

東部地区

51st RoG Festival

鳥取ガスグループ

リフォーム&ガス展

「エネルギー、創る暮らしで未来が変わる」～スマートライフ、始めよう～

開催期間 10.19(金) 9:30▶17:30 ▶ 11.5(日)

ところ salute 鳥取ガスグループショールーム

EVENT

ご来場特典

Chance 1 景品がもらえるChance!
会場アンケートに答えるだけで
NINTENDO 3DSLLが
20名様に当たる!

※色指定はできません。

Chance 2 お友達3人以上と同時来場で
保冷温レジ用バッグ
プレゼント!

※1日10組限定。こちらの特典は
無くなり次第終了となります。

お友達と一緒に♪

ご購入特典

会場で3万円(税込)以上
商品をお買い上げで当たる!

抽選で豪華賞品が!?

A賞 KoboTouch 5名様
B賞 グリルピザプレート 30名様
C賞 カラフルハンカチ 500名様

※各特典はお一人さま1セット限りとなります。

整理券要

ルンガム クッキング LIVE

10.27(土) 14:00～
ベリッシモの「炎で作る美男子イタリアン」

11.3(土) 11:00～
有坂翔太の「炎で作るLOVEごはん」

11.4(日) 11:00～
寺田真二郎の「炎で作るおうちデートレシピ」

テレビや雑誌でおなじみのイケメン人気料理研究家たちがガス展に登場です!
ご家庭のガスコンロで作れる簡単で美味しいレシピをご紹介します。当日は料理実演のほか、レシピ本の販売もあります。

お笑いライブ

salute

吉本芸人ユウトのトークショー&
もっころ君とのじゃんけん大会

無料 10.21(日) 13:30

展示即売会 沖縄物語展

～沖縄気分がゆったりと～

おかし等の
沖縄限定商品も
同時販売!!

縄 トモコ氏(紅型作家)
ヤフネ アキヒロ氏(写真家)
山下 裕代氏(延興寺窯)

10.27(土)▶11.1(日) 9:30▶17:30

うおーむ♡はーと 予約優先

～優しい手に包まれて
心も体も癒されませんか?～

リフレクソロジー/izumi
レイキヒーリング/hiroko
アロマハンドマッサージ/miya

各¥1,000 10.24(金) 30(日) 11.3(日) 9:30▶17:30

もっころ君と
じゃんけんゲーム

子どもたち集まれ!!

10.20(土) 14:00 11.3(土) 13:30
21(日) 13:45 4(日) 13:30
28(日) 11:00/14:00

無料 参加賞もあるよ!

カフェでのんびり沖縄民謡ライブ!

神無月の唄遊び

(かなづきのうたあしひ)

幡 俊弥氏・井田 波月氏
(琉球民謡の歌と三線奏者)

無料 10.27(土) 15:00▶16:30

ケーキ菓みにイラストしよう。

**シュガー
ロリポップ**

～かわいくデコレーションしよう!～

講師 マリコシュガー

¥300 10.28(日) 10:00▶16:00

RoG Festival

バックがおトク! 51stリフォーム&ガス展 特別価格!

マイホーム発電快適パック

●家庭用燃料電池
エネファーム(エネオス製・東芝製)

R&G展 現金一括特別価格

通常販売価格 270万円相当 ▶ 22% OFF **210万円**

鳥取ガスグループ エネファームローンでラクラクお支払い!

120回払の場合 月々わずか **20,100円**～

※補助金無し価格

Dreamライフパック(W発電)

●家庭用燃料電池
エネファーム(エネオス製・東芝製)
●太陽光発電システム3.49kW(HIT)

R&G展 現金一括特別価格

通常販売価格 646万円相当 ▶ 41% OFF **380万円**

鳥取ガスグループ エネファームローンでラクラクお支払い!

120回払の場合 月々わずか **36,400円**～

※補助金無し価格

省エネ あったか快適浴室パック

●システムバス1坪 音響システム含む
(YAMAHA リベロ Cグレード)
●浴室暖房乾燥機(マイクロミスト機能付)
●高効率・ガス温水暖房機能付 ふる給湯器(ノーリツ)

R&G展 現金一括特別価格

通常販売価格 236万円相当 ▶ 50% OFF **118万円**

鳥取ガスグループ リビングローンでラクラクお支払い!

120回払の場合 月々わずか **11,600円**～

ぴっかぴか清潔キッチンパック

●システムキッチン(型 2700(クリナップ クリンレディ)
●ガラストップコンロ
●食器洗浄機
●洗エールレンジフード

R&G展 現金一括特別価格

通常販売価格 196万円相当 ▶ 40% OFF **118万円**

鳥取ガスグループ リビングローンでラクラクお支払い!

120回払の場合 月々わずか **11,600円**～

※写真はイメージです。※詳細は会場にて係員にお尋ねください。

東部地区

51st RoG Festival

リフォーム&ガス展

「エネルギー、創る暮らしで未来が変わる」～スマートライフ、始めよう～

開催期間

10.19(金) 9:30▶17:30 ▶ 11.5(日)

ところ

salute 鳥取ガスグループショールーム

大好評のリフォーム&ガス展を今年も県内各地で開催します!
最新省エネ機器からリフォームまで限定特価で手に入れる
チャンスです! ぜひ、お近くの会場へお越しください。

RoG Festival

- 岩美地区 ▶ 10.13(土)・14(日)
- 倉吉地区 ▶ 10.20(土)・21(日)
- 西部地区 ▶ 11.3(土)・4(日)
- 浜村地区 ▶ 11.17(土)・18(日)

くわしくは... www.tottorigas.co.jp または 鳥取ガスグループ

この他にも、毎日楽しいイベントが盛りだくさん!



もちもち大根もち

材料 (5人分)

- 大根.....300g
 - 白玉粉.....120g
 - 青ねぎ.....2本
 - 干しえび.....5g
 - ちりめんじゃこ.....20g
 - 塩.....小さじ1/2
 - ごま油.....小さじ1
 - こしょう.....少々
 - サラダ油.....少量
- ※お好みでしょうゆ、辛子

つくり方

- 大根は皮付きのままをフードプロセッサーにかけ、みじん切りにする。塩少々(分量外)をふってしばらくおき、水分が出てきたら布巾に包んで絞る。(出た汁は残しておく。)
- ねぎは小口切りにする。
- 白玉粉を入れたボウルに①の大根を加えて手でこね、耳たぶくらいの固さにする。(水分が足りなければ残しておいた汁を使う。)
- ねぎ、干しえび、ちりめんじゃこ、塩、ごま油、こしょうを加える。
- 15等分にわけて丸め、1cm厚さに整える。
- フライパンにサラダ油を入れて熱し、両面をこんがり焼いてから弱火にし、フタをして5分ほど焼く。
- お好みでしょうゆや辛子をつけていただく。

【料理：竹中真理子】

クッキングスタジオ スケジュール おへそ



お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ ~はじめての一步~

【対象】
5才~
小学生

秋の美味しい和食	11/10(土)
	10:00~13:00
	700円
講師 / 竹中真理子	
お申込み締切日	10/30(火)

今回はお子さまのみでお料理します。

※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。

試食終了後、KIRALIさんによる楽しい絵本ライブがあります。下のお子様も一緒にどうぞ。(無料で託児がご利用になれます。必ずお申込みの際、お知らせ下さい。)
共催:特定非営利活動法人KIRALI



脱・マンネリレシピ宣言!!
とっておきレッスン

休日のゆったりランチ	11/14(水)・15(木)・16(金)
	10:30~13:30
	1,300円
講師 / 竹中真理子	
お申込み締切日	11/4(日)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グーグーガールズクッキング!!
Girls Cooking!

気のあう仲間 中華パーティ	11/22(木) 18:30~21:30
	23(金祝) 10:30~13:30
	2,000円
講師 / 竹中真理子	
お申込み締切日	11/12(月)

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べること大好き!作ること大好き!な20~30代の女子、大歓迎!!!!!!初心者の方も安心してご参加頂けます。

- コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
- 各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ご応募多数の場合、抽選後日当選者のみお八ガキを郵送します。
- 定員に空きがある場合は、メ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問い合わせください。
- お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ホームページからもお申し込みできます。

お問い合わせ先 お電話 **0857-30-2020** インターネット <http://www.salute-withgas.jp/> 鳥取ガスグループショールーム サルーテ 鳥取市片原5丁目503



黒胡椒とチーズのエビ

ひといちパンクラブ	11/25(日)・26(月)
	10:00~12:30
	2,000円
講師 / 前田 優花	
お申込み締切日	11/15(木)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

とっておき グループレッスン

サークル・企業・クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 11月のメニュー
- ボンデケーキ
 - 春菊とツナのフジッリ
 - かぼちゃ豆乳スープ
 - 柿プリン
- 日程は応相談
●1,300円 ●催行人数10名~



今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?

- まずはお電話下さい。
 - メニューは季節により変わります。
- 「エコ・クッキング」は東京ガス株式会社の登録商標です。

column

コラム 食卓の上から

マクロビオティック正食協会認定師範
前川 由紀子

有機(オーガニック)野菜とひとこと言っても、農法や考え方により栽培方法は多岐に渡り、大変奥が深いものです。かつては有機野菜といえばひとくくりに、安心でおいしい野菜たちという認識でした。しかし、昨年から縁あって関西や播磨の有機農家さんや新規就農の生産者さんたちと知り合う機会に恵まれ、少しずつ視野が広がってきています。先日、若手(20代、30代)が中心となって集う、播磨地域の有機農家の会に私も参加させて頂き、出身地や前職、就農に至るまでの経緯など、背景が異なる20名の生産者の方々の話を伺いました。彼らの根底にあるその思いや目指すもの、そして価値観には共通する部分があり、大変興味深く、また共感しながらお話を聞きました。日本は、オーガニックがまだまだ身近ではありません。それは特別な物、高いものという見方がいまだにあります。その価値というのを環境含め、より多くの人とシェアしていければなど思いました。

EVENTS サルーテイベント情報

今日は楽しくみんなで「和美人」を楽しもう!!

きょうは着物の日!! 『全国着付け教室』

受講料
無料



御茶会やパーティーのお出かけにそしてお正月にも、着物をご自分で装って、お楽しみ下さい。すぐに着られるように、老若男女問わず、着付けのポイントをご指導します。

11/11(日) 10:00~12:00 先着:25名

※ご用意いただくもの(持ち物)がございます。詳しくはHPまたは店頭にてご確認ください。

主催:全国和装学院連絡会

~陶の灯に包まれて~

kimi工房作品展 『白と黒の器の世界』



今回の作品は白と黒の器にこだわって作陶しました。ほんわかとした陶の灯と手びねり作品に、心癒されてくださいね。

11/27(火)~29(木)
9:30~17:30 最終日/16:00まで

■場所:イベントホール・古民家ゾーン

■出展者:Kimi工房 & 徳田喜美子

regular events in salute!

レギュラーイベント

- | | | | | |
|-----|----------------|-----------------------------|-------|---|
| 要予約 | 遠州流
華道教室 | 11/8(木)
10:00~ | 2時間程度 | 講師 / 遠州流 芳草庵 石井 衛氏
参加費 / 1,000円+お花代1,000円
(ハサミをお持ちの方はご持参下さい。) |
| 要予約 | 遠州流
茶道教室 | 11/8(木)
13:00~ | | 講師 / 窪田 宗専氏
(茶道遠州会鳥取支部 支部長)
参加費 / 1,000円/回 |
| 要予約 | ウキウキ!!
手話教室 | 11/13(火)
13:30~15:00 | | 講師 / 猪口 絹代氏
参加費 / 500円/回 |
| 要予約 | 絵手紙教室 | 11/14(水)
10:00~ | | 講師 / 谷本 道子氏
(日本絵手紙協会公認講師)
参加費 / 500円/回 |
| 要予約 | カービング教室 | 11/14(水)
①10:00~ ②13:00~ | | 講師 / 山田 揚子氏
(Bai Mai認定講師)
参加費 / 3,000円(材料費別) |
- ※タイトル等につきましては、サルーテスタッフにお問い合わせください。

レギュラーイベントは、全て事前お申し込みが必要です。詳細は店頭・HP・お電話で。

鳥取ガスグループ提供料理番組

沢樹舞の
おいしい
時間
Oishii-Jikan

炎と季節の食材で
新しいおいしさを探す3分間

■ 毎週水曜 よる9時54分
■ 山陰中央テレビ

レシピ&番組動画配信中 WEB
鳥取ガスグループ 検索

第5回 楽しく真剣!「サルーテ文化講座」 聴講料:500円



「いのちのかたち」 彫刻家 石谷 孝二氏 11/16(金) 18:30~ 要予約

平安と現代を結ぶ、平穏なフォルムの「樹下美人」像。鳩を両手に掲げ、あるいは月を抱く女人の姿には、温かな東洋の共生思想がうかがわれます。石谷孝二氏の彫刻は、生物や事物になぞらえて、新たな造形を目指す「見立て」の発想。人間と自然を等価にとらえた視点は、示唆に富むことでしょう。



【想案】石青

salute

鳥取ガスグループショールーム

OPEN 9:30 ▶ 17:30
鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
www.salute-withgas.jp
(ホームページをリニューアルしました)

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットにて承ります。

交通案内

- JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。
- 鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

至 森林管理署
至 市役所

※掲載価格はすべて税込価格です。 ※本誌の配布を希望しない場合は、右記へご連絡ください。 TEL (0857) 28-8811