

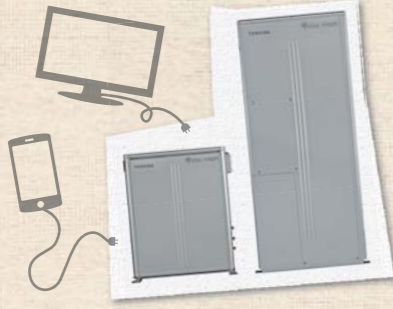
地震に備えて できることは?

食料・飲料水の備蓄、家具の固定、家屋の補強など、できることはいろいろありますが、実は私たちは自分で思っている以上に電化製品に頼った暮らしをしているって知ってました?
携帯電話、テレビ、パソコン…日々使っているものは、ほとんどが電気製品! 知らず知らずのうちに依存している電気、停電で一切使えなくなったら…??
万が一のために備えて、「自宅で発電」をオススメします!



地震に備えてできること Part1

ガスから電気とお湯を作り出す エネファーム



化学反応を利用して、天然ガスから電気とお湯を取り出す、賢い優れモノ!
わが家で使う電気とお湯を自宅で作ることができるんです! 停電時でも発電し続ける“自立運転”で、約350Wの電気が使用可能。お湯も作り出せるので、小さなお子さまや高齢の方がいらっしゃるご家庭に、特に力強いサポーターとなってくれます。

350Wでできること。例えば。。。 夏場のイメージ

昼	液晶テレビ32型 約150W	パソコン 約50W	扇風機 約50W	扇風機が使えるので、安心だけでなく、快適さが保てますね!
夜	照明 約50W	液晶テレビ32型 約150W	温水シャワー 約100W	夜に明かりがつかうのは心強い!

例えば。。。 冬場のイメージ

昼	液晶テレビ32型 約150W	携帯電話の充電 約15W	床暖房 約130W	床暖房も使えるので、寒い冬場も安心!
夜	照明 約150W	床暖房 約130W	温水シャワー 約100W	温かく明るいわが家を保てます!

テレビやラジオでの情報収集のみならず、明かりや温水シャワーなど、温かさを保てるのがいざというときに頼りになりますね!
※数値は定格消費電力の一例です。実際の消費電力は、製品の種類、使用方法により異なります。

地震に備えてできること Part2

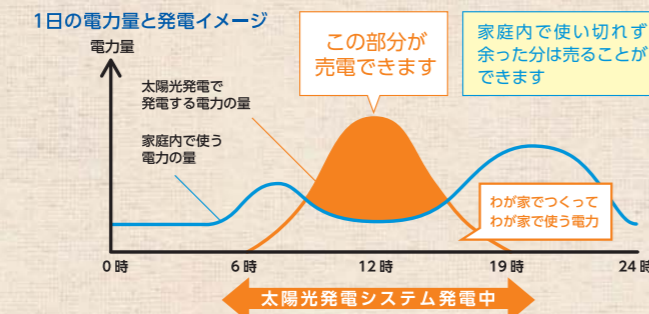
自然のエネルギーを利用する 太陽光発電

SOLAR PANEL



どんなときもさんと降り注ぐ太陽の光。太陽光パネルがあれば、いつでも自宅の屋根が、「電源」になるんです! イメージは、屋根に巨大なコンセントがある感じでしょうか!? 万一の停電時には、約1500Wの電力を確保。携帯電話の充電、ラジオ、テレビ、パソコンなどはもちろん、照明などにも使えます。降り注ぐ太陽から、必要最低限の電力を確保できるという安心は、非常時に大きな安らぎを生み出してくれます。

安心だけでなく“収入”も生み出してくれる!



電力会社から購入する電力を減らすことができると同時に、使いきれずにあまった電力を電力会社に売ることができる。つまり、「電気代が安くなるのに加えて、電気を売って収入が得られる」というわけです。
いつでも安心と経済性でわが家をしっかりとサポートしてくれます! しかも今なら、補助金制度も利用でき、断然オトク!

地震に備えてできること おトクな知識

うわさのW発電って何?

晴れた日の昼間
太陽光発電 (自立運転) + エネファーム (自立運転)

曇り 雨 夜

エネファーム (自立運転)



エネファームと太陽光、それぞれに発電機能をもっていますが、その2つを組み合わせると、さらにさらにパワフルな発電装置になるんです。
それが、W発電!
晴れた日の昼間は太陽光発電とエネファームの両方の自立運転で電力をまかない、曇りや雨の日、夜間は、エネファームの自立運転によって作り出された電力を使う…。W発電なら、停電時でも電力をより安定して使うことができるんです。

ひまわりキャンペーンでさらにおトク!

もちろん、買う電力がぐっと減るので、光熱費がぐんと下がり、なおかつ、売る電力が増えるので収入もアップ!
どんなときも力強くバックアップしてくれる頼れるW発電。
ひまわりキャンペーンでお得に始められます!

詳しくは鳥取ガスグループホームページをご覧ください
www.tottorigas.co.jp/



ガスメーターは大地震時には自動的に止まるようになっています。まず自分の身の安全に対処し、揺れが治まってから、既に消えているガス器具の栓を閉めてください。避難するときはガスの元栓、そして電気ブレーカーも切ってください。

エネルギーをわが家でつくって、上手につかう、これがわが家のエコスタイル

家庭用燃料電池コージェネレーションシステム
家庭用燃料電池
ENE-FARM
メーカー希望小売価格: 1,890,000円
標準取付工事費込み **1,500,000円** (税込)

国や自治体がエネファームを応援!!
設置のときには補助金が利用できます。
鳥取市内へ設置の場合(最大) **60万円**
※各補助金は補助金総額に達した場合、交付及び交付申請が打ち切られる場合がございます。

さらに! 鳥取ガスグループが応援!!
鳥取ガスグループ独自の普及促進支援制度が利用できます。
※制度詳細は弊社スタッフへお問合せ下さい。

太陽光発電システム

NORITZ 変換効率 14.1% PVMDシリーズ 4.09kW (190w×21枚) 標準取付工事費込み 1,400,000円 (税込)	SOLAR FRONTIER 変換効率 10.3% CISシリーズ 3.96kW (165w×24枚) 標準取付工事費込み 1,500,000円 (税込)
KYOCERA 変換効率 14.77% ECONOROOTSシリーズ 4.0kW (200w×20枚) 標準取付工事費込み 1,980,000円 (税込)	Panasonic 変換効率 18.2% HIT233シリーズ HIT 4.66kW (233w×20枚) 標準取付工事費込み 2,300,000円 (税込)

国や自治体が太陽光発電を応援!!
設置のときには補助金が利用できます。
※詳細は弊社スタッフへお問合せください。

市町村からの補助金
鳥取市内へ設置の場合(最大) **7.5万円/kW**
【鳥取市自然エネルギー等導入推進事業補助金】
7.5万円/1kW(上限30万円/4kW)

国からの補助金
2.0万円/kW
【住宅用太陽光発電導入支援補助金】2.0万円/1kW(上限10kW)
上限10kW、1kW当たりの補助対象経費(税別)が2万円を超えて41万円以下の場合、41万円を超えて50万円以下の場合には1.5万円/1kWとなります。

ダブル発電でおトク!! ひまわりポイントでさらにおトク!!

家庭用燃料電池コージェネレーションシステム
家庭用燃料電池
ENE-FARM
エネファーム

ダブル発電など従来のシステムと比べてCO2排出量 **約62%削減!**

■光熱費(年間) (千円)

従来システム	約280,000円
エネファーム×太陽光発電【ひまわりポイント適用前】	約111,000円
エネファーム×太陽光発電【ひまわりポイント適用後】	約92,000円

さらに! ひまわりポイントで **約19,000円/年** ダウン!
トータルで **約188,000円** ダウン!
約92,000円

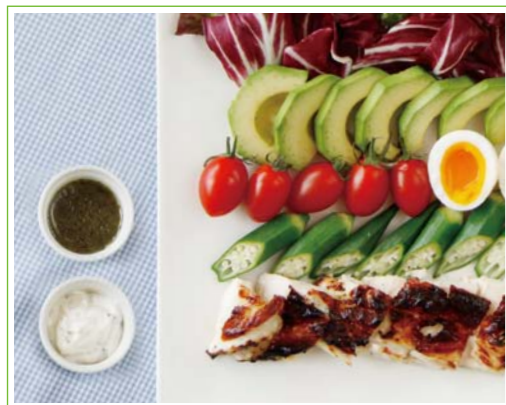
お問合せはいますぐこちら!
受付時間 平日 9:00~17:00 ☎ **0120-50-8844**
※電話番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。 ※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。



SPECIAL 地震に備えて できることは?

SALUTE-EVENT
ガイナール鳥取
創立95周年記念 鳥取ガスグループ
スペシャルマッチ!!

正道・禅の世界 岩垣正道版画展



塩ヨーグルトのグリルチキンサラダ

材料 (2人分)

【塩ヨーグルト】 鶏むね肉 1枚
プレーンヨーグルト 500g
塩 小さじ1

ヨーグルトソース
塩ヨーグルト 60g
ホエー※ 大さじ1
粒マスタード 小さじ2
こしょう 少々

バジルソース
バジル(ドライ) 小さじ1
オリーブ油 大さじ3
酢 大さじ1
塩こしょう 少々

つくり方

塩ヨーグルト

- 1 コーヒー用の紙フィルターをドリッパーにセットし、容器の上にのせる。
2 ヨーグルトを入れ、ラップをして一晩冷蔵庫に入れる。
3 水切りしたヨーグルトをボウルに入れ、塩を加え混ぜる。

- 1 鶏肉を開いて厚みを均一にし、塩ヨーグルトに1~2時間漬ける。(ソース分の塩ヨーグルトはとっておく)
2 鶏肉についてのヨーグルトをなるべく取り除き、焼き網にのせてグリルで焼く。(両面焼強火10分)
3 ヨーグルトソース、バジルソースそれぞれの材料を混ぜておく。
4 焼けた鶏肉を食べやすい大きさに切り、野菜などとともに皿に盛る。

※ホエーとはヨーグルトを水切りした後に残る透明な液のこと。栄養価が高いので、牛乳で割ってハチミツをたしてヨーグルトドリンクなどに。

【料理:竹中真理子】



脱・マンネリレシピ宣言!! とっておきレッスン

魅惑のASIAごはん
7/10(水)・11(木)・12(金)
10:30~13:30
1,300円
講師 / 竹中真理子
お申込み締切日6/30(日)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グー・ガールズクッキング!! Girls Cooking!

ほめられ夏メニュー
7/19(金)18:30~21:30
20(土)10:30~13:30
2,000円
講師 / 竹中真理子
お申込み締切日7/9(火)

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べること大好き!作ることも大好き!な20~30代の女子、大歓迎!!!!!!初心者の方も安心してご参加頂けます。



チーズとバジルのトマトブレッド

2人で1から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ひといちパンクラブ

7/28(日)・29(月)
10:00~12:30
2,000円
講師 / 前田優花
お申込み締切日7/18(木)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

お子さまの台所デビュー応援します!! キッズクッキングクラブ ~はじめの一歩~

7月のキッズクッキングクラブはお休みします。

- 各料理教室は予告なく変更になる場合があります。 ●ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のおみお八ガキを郵送します。 ●定員に空きがある場合は、メ切日以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。
●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。 ●ホームページからお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く) ●前日正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

お問合せ先 お電話 0857-30-2020 インターネット www.salute-withgas.jp

鳥取ガスグループ専用講師 / 竹中 真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネート / エコ・クッキングナビゲーター

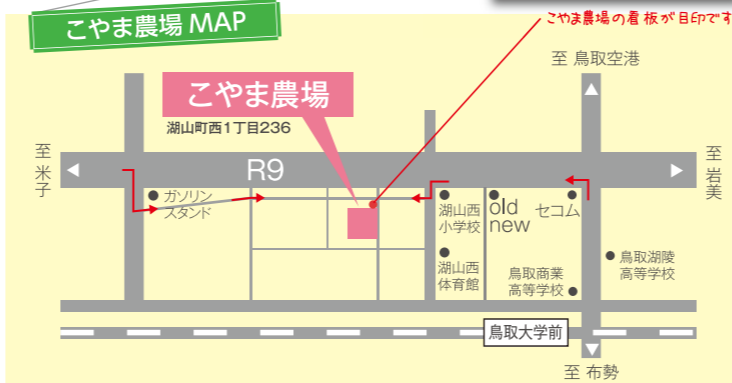
鳥取ガスグループ農業事業企画 皆さまのお越しをお待ちしております☆

Let's enjoy // tottorigas group farming
~まあ、一度つくってみんさい、たべてみんさい~

知ってびっくり 買ってうれしい 見て楽しい

こやま農場自由見学会、オーガニック野菜の販売、キッズ農場の子ども達による野菜販売などなど楽しいイベント満載!!

7/27(土) 9:30~13:00 売切れご免!!



column

コラム Column 卓の上から マクロビオティック正食協会認定師範 前川 由紀子

春から名古屋コーチンの雛雛を2羽飼っています。1ヶ月も経つと雛鳥らしくに成長し、水を飲むのもたどたどしく、小さかった時期はあっという間でした。周りの養鶏経験者によると、卵を産むのは夏の終わり頃からだそうです。yukashiの庭の東側に鶏舎を置き、日中は庭で放し飼いにし、時折広い畑に散歩に連れて行きます。彼女たちをみていると、誰に教わるでもなく畑の土を足でかきわけ、虫をつまんだり好みの草を選んで食事を楽しみ、自分の食べる物が分かっているのだらうなと思います。2羽離れることなく行動し、たまにはくれるとお互いを求めてビヨビヨ大声で呼び合う姿はいつまで見られるのでしょうか。移動の時は、肩や腕にとまて人懐っこい姿で楽しませてくれますが、鶏になるのもすぐ...大きくなって懐いてくれるといいな、卵はえさ、環境、季節によって味も色も違ってくるので、それを色々実験するのが今から楽しみです。

EVENTS

サルーイベント情報

イベント展示 展示販売あり

しょうどう 正道・禅の世界 岩垣正道版画展

全国的にも有名な岡山県真庭市の版画寺の作品を古民家にて展示いたします。30数年にわたり木版画制作に励まれた「板画山 毎来禅寺」岩垣正道師の木版画と禅の世界を是非ご体感下さい。

7/6(土)~13(土) 9:30~17:30 ※最終日15:00まで

出展者 岩垣 正道師
場所 鳥取ガスショールームサルーテ 古民家

Step教室

ものづくり女子 [定員]10人程度(予約優先)



かわいい♪エコたわし教室

洗剤なしできれいに洗えるエコでお肌にも優しいアクリル素材のたわしです。可愛くて簡単に編めるオリジナルたわしに挑戦してみませんか?

7/17(水) 13:30~15:00
講師 小嶋 由子 氏 参加費 500円(材料費別)

持ち物 カギ針7号、閉じ針、鉛筆、はさみ

こつこつ手仕事 [定員]10人(予約優先)



こぎんコースター作り

津軽の伝統刺繍・こぎん刺しの用法でコースターを作ります。今回は「梅の花」という伝統模様。初心者の方、大歓迎です!

7/10(水) 13:30~15:30
講師 福嶋 良子 氏 参加費 700円(材料費込み)

持ち物 なし

regular events in salute! レギュラーイベント

遠州流 華道教室 | 7/4(木)・20(土) 10:00~

遠州流 茶道教室 | 7/4(木)・20(土) 13:00~ 2時間程度

手話教室がリニューアル! 手話教室は新しくカフェで開催しています。楽しく手話を学んで、生徒さん同士のコミュニケーションの場としてもご利用下さい。
手話カフェ 7/9(火) 10:00~11:30
講師 猪口 絹代氏 [定員]10人
参加費 500円(1ドリンク付) テキスト代別

全てのイベントは事前お申込みが必要です。詳細は店頭・HP・お電話で。

創設 95周年記念 鳥取ガスグループ スペシャルマッチ 7/7(日) 18:30~kickoff
GAINARE TOTTORI
ガイナレ鳥取 vs 東京ヴェルディ
会場:とりぎんバードスタジアム

エスコートキッズ [定員:22名]
17:45~18:40
応募対象:5歳~小学生以下のお子さま 参加費:1,000円

親子deハイタッチキッズ [ペアで15組30名]
17:30~18:10
応募対象:小学生以下のお子さまとその保護者 参加費:無料

応募方法:鳥取ガスグループHPよりご応募下さい
応募締切:2013年6月30日(日)
当選結果:ご当選の方には、7月2日(火)までにご連絡いたします。
※会場内には参加者専用の駐車場はございません。シャトルバスをご利用ください。

告知

ガイナマン&もっころと写真を撮ろう!
16:30~17:30 参加費:無料

星に願いを!~七夕の夜、短冊に願い事を書こう~
15:30~19:30 参加費:無料
短冊に願いを書いてガイナレ鳥取を応援しよう

95周年記念 Wチャンスプレゼント!!
~クイズに答えて40名さまにプレゼント~

※会場の鳥取ガスグループブースにてご応募いただけます。
応募締切:2013年7月7日(日)19:30まで
※当選者には当選ハガキをお送りします。
※賞品は、鳥取ガスグループショールームサルーテにて引換いたします。
※賞品のデザイン・仕様は、変更になる場合がございます。

salute 鳥取ガスグループショールーム
OPEN 9:30▶17:30
鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
www.salute-withgas.jp

各種、お問合せ・お申込みは、お電話またはインターネットにて承ります。
交通案内 ●JR鳥取駅より車で5分、徒歩20分。
●鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

※掲載価格はすべて税込価格です。 ※本誌の配布を希望しない場合は、右記へご連絡ください。 TEL (0857) 28-8811