

SPECIAL

キッチン選びの
ポイント

SALUTE-EVENT

タイ・カービング作品展
織田廣喜展

キッチンをもっとおトクに!

キッチンまわりを買い替えるなら、
「長く使えて機能も充実してて
断然おトクな方がいい!」
そんな思いを実現できる
ラインナップを一部ご紹介いたします。



もっと料理を楽しむ為に、快適キッチンに替えてみませんか?

2013 **Change** 安心キッチン SALE

最新ガス機器が最大 **60,000円** キャッシュバック!!

開催期間
2013. **4/1** から
2014. **9/30** まで

新規ご購入・既存製品のお取替えに! **おトク!!な割引プラン** を多数ご用意!!

<p>ありがたい 10年+ S1コンロ割</p> <p>※20,000円 キャッシュバック!!</p>	<p>ガスのある (暮らし) 直火応援割</p> <p>※5,000円 キャッシュバック!!</p>	<p>同時で おトク! 直火応援割+</p> <p>※5,000円 キャッシュバック!!</p>	<p>Change のりがえ割</p> <p>※30,000円 キャッシュバック!!</p>	<p>同時でおトク! キッチン セット割</p> <p>※20,000円 キャッシュバック!!</p>
---	--	--	--	---

<p>Härman C3WL9RWASKSV</p> <p>75cm</p> <p>シリバーミラーガラストップ 水無し両面焼グリル ダブル高火力 ワイドグリル オートグリル</p> <p>美しさと、充実の調理性能を兼ね備える 【メーカー希望小売価格】 195,300円 ▶ 25% OFF 146,400円 税込 Change特別価格</p>	<p>Rinnai UGR-3R-AP752R/LS</p> <p>ワンタッチ高吸ファン 常時換気 ビルコン連動 アンフィルタ ステンレス</p> <p>もっとオシャレに もっと手軽にクリーンに 【メーカー希望小売価格】 171,150円 ▶ 20% OFF 136,900円 税込 Change特別価格</p>
--	---

鳥取ガスグループのリースがお得! ガスコンロなら**1,000円/月**~
リース期間中に修理が発生した場合、お客さまに修理費はかかりません。

スマートガスリース **Smart Gas Lease**

Härman LW2156A56ST-LR/SR
| ガラストップ/オートグリル/水無し両面焼グリル

ダブル温度調節機能付きガラストップコンロ

6年契約 月々 **1,390円** 税込

お問い合わせはいますぐこちら! **0120-50-8844**
受付時間 平日 9:00~17:00
※電話番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。 ※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

ガスコンロ



子供が食べ盛り!
でも仕事もあるから
時間もなくて...
短時間で
たくさん
料理を作りたい!

そんな悩み解決
コンロとグリル、4カ所の
同時調理で時短ボリューム料理!

01 3つ口コンロがとっても便利!

チキンをソテーしている間に、付け合わせの野菜をゆがいて、その横でシチューを煮込む...3つ口コンロなら、そんな同時進行がさくさくできちゃいます。さらに!グリルを使えば、もう1品プラスも簡単に!



02 本格オープン料理がグリルできちゃう!

水なし両面焼きグリルで、蓋付きの鉄製鍋=ダッチオーブンを使えば、本格オープン料理が簡単に作れます。オーブンでしか作れなかった料理が簡単にできるので、メイン料理に煮込み料理、パンやお菓子...、様々なレパートリーが広がります。タイマー機能を活用すれば、どんな忙しいときも失敗知らず!お鍋に詰め込んでグリルに入れるだけで、おいしいごちそうができあがるなんて、魔法みたい!

03 クリーンフードって?

フィルタなし、吸引力アップ、騒音軽減のビックリ換気扇!
フィルタがなく、表面がフラットなので、油汚れがついたら、すぐにふきんでぬぐうことができ、思いついたときに簡単にお掃除ができます。それに、パワフル設計で油煙の吸引力がアップ!つまり、換気扇の油汚れが大幅に削減されるので、ますます手間いらず!さらに、動作音の静かさにもびっくり。ゴォーという吸い込み音が気にならず、穏やかに調理が楽しめます♪



イベント

キレイな
キッチン改造
大作戦2013

この夏すてきなキッチンにめぐりあえる

6月22日(土)・23日(日) 9:30▶17:30

空くじなし!
ジャンボサイコロ抽選会

<p>特賞</p> <p>De'Longhi コーヒーマーカー いつもの定番 ドリップコーヒーから エスプレッソ カプチーノまで</p> <p>1名</p>	<p>1等</p> <p>BRAUN Multiquick professional 1台4役、400Wの本格派モデル</p> <p>2名</p>
<p>2等</p> <p>Joseph Joseph ノースピルミル スタイリッシュな 電動ソルト&ペッパーミル</p> <p>4名</p>	<p>3等</p> <p>T-fal インジニオ・ネオ ストロベリー セット</p> <p>2名</p>
<p>4名</p> <p>デジタルクッキングスケール 液量と重量を同時に量れて、料理・お菓子作りに最適!</p>	<p>6名</p> <p>DEAN & DELUCA ビタミン フルーツ アソート</p>

その他にも豪華景品をご用意!

※ご来場の際は、配布チラシ又は折込チラシの抽選券を切り取ってお持ちください。◎抽選券を複数枚お持ちでも、お一人さま一回限りとさせていただきます。◎プレゼントがなくなり次第、終了させていただきますので予めご了承ください。

キッチンに関するお悩みは
キッチン改造大作戦2013にて
お気軽に建築士にご相談ください

動線確保



娘と二人で料理をすると、
狭くて身動きがとれない。
せっかくの親子の時間だから、
もっとスムーズに
楽しみたい!

そんな悩み解決
アイランドキッチンなら、
そんなお悩みを解決できます!

01 スムーズな動線

心地よい動きを確保するには、シンク、コンロ、冷蔵庫、テーブルの間をなめらかに移動できることが大切。奥様がコンロ前に立ち、娘さんがアイランド側で下準備や盛り付け、という作業分担がとてもスムーズに♪動線が整えられると、効率がアップしますし、キッチンが広くなったみたいに感じますよ。



02 いつでも家族みんなでわきあいあい

アイランドキッチンなら、リビングが見渡せるので、ソファでくつろぐ旦那様と会話しながら調理をしたり、宿題中のお子様やお孫さんの質問に答えながら洗い物...など、家事と家族団らの時間が一体になって、ますます楽しいキッチンライフ!



03 収納力アップ

なかなか手の届きにくい吊戸棚を自動昇降式にすれば、収納物の出し入れが手軽にできるので、吊戸棚が日常的に活用でき、便利さがさらにアップします!さらに、引き出し式収納なら、収納容量と使いやすさが大幅にアップ!キッチンはいつもスッキリ!お掃除もしやすくなりますね♪



ビールの衣で カリッとフリット



空豆とえびのフリット

材 料 (2人分)	
空豆	500g
えび	200g
揚げ油	適量
カレー粉	適量
塩	適量
小麦粉	1 カップ
カレー粉	小さじ 1
塩	小さじ 1/2
ビール	150cc

つくり方

- 空豆はサヤから取り出し、薄皮をむく。
- えびは背わた、尾、殻を取り除き、洗って水気をふいておく。
- 空豆とえびをボウルに入れ、少量の小麦粉(分量外)をまぶす。
- ふるった小麦粉、カレー粉、塩をボウルに入れ、ビールを加えてざっと混ぜ衣を作る。
- ④に具材を入れ、衣をつける。
- 180℃に熱した油でカリッと揚げる。

ポイント：温度調節機能を使えば安全で便利です

- カレー粉と塩を合わせて添える。

【料理:竹中真理子】



2013 クッキングスタジオ スケジュール おへそ



お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ ~はじめの一歩~

オシャレな 朝ごはんをつくろう	6/8(土) 10:00~13:00 700円
・フレンチトースト ・ヨーグルトサラダ	講 師 / 竹中真理子
	お申し込みが切日 5/28(火)

今回はお子さまのみでお料理します。

※アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。
※必ず保護者の方の付き添いが必要です。

【対象】
5才~
小学生

試食終了後、KIRALIさんによる楽しい絵本の読み聞かせがあります。下のお子さまも一緒にどうぞ。(無料で託児がご利用になります。必ずお申し込みの際、お知らせ下さい。)
共催:特定非営利活動法人KIRALI



脱・マンネリレシピ宣言!!
とっておきレッスン

初夏のさわやかチャイニーズ	6/12(水)・13(木)・14(金) 10:30~13:30 1,300円
・イカとセロリの豆鼓炒め ・えびとアボカドの春巻き ・雲吞入りコーラーゲンスープ ・ライチゼリー	講 師 / 竹中真理子
	お申し込みが切日 6/2(日)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グーグーガールズクッキング!!
Girls Cooking!

ステキ女子の おうちパーティ	6/28(金) 18:30~21:30 29(土) 10:30~13:30 2,000円
・にぎわい巻き ・鶏肉のやわらか塩麹煮 ・和風バーニャカウダ ・ペパーミントムース	講 師 / 竹中真理子
	お申し込みが切日 6/18(火)

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べること大好き!作ることも大好きな20~30代の女子、大歓迎!!!!!!初心者の方も安心してご参加頂けます。

- 各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- 定員に空きがある場合は、メ切り日以降でもお受けしますので、お気軽にお問い合わせください。
- お申し込みは、1組3名さままでとさせていただきます。
- ホームページからお申し込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)
- 前日正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

お問い合わせ先 お電話 **0857-30-2020** インターネット www.salute-withgas.jp

鳥取ガスグループショールーム サルデー 鳥取市片原5丁目503

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター / エコ・クッキングナビゲーター



ブルーベリーのフラワーパン

ひとりいち
一人で作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

**ひといち
パンクラブ**

6/22(土)・23(日)
10:00~12:30
2,000円

お申し込みが切日 **6/12(水)**

講 師 / 前田 優花

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

ル・コションドール × サルデーコラボ 特別企画 ゆったりのんびりシアワセなひとときを!



コションドールさんに習う! **しあわせパンランチ**

人気のパン屋さんの美味しいパンにあう簡単ランチを教えてください。

6/16(日) 10:30~13:30	しあわせパンランチ
講師 ル・コションドール 倉升孝行氏	・鶏のオリーブ煮込み ・ツナとジャガイモのティップ ・ベークルサンド ・季節野菜のスープ ・ハーブを香らせたパンナコッタ
参加費: 2,500円 お申し込みが切日 6/6(木)	

column

コラム Column
食卓の上から
マクロビオティック 正食協会認定師範
前川 由紀子

前回のコラムで「食べる庭」の話をしました。古民家である料理教室の北側の庭は、冬は寒く夏も涼しいので南側とは条件が違います。栽培スペースとしてどんな作物が育ちやすいか考えていたところ、私の好きな野菜のひとつ、ルバーブを思いつきました。ルバーブは、フキの様に太い葉柄を食用にします。ヨーロッパではコンポートやジャムにして食されるポピュラーな野菜ですが、日本では信州や長野県などで主に栽培されています。コンポートやジャムにすると、レモンと林檎を足したような甘酸っぱい風味になります。デニッシュやケーキに焼き込んだり、ヨーグルトやアイスに添えたりして楽しめます。夏の暑さには弱い多年草なので、北側には適しているかもしれません。まだ苗ボックスの中で発芽したばかり。1年目は収穫できないので2年目以降が楽しみです。ジャムになるには何年後でしょうか。気長に成長を待つことにします。

EVENTS

サルーテイベント情報

~タイ・カービング作品展~ **入場無料**

しあわせのとき

約700年の歴史を誇るタイ・カービング。1本のナイフでフルーツやソーブに様々な模様を創り出す。今回、本場で学んだ作品を中心にカービングの世界をご紹介します。

6/13(木)~16(日) 10:00~17:30
※最終日16:00まで

講 師 **山田 揚子** 氏

講 師 実 演 **10:00~12:00**
ワークショップ **13:00~14:00**

参加費 **700円** [今限定] (材料・ナイフ貸出込み)
※各日先着10名様 ※作品販売も一部あり



NEW! Step教室

染花 making 定員 15人(予約優先)

ひなげしの花
真白な布をお好きな色で染めて、しぼりを加え、オリジナルのかわいいひなげしの花を作りましょう!

6/4(火) 13:30~15:30

講 師 **松浦 順子** 氏 参加費 **500円**(材料費別)

持ち物 おしぼり、新聞紙一日分位、木工用ボンド、竹串、使い古しの薄手のハンカチか布、はさみ(布用、ワイヤー用)

運動で健康づくり 定員 35人(予約優先)

ウェーブリングストレッチ ~ヨガ編~

人間本来のポティアーチをリメイクする為に開発されたオリジナルプログラム。ウェーブリングとヨガのよいところがギュッとつまったお得なレッスンです。自分を見つめ直し、アンチエイジングな美体を手にいれませんか!

6/6(木) 13:30~14:30

講 師 フィットネス Ja-んぐる **木原 いずみ** 氏

参加費 **800円**(サルデーカフェコーヒー券つき)

持ち物 ウェーブリング、飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方は)

regular events in salute! レギュラーイベント

遠州流 華道教室 | **6/6(木)・15(土)** 10:00~

遠州流 茶道教室 | **6/6(木)・15(土)** 13:00~ **2時間程度**

手話教室がリニューアル!
手話教室は新しくカフェで開催しています。楽しく手話を学んで、生徒さん同士のコミュニケーションの場としてもご利用ください。

手話カフェ **6/4(火)** 10:00~11:30
講 師 猪口 絹代氏 定員 10人
参加費 500円(1ドリンク付) テキスト代別

全てのイベントは事前お申し込みが必要です。詳細は店頭・HP・お電話で。

鳥取ガスグループ 提供料理番組

新しいおいしい食材で
炎と季節の食材で
新しいおいしさを探す3分間

沢樹舞の
おいしい
時間
Oishii-Jikan

■ 毎週水曜 よる9時54分
■ 山陰中央テレビ

レシピ&番組動画配信中 WEB
鳥取ガスグループ 検索

鳥取ガス創立95周年記念事業 **入場無料**

至高の愛 織田廣喜展

5/24(金)~6/2(日)
9:30~17:30
(入場は17:00まで/最終日は16:00終了)

会 場 **サルデー**
鳥取ガスグループショールーム

講演会 **「織田ワールドの魅力」**
5/25(土) 14:00-15:30
講師:角秋勝治 **入場無料**

主催:鳥取ガスグループ
後援:鳥取県/鳥取市/新日本海新聞社

salute
鳥取ガスグループショールーム

OPEN 9:30 ▶ 17:30
鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
www.salute-withgas.jp

各種、お問い合わせ・お申し込みは、
お電話またはインターネットにて承ります。

交通案内
●JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。
●鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース
「片原5丁目」下車徒歩1分。

85台完備
至 森林管理署
至 市役所
至 静風小
至 片原通り
●鳥取 西中 GS salute 鳥取市役所

※掲載価格はすべて税込価格です。 ※本誌の配布を希望しない場合は、右記へご連絡ください。 TEL (0857) 28-8811