも省エネ!

効率良くエネルギーを使うことで、ランニングコストの削減も実現! 待機電力も削減しているので、給湯だけで、年間約10,000円も節約できるんです。ミストなどと併用すれば、その効果はさらにアップ! お得に省エネが実現できちゃうんです。

02 お得に乗り換え♪

今なら乗り換えプランを使って、お得に省エネ給湯器に変えることができます。最大55,000円のキャッシュバックがあるので、お財布にやさしい♪買いたいけれど、壊れたときのことを考えると...、そんな方には月々2,100円からのリースもご用意!各ご家庭に合った方法で省エネライフが始められます☆

*光熱費、CO2排出量などはメーカー試算値によります。



月々の料金で最新のガス機器を選びたい方

鳥取ガスグループのリースがお得! ガスコンロなら1,000円/月~

スマートガスリース **Smart Gas Lease**

リース期間中に修理が発生した場合、お客さまに修理費はかかりません。

6年契約 8年契約

スマートガスリースならガス機器の購入にまとまった資金は不要です。家計にやさしい月々のお支払いで、最新ガス機器がすぐにお手軽にお使いいただけます。

Rinnai RUX-V2018W
 |台所リモコン付(MC-140V)

20号 8年契約 月々 **2,100円** 税込

Rinnai RTS61AWG10RN-V
 |ガラストップ/ホーローこたく/水無し両面焼グリル

6年契約 月々 **1,000円** 税込

NORITZ GT-C2452SAWV 省エネ給湯器 **ECOジョーズ**
 |マルチリモコン付(RC-E9101MP-RC-E9101SP)

24号 8年契約 月々 **2,490円** 税込

Paloma PD-N46WV-60CV
 |ハイバーガラスコート/グリル調理タイマー/水無し両面焼グリル

6年契約 月々 **1,180円** 税込

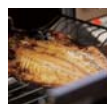
右記の全ての条件に該当するお客さまは、
 「スマートガスリース」をご利用いただけます。

①鳥取ガスグループの都市ガス・LPガスをご利用のお客さま ②現在、お住まいの住宅に設置されるお客さま(特家) ③20歳以上70歳以下(但し、完済時75歳未満)のお客さま ④有職者(勤続1年以上、年収300万円以上)のお客さま ⑤家庭用の用途として機器を使用されるお客さま ⑥リース会社の審査基準を満たされたお客さま

鳥取ガスグループ ☎ 0120-50-8844 受付時間: 平日 9:00~17:00 www.tottorigas.co.jp

冷や汁そうめん

夏バテ気味で食欲がないときなどにピッタリです。カルシウムたっぷりなので、魚嫌いのお子さんにもおすすめです。



材料 (2人分)

鰹の干物	1枚	そうめん	4束
みそ	大さじ3	ミニトマト	4こ
白ごま	大さじ2	青じそ	5枚
だし汁	300cc	オクラ	2本

つくり方

- 鰹の干物をグリルで焼く。(オートグリルの干物メニューで)
- 焼けたら皮と骨を取り、身をほくす。
- すり鉢で白ごまをよくすり、みそを加え、②の身も加えてさらによくすり、だし汁を少しずつ加えて溶きのばす。
- ミニトマトは4等分に切り、青じそはせん切りして水にさらして水気を絞る。オクラはゆでて小口切りにする。
- そうめんをゆでる。たっぷりの沸騰したお湯にそうめんを入れ、再び沸騰してきたら弱火にしてさらに1分ゆでる(タイマー機能)。ザルにあげて水でよく洗い、水気を切っておく。
- 器に④を注ぎ、そうめんを盛る。上にミニトマト、オクラ、青じそを飾る。

2013 クッキングスタジオ スケジュール おへそ

おさまの台所デビュー応援します!!

キッズクッキングクラブ ~はじめの一步~

【対象】
5才~
小学生



親子でパンづくり

8/3(土)

13:00~15:30

親子ペアで1,000円

講師 / 竹中真理子

お申込みが切日7/23(火)

- キャラクターパンを作る

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子

管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター / エコ・クッキングナビゲーター



脱・マンネリレシピ宣言!! とっておきレッスン



夏の涼やかなご馳走

- 彩り鶏飯
- 手作りザル豆腐
- 揚げなすの梅みそかけ
- 抹茶あんみつ

8/21(水)
22(木)
23(金)

10:30~13:30

1,300円

講師 / 竹中真理子

お申込みが切日8/9(金)

「毎日のおかず」から「おでもなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに、マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。

Good! Girls Cooking!

グーゲー・ガールズクッキング!!



WE LOVE SUMMER
夏は終わらない

- チーズとハチミツの薄焼きピザ
- 長いもとじゃこの冷製パスタ
- グリルチキンサラダ
- トロピカルパフェ

8/30(金)
18:30~21:30

31(土)
10:30~13:30

2,000円

講師 / 竹中真理子

お申込みが切日8/20(火)

ガールズトークをしながら、料理のコツもベチャラ楽しいレッスンです。食べることも大好き!作ることも大好きな20~30代の女子、大歓迎!!!!!!初心者の方も安心してご参加頂けます。

ひといち パンクラブ

ひとりひとりで作るパン教室。
略して「ひといちパンクラブ」。



レモンクリーム
コルネ

8/25(日)
26(月)

10:00~12:30

2,000円

講師 / 前田 優花

お申込みが切日8/9(金)

お一人で「計量」から「焼き上がり」まで、住んでいた、住んでいた、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

特別企画 **ガイナレの選手とわいわいクッキング!** ひんやり白玉パフェ&ツイズ大会

ガイナレ鳥取の選手とわいわいクッキングを楽しみましょう。
サッカー好きのキミも、そうでないキミも集まれ~!!

8/1(木) 14:00~16:00

場所: 鳥取ガスグループショールームサルーテ「おへそ」
参加費: 300円 対象者: 小学生

お申込みが切日7/21(日)

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。 ●ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のおみおガキを郵送します。 ●定員に空きがある場合は、メ切り以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。 ●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。 ●ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く) ●前日正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

EVENTS

サルーテイベント情報

イベント展示



山口邦子型染教室 れんこんの会作品展

『れんこんの会』は、抜けたところも愛嬌、人のつながりを大切に…民藝の染色の一つ型染の作家山口邦子指導の生徒グループです。仲間と笑いながらの制作は楽しく色も形も思い思い。2年に1度の作品展は今回で3回目となりました。どこか懐かしく新しい、会場いっぱい元気あふれる作品展です。

8/22(木)~26(月) 9:30~17:30 ※最終日16:00まで

出展者 **れんこんの会**
場所 **古民家**

子ども夏休み公開講座 定員:15組(予約優先)

親子で学ぼう!『昔の暮らしと民話』

お爺ちゃんやお婆ちゃん、子どものときの暮らしと民話を、サルーテ古民家の囲炉裏端で聴いてみよう。

8/3(土) 13:30~15:00 **参加無料**

場所 **古民家** 対象 **小学生のお子さまとその保護者**
主催 **とっとり民話を語る会** 共催 **鳥取民俗懇話会**
後援 **鳥取町づくり委員会**

regular events in salute! レギュラーイベント

遠州流 **華道教室** | 8/1(木) 10:00~ | 講師/遠州流 芳草庵 石井 衛氏 | 参加費/1,000円+お花代1,000円
*ハサミをお持ちの方はご持参下さい。
遠州流 **茶道教室** | 8/1(木) 13:00~ | 2時間程度 | 講師/窪田 宗専氏 | 参加費/1,000円/回
(茶道遠州会鳥取支部 支部長)

手話教室がリニューアル!
手話教室は新しくカフェで開催しています。楽しく手話を学んで、生徒さん同士のコミュニケーションの場としてもご利用下さい。
手話カフェ 8/6(火) 10:00~11:30 | 講師|猪口 絹代氏 | 定員|10人 | 参加費|500円(1ドリンク付) | テキスト代別

お知らせ サルーテは8月11日(日)~8月17日(土)まで休館とさせていただきますので、お申込みの際はご注意ください。

column

食卓の上から

マクロビオティック正食協会認定師範
前川 由紀子

冬には寂しい姿だった庭のハーブ。春になり暖かくなってきた途端に背が伸び葉が茂りはじめ、初夏の気候と雨は一晩で驚く程の生長を見せてくれました。最近気になって使うハーブはディールです。あまり馴染みのないハーブかもしれませんが、くせもなくクッキーなどのお菓子にもあう使い勝手の良いハーブです。オリーブオイルベースのドレッシングやヨーグルトに刻んで混ぜると、風味にアクセントとなり気軽に楽しめます。庭のハーブを利用して教室でも度々ハーブを料理やお菓子に利用するようになりました。パセリが沢山あるときは、バセリで水だしのハーブウォーターにしてみたり、フライの衣にハーブやニンニク、レモンの皮を刻んで混ぜて衣をアレンジしてみたり。

日本のハーブ、紫蘇はジェノベーゼにしても美味しいですよ。ハーブは雑草のように強いので、家庭でも育てやすい植物です。自家製ハーブでお料理を楽しんでみてください。

富士山麓で磨かれた、
 美味しい天然水をお届けします。



新品品價
D-パック



富士山の恵みが
 いっぱい手元に



富士の湧水
 パナジウムの恵み

富士山北麓・海拔約
 950m、地下200mより
 採水した「富士の湧水」。
 富士山に育まれた最高
 峰の天然水を、ご家庭や
 オフィスにお届けします。

キャンペーン実施中!
 期間中に「富士の湧水」を
 ご注文いただいた方全員にプレゼント!

サーバー使用料
 通常価格
 月額1,500円(税込) ▶ 特別
 価格
 月額 **800円(税込)**

「富士の湧水」D-パック
 2個(1,600円(税込)×2)
 3,200円相当 **プレゼント!**

※中途解除(1年未満)の場合はサーバー引き上げ費用が発生します。

お申込み・お問合せは、お電話/鳥取ガスグループホームページ/ショールーム「サルーテ」にて受付けております。

お電話 受付時間:平日9:00~17:00 鳥取ガスグループホームページ ショールーム

0120-50-8844 www.tottorigas.co.jp 鳥取ガスグループ 検索 salute 鳥取市片原5丁目503
「トップページ」→「お問合せ」から、お問合せ・お申込みください www.salute-withgas.jp

鳥取地区大会参加親子大募集!

コンテスト開催日:2013年10月20日(日) 開催場所:鳥取ガスグループショールーム サルーテ

親子で作ろう!!
 わが家の人気メニューを
 おいしい笑顔が広がる



わたしたちが応援します!!

全国大会応援サポーター
 ミニパチイ (fromまごの学校)
(料理教室・一口専・水産部)

ぜひ応援してください!!

応募締切
 2013年
 9月30日

第7回 ウィズガス
 ぜんこくおやか

全国親子クッキング コンテスト

炎の調理で五感を
 研ぎ澄ます

募集テーマ **わが家のおいしいごはん** ~家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー~

応募・お問合せは、お電話/鳥取ガスグループホームページ/ショールーム「サルーテ」にて受付けております。

全国親子クッキングコンテスト鳥取地区大会事務局 TEL **0857-28-8811** [受付時間 平日9:00~17:00] 担当:生田
詳細は「鳥取ガスグループホームページ」または「ウィズガスCLUB(食育サイト)」をご覧ください。

www.tottorigas.co.jp 鳥取ガスグループ 検索 www.gas.or.jp/shokuiku/ 食育ウィズガス 検索

※掲載価格はすべて税込価格です。 ※本誌の配布を希望しない場合は右記へご連絡ください。 鳥取ガス株式会社 TEL(0857)28-8811(代)