

## 今回のテーマは『省エネ』

近年、新築やリフォーム・家電の購入などの際に環境へ配慮することは、消費者としてあたりまえになってきています。特に最近では、震災の影響で計画停電や節電が求められていて、社会的な意識も高まっています。

この機会に住まいの省エネについて見直してみたいはかがありませんか？

### ガスで省エネ！（調理編）

「節電」という言葉を耳にしない日がない程、現在の社会情勢では「節電」が重要視されています。

上手に「節電」するために、ガスコンロの省エネ性を改めて確認してみましょう。



IHクッキングヒーターの使用を控えることで、大幅な節電につながります。

IHクッキングヒーターは、ご家庭で使用される主な家電の中で消費電力が非常に大きく、約5,800W（3口タイプ）と言われています。（資源エネルギー庁調べ）「節電」のためには、調理時間を短くする工夫が必要になるでしょう。ガスコンロの利用は、**電気の使用がほぼゼロ**なので「節電」にもつながります。

### 最新型のガスコンロは「安全」で「掃除が簡単！」省エネでエコな暮らしにぴったり!

これから求められる暮らしは、それぞれのご家庭に最適なエネルギーを選択し、省エネ・快適・安心であることが重要です。

最新型のガスコンロは、**機能性・安全性・省エネ性**に優れた形に進化しています。

- 省エネルギー&節電** ガスコンロは省エネで「節電」につながります！
- 料理がおいしい!** ガスの直火で料理が美味しい! グリルは遠赤外線効果でふっくら仕上がります。
- 掃除が簡単ラクチン** 調理面がガラストップで、掃除や手入れが簡単!
- 温度センサーで安全** 温度センサーを搭載。パネル操作で簡単・安全。

→ 最新型ガスコンロは、サルデーテでご覧になれます。



### 省エネ（発電・給湯編）

家庭で消費されるエネルギーのうち、最も多いのが給湯といわれています。効率の高い機器・発電設備を備えることで、省エネ効果がアップ。快適な暮らしはそのまに、節約効果の高い設備を検討しましょう。

#### 発電 エネファーム（家庭用燃料電池）

**エネルギーを使う場所で作る、無駄の少ないシステムです。**  
 ガスから取り出した水素と空気中の酸素を反応させて発電、発電時に発生する熱でお湯を沸かします。排熱を利用することにより、**エネルギーを無駄なく効率的に使う**ことができ、CO2排出量を大幅に削減。地球環境の保護にも大きく貢献します。

#### 高効率 エコジョーズ（潜熱回収型高効率ガス給湯器）

**高いエネルギー効率で、環境とお財布にやさしい給湯器です。**  
 今まで捨てていた排熱を回収して再利用することで、熱効率が約95%に向上しました。**必要な時に必要な分だけお湯を沸かす**ことができるので、無駄が少なく湯切れの心配もありません。

#### 併用 太陽熱利用給湯システム

**自然エネルギーとガスを併用、環境負荷の少ないシステムです。**  
 従来からある、太陽の熱エネルギーとガスを組み合わせたシステムです。夏場の給湯は、ほぼ太陽熱でまかなうことができ、**光熱費を削減**できます。冬場は床暖房や浴室暖房などの温水暖房に活用することもできます。ガス給湯器がバックアップするので、**曇りの日や夜間でも安心**です。

### 住まいの省エネ（キッチン編）

レンジフードがフィルターを自動洗浄

フィルターが自動で

## 洗・エール 業界初 レンジフード

●インデューサーファン ●コンロ連動機能付 ●リモコン対応 ●常時換気機能付 ●サイレント

自動洗浄機能 約10年間、自動で洗エール 静音設計 汚れにくいファン

**節水** 年間約324L節約  
 フィルターのお掃除は月1回。しかも給湯・排水のボタンのみの簡単操作で、キレイが保てます。さらに、一般的な手洗いによるお手入れと比較して、年間約324リットルの節水になり、お財布にもやさしいレンジフードです。

#### タッチレス水栓

年間約8,000円節約  
 触らないから汚れない、スタイリッシュなデザインのタッチレス水栓は、手前のセンサーに手をかざすだけの簡単操作で水を出すことができます。

#### 食器洗い乾燥機

年間約21,300円節約  
 かしこく節水・省エネができる「省エネナビ」を搭載。洗い物のストレスから解放され、節水にもなります。2つのセンサーにより、食器の汚れ具合と食器量を検知し、最適に運転することによって、水と電気を節約します。

### 住まいの省エネ（浴室編）



#### 高断熱浴槽

年間約4,600円節約

**浴槽を断熱材でしっかり包み、4時間後の湯温の低下は約2℃。**

浴槽の周囲を断熱材でしっかり覆いました。断熱ふろふたにより保温効果はバツグン。4時間後の湯温の低下を約2℃に抑えました。帰宅が遅くなっても追いつきながら、すぐにお風呂に入れます。



#### エアインシャワー

年間約13,200円節約

**大幅節水。なのに勢いたっぷり、新感覚の浴び心地。**

現行の節水シャワー（毎分8.5L）の浴び心地をそのままに、23%もの節水（毎分6.5L）を実現しました。家族4人の毎日の体洗いとお風呂浴いで、年間約13,200円節約できます。

### 住まいの省エネ（トイレ編）

#### 節水トイレ

年間約19,345円節約



※イメージです。  
 ご家庭の中で、トイレはもっとも水を使う場所のひとつです。十分な洗浄機能を保ちながら、普段通りに使うだけで簡単にエコできる節水トイレは、快適性と節約が同時にできるスグレモノです。

#### 瞬間温水便座

年間約4,200円節約

センサーが人の動きを検知し、使用する時だけ便座をあたためます。トイレを使わない時間の保温電力を大幅に抑えることで、年間の電気料金を約4,200円も節約できます。



### 住まいの省エネ（断熱編）



内窓をつけて二重窓にして、窓からの熱の出入りを抑えることで、冷暖房に必要なエネルギーを抑えることができます。つまり、電気代の節約にもつながるので、開口部（窓）の「**遮熱**」と「**断熱**」はどちらも重要です。内窓を取り付けて断熱性と遮熱性がアップした住まいは、暖冷房が効きやすくてとても経済的で、環境にやさしい住まいになります。

#### 断熱効果

住まいの中で熱の出入りももっとも多いのが「窓」。窓の断熱性能がアップすると、住まい全体の断熱性能が上がります。

#### 遮熱効果

「窓」の遮熱性がアップすることで、強い陽射しや紫外線の侵入を抑えることができ、冷暖房費が節約につながります。

#### 結露軽減

住まいを傷めるだけでなく、カビやダニ発生の原因にもなる結露を軽減します。

#### 防音効果

窓から出入りする音を遮断できれば、暮らしはもっと快適になります。

※表記されている金額及び数値は、各メーカーサイトより抜粋（リンナイ・ノーリツ・クリナップ・TOTO・Panasonic・LIXIL）

夏休み企画!!  
 親子で学ぼう 『昔の暮らしと民話について』





### えびとなすの揚げだし

#### 材料 (5人分)

- えび ..... 10尾
- なす ..... 5本
- オクラ ..... 10本
- みょうが ..... 3本
- 揚げ油 ..... 適量
- 市販のめんつゆ(2倍希釈) ..... 大さじ5
- 水 ..... 大さじ2

#### 作り方

- えびは背わたを取り、お湯をわかして塩と酒を少量ずつ(分量外)入れ、茹でて殻と尾をむく。
- なすは皮をピーラーで縞目にむき、2cmの長さの輪切りにする。
- 揚げ油を180℃に熱し、なすを色よく揚げる。  
(揚げ物温度調節機能を使うと安心!)
- 揚げたなすをザルにあげ、熱湯をかけて油ぬきをする。
- オクラは塩ゆでしてななめ半分に切る。みょうがは小口切りにする。
- 鍋に市販のめんつゆと水を入れて沸騰させ、火をとめて④のなすを漬ける。
- 器にえび、なす、オクラを彩りよく盛りつけ、みょうがを添え、⑥の漬け汁をかける。

【料理：竹中真理子】



お子さまの台所デビュー応援します!!  
**キッズクッキングクラブ** ~はじめての一步~

夏休み特別企画 | 親子でチャレンジ! カレーのひみつを研究しよう  
「ルゥから作る」オリジナルカレーに挑戦!!

カレーはどこからきたの? どんなスパイスが使われているの? カレーのひみつを学びながら、楽しくつくります。 “自由研究にもオススメ”です。

**8/4(土)**  
10:00~13:00  
親子ペアで**1,500円**  
講師 / 竹中真理子  
お申込み締切日**7/24(火)**

※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。

試食終了後、KIRALIさんによる楽しい絵本ライブがあります。下のお子様も一緒にどうぞ。(無料で託児がご利用になれます。必ずお申込みの際、お知らせ下さい。)  
共催:特定非営利活動法人KIRALI



脱・マンネリレシピ宣言!!  
**とっておきレッスン**

夏の涼しげな和の食卓

**8/8(水)・9(木)・10(金)**  
10:30~13:30  
**1,300円**  
講師 / 竹中真理子  
お申込み締切日**7/28(土)**

- トマトの冷や汁そうめん
- 蒲川豆腐
- 蒸し鶏の和風パンパンジー
- ずんだあんの葛まんじゅう



グーグーガールズクッキング!!  
**Girls Cooking!**

黒で決める!  
女子力UP大作戦

**8/24(金) 18:30~21:30**  
**25(土) 10:30~13:30**  
**2,000円**  
講師 / 竹中真理子  
お申込み締切日**8/10(金)**

- 黒酢の酢豚
- ひじきと黒ごまのチャーハン
- もずくのどろろスープ
- 黒のレアチーズケーキ

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き!作ることも大好き!な20~30代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。

**とっておきグループレッスン**  
サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

まずはお電話を!!

**今、私たちにできること**  
**エコ・クッキング**  
「エコクッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

- コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
- 各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおガキを郵送します。
- 定員に空きがある場合は、大切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問い合わせください。
- お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ホームページからもお申し込みできます。

お問い合わせ先 電話 **0857-30-2020** インターネット <http://www.salute-withgas.jp/>

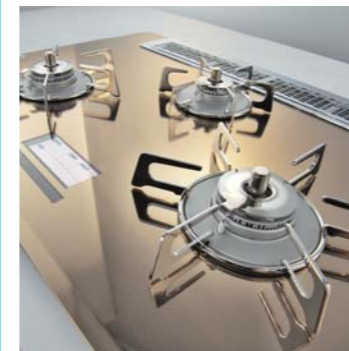


ひとりで一人で作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

**ひといちパンクラブ**

**8/26(日)**  
10:00~12:30  
2,000円  
講師 / 前田 優花  
お申込み締切日**8/10(金)**

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!



Siセンサーコンロで「手早く」「おいしく」「簡単に」

**タッチ&トライ!**

**8/5(日)**  
11:00~12:30  
500円  
お申込み締切日**7/25(水)**

かんたんワンプレートランチ

「新しいコンロが欲しいけど、いろいろあって悩んじゃう」「コンロを新しくしたけど、使い方がわからなくて…」そんな方にオススメです。

## コラム 卓の上から

体に負担となり、よくないと言われる「白砂糖」ですが、何故そう考えられているのでしょうか。そもそも砂糖はその生成過程で、含蜜糖(黒砂糖、白下糖、カソナードなど原料の分離精製を行っていない)と分蜜糖(グラニュー糖や上白糖、三温などの精製糖など)に分けられます。「黒砂糖」は原料のサトウキビを搾って不純物を石灰などで沈殿させ、上澄み液を取り出し加熱したただけのもので「精製糖」はそれをさらに、何度も(6回くらい)精製し結晶の純度を高めたものです。白砂糖(精製糖)はこの精製過程でビタミンやミネラルなどの微量栄養素を失って酸性になります。含蜜糖の分類の黒砂糖は、糖分以外の成分も含んだ弱アルカリ性食品になり、精製糖に比べると糖度は60%になります。人間の体内は、基本的には弱アルカリ性なので、白砂糖を中和する為に体内のミネラル(主にカルシウム)が使われてしまう為、体には負担になると言われているのです。

鳥取ガスグループショールーム サルーテ 鳥取市片原5丁目503

## EVENTS サルーテイベント情報

夏休み企画!!

**親子で学ぼう『昔の暮らしと民話について』**  
現代では当たり前の家電製品も、昔の暮らしにはありませんでした。昔の人達は、いったいどのように過ごしていたのでしょうか? そんな「? (はてな)」を「! (ひらめき)」に変えてみましょう! 夏休みの自由研究にもどうぞ! ^^^

参加費: 無料 各講座 親子15組(先着順)

**8/10(金) 11(土)** 両日とも2回開講

【午前の部】10:00~12:00  
【午後の部】13:30~15:30



内容 昔の暮らしについて学ぼう! 地域にまつわる民話を聞いてみよう! 親子で民話を語ってみよう!

主催 鳥取民族懇話会 とっとり・民話を語る会

### regular events in salute! レギュラーイベント

要予約 ウキウキ! 手話教室 **8/7(火) 13:30~15:00** 講師/猪口 絹代氏 参加費/500円/回

要予約 絵手紙教室 **8/8(水) 10:00~** 講師/谷本 道子氏 (日本絵手紙協会公認講師) 参加費/500円/回

要予約 遠州流 華道教室 **8/9(木)・25(土) 10:00~** 2時間程度 講師/遠州流 芳草庵 石井 衛氏 参加費/1,000円+お花代1,000円 (ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)

要予約 遠州流 茶道教室 **8/9(木)・25(土) 13:00~** 講師/茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏 参加費/1,000円

大人気により、新講座開設!

本場タイで学んだ講師が教える **カービング教室**

新しいこと始めてみましょう♪

**8/8(水)**  
①10:00~ ②13:00~  
講師/Bai Mai認定講師 山田 揚子氏  
参加費/3,000円(材料費別)

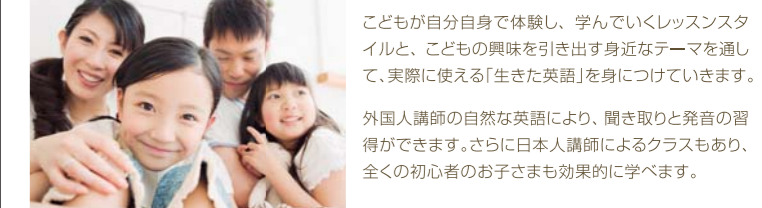


全て事前お申し込みが必要です。詳細は、ホームページ・店頭・お電話で。

8月12日(日)~18日(土)まで、サルゥテは休館となります。講座のお申し込みの際、ご注意ください。

## 大好評♪ 語学教室開催中!!

子ども英会話 楽しみながら身につけよう! 対象:2~12才



外国語講師 ■ 会話コース ..... 月謝:4,000円 / 1レッスン45分(入会金:2,000円)  
日本人講師 ■ 会話コース ..... 月謝:4,000円 / 1レッスン45分(入会金:2,000円)  
日本人講師 ■ 読み書きコース ..... 月謝:6,500円 / 1レッスン45分(入会金:2,000円)

※初期費用(一括払い) ... 年間教材費:6,000円・テキスト代(受講クラスにより異なります) ※入会金・年間教材費、及びテキスト代は、途中退会の場合でも返金できません。予めご了承ください。

## 大人向け英会話教室 気軽にカフェで英会話!

チケット:700円(5枚つづり)・ワンドリンク付 ※現金の場合:800円/回(テキスト代別)

大人向け英会話教室「English Cafe」は、毎週火・金・日曜日に開催。ネイティブの先生だけでなく、日本人の先生もいるので初心者の方でも安心です。

## 中国語教室 人気急上昇!

月謝:4,000円(入会金:2,000円) ※テキスト代別

近年成長目覚ましい中国の言葉をこの機会に覚えてみませんか? ビジネスや旅行など、いろいろなシーンに合わせて、李(リー)先生がわかりやすく丁寧に教えてくれます。

## 韓国語教室 韓流ファンオススメ!

月謝:4,000円(入会金:2,000円) ※テキスト代別

日本のご近所、韓国。旅行に行ったときに現地の言葉で話ができたらもっと楽しめるかも? 話題豊富な先生のこぼれ話も必聴です。

## 各コース 無料体験レッスン受付中!

※但し、イングリッシュカフェは除く。ご予約・お問い合わせは、ホームページ・店頭・お電話にてお問い合わせ下さい。

休館日のお知らせ 8/12(日)~18(土)の間、お休みさせていただきます。

salute

鳥取ガスグループショールーム

OPEN 9:30 ▶ 17:30

鳥取市片原5丁目503  
0857-30-2020  
www.salute-withgas.jp  
(ホームページをリニューアルしました)

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットにて承ります。

交通案内 ● JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。  
● 鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

※掲載価格はすべて税込価格です。※本誌の配布を希望しない場合は、右記へご連絡ください。TEL (0857) 28-8811