

草木染工房展

民話を語る会
ふるさと民話の集い

癒し体験 癒しこみゅじゅ
～癒しびとが集う場所～

せっかくのキッチンリフォーム やっぱり快適機能が欲しい!

レンジフードがフィルターを自動洗浄

フィルターが自動で

洗「エール」業界初 レンジフード

自動洗浄機能 約10年間、自動で洗エール

静音設計 汚れにくいファン



アイナック 洗エールレンジフード ZRU90AAQ08MWZ (ホワイト)

- インドゥーサーファン ●コンロ連動機能付 ●リモコン対応
- 常時換気機能付 ●フィルター自動洗浄機能付 ●サイレント

定価 **198,200**円

※表示価格に工事費は含まれていません。

おいしいだけの水からカラダによい水へ



水道直結連続生成型電解還元水整水器

医療機器製造販売認証番号：221AGBZX00290000

TRIM ION NEO

税込本体標準価格 **172,200**円
(取付工事費別)

電解還元水整水器「トリムイオン」は、胃腸症状の改善に効能効果が認められた医療機器です。この「トリムイオン」でつくるトリムウォーターは電解還元水とも呼ばれる、アルカリ性の水で、これを飲むことで胃もたれや胃の不快感をやわらげ、胃腸の働きを助けお通じを良くしてくれます。

イベント予告 各キッチンメーカーが大集合!



詳しくは、6/22(金)の折込チラシをご覧ください!

システムキッチン ラインナップ

おすすめ

「どのメーカーの、どの商品を選べばいいの?…」
お困りのあなたへオススメのシステムキッチンを一
部ご紹介いたします。 ※表示価格はメーカー希望小売価格です。



SYSTEM KITCHEN CRASSO

ワイド2700mm I型

- すべり台シンク (ホホワイト)
- 水ほうき水栓
- シロッコファンフード

定価 **877,400**円

※表示価格に工事費は含まれていません。



クリンレディ

ワイド2700mm I型

- 美・サイレントシンク
- シングルレバー水栓
- シロッコファンフード

定価 **711,000**円

※表示価格に工事費は含まれていません。



Berry

ワイド2700mm I型

- フロアスライドシンクキャビネット
- シングルレバー水栓
- サイクロンフード

定価 **848,800**円

※表示価格に工事費は含まれていません。



Ritela リテラ

ワイド2700mm I型

- 足元スライド収納
- シングルレバー水栓
- シロッコファンフード

定価 **421,600**円

※表示価格に工事費は含まれていません。

ここが違う! 最新システムキッチン

システムキッチンで押さえておきたいポイント

それは「使いやすさ」と「お手入れのしやすさ」と「エコ」
リフォームの際にはしっかり確認しておきましょう。

つなぎ目や段差が無いからお掃除ラクラク



人造大理石カウンター&シンク

人造大理石のシンクとカウンターは、段差も隙間もないシームレス接合。だから、汚れの入り込む一部のスキもありません。毎日のお手入れは水拭きだけで大丈夫。

排水部分にも一体成形を採用したなめらかな形状。汚れをためないのでいつまでも美しくお使いいただけます。

キッチンが、お子さまの遊び場にも・・・



高品位ホーロー

水にも傷にも強く、錆びにくい。熱や衝撃にも耐えて、いつまでも美しいまま。汚れに強い高品位ホーローだから油性マジックで落書きしても大丈夫。調理中でもキッチンまわりでお子さまを楽しく遊ばせられます。表面がガラス質なので、時間が経っても汚れが染み込まず、汚れも軽くサッとひと拭きでキレイになりニオイもつきません。

水ほうき水栓は作業がスイスイ、時間もお湯もエコ。



水ほうき水栓で、サッと洗える

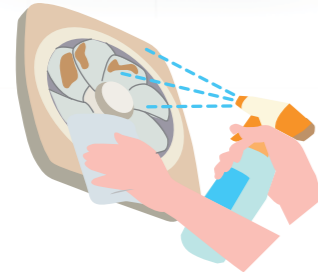
お皿の上でぱっと広がるような幅広シャワー。斜め形状の水栓だから洗う空間も広くなり、使いやすさがアップ! しかも少ない水で洗って水はねも少ないから、時間も水もエコなんです。

キッチンの メンテナンス

夏こそ最適?! 油汚れ掃除のススメ

換気扇まわりに付く汚れは、主に調理中に
出る油、外から入ってくる土ホコリや燻煙、宅内
から出るホコリやチリなどが混じって酸化、固
化したもので、なかなか手強い汚れです。

ところで、換気扇まわりが「夏場はベタベタし
てイヤだ」と感じたことはありませんか?
また、年末の大掃除に着手したものの、結局
汚れを落としきれなかった……そんな経験
をお持ちの方も多はず。



ガンコな油汚れ、それは気温の低い冬場ではなく、キッチンがベタベタ気持ち悪い夏場にこそ掃除するべきだったのです。なぜなら、酸化・固化したガンコな油よごれが夏場には緩んで「ベタベタ」になるからです。その汚れに重曹や洗剤等を使うことで、効果的に落とすことができます。

食を扱う場所は衛生的に…



生ゴミは、なるべく水分を出さず捨てるのが衛生状態を保つポイントです。また、ゴミ箱内部の垂れた水気はウエス (ポロ布) で拭き取った後に、「消毒用アルコール」等でキレイに拭いておきましょう。空き缶・空き瓶・トレイ等も水分が残っていると、悪臭の元になります。夏はゴミ箱に重曹を入れるなどして、ゴミに応じた保管方法をとるようにしましょう。

水周りのお手入れにも注意!

食器洗い乾燥機のまわり、三角コーナー、排水溝・口、シンク等は、水あかやヌメリ、黒カビのつきやすい部分です。そんな場合は、食酢やクエン酸溶液 (濃度 5%目安) を付けた古い歯ブラシでこするか、溶液をスプレーした後にウエスで拭き取ると汚れがよく落ちます。鉄部は錆びやすいので濯ぎ拭き、乾拭きを行うように心がけましょう。



鶏ささみのごまフライ

材料(2人分)

鶏ささみ	5本	梅肉ソース	
塩	小さじ1/2	梅干し(種を取ってつぶしたもの)	大さじ1
こしょう	少々	砂糖	小さじ2
酒	小さじ1	酒	小さじ1
小麦粉	適量	ヨーグルトソース	
卵	1個	ヨーグルト(無糖)	大さじ1
白ごま	適量	マヨネーズ	大さじ1
青じそ	適量	塩、こしょう	少々
揚げ油	適量		

作り方

- 鶏ささみはスジをとって、5~6cmの棒状に切る。
- Aで下味をつける。
- 小麦粉、卵、白ごまをしっかりとつける。
- 180℃に熱した揚げ油で揚げる。(揚げもの温度調節機能があれば便利!)
- ソースの材料をそれぞれボウルに入れて混ぜる。
- 皿に青じそをしき、盛り付ける。

【料理: 竹中真理子】



2012 クッキングスタジオ スケジュール おへそ



お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ はじめの一步 対象: 5才~小学生

自分で作る お子さまランチ	6/2(土) 10:00~13:00 700円
エビフライ ケチャップライス ポテトサラダ	講師 / 竹中真理子 お申込み締切日5/22(火)

今回はお子さまのみでお料理します。
※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。

試食終了後、KIRALIさんによる絵本の読み聞かせと楽しい絵本ライブがあります。下のお子さまも一緒にどうぞ。
(無料で託児がご利用になれます。必ずお申し込みの際、お知らせ下さい。)
共催: 特定非営利活動法人KIRALI



腕・マンネリレシピ宣言!!
とっておきレッスン

ハーブを上手に 使いこなす	6/13(水) 14(木) 15(金) 10:30~13:30 1,300円
青魚の香草焼きマリネ 新じゃがバターの ローズマリー風味 簡単ハーブソーセージ ハーブと岩塩のチーズクッキー	講師 / 竹中真理子 お申込み締切日6/3(日)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グーグー・ガールズクッキング!!
Girls Cooking!

女子に大人気の 串揚げパーティ	6/29(金) 18:30~21:30 30(土) 10:30~13:30 2,000円
串揚げいろいろ ヘルシー五目きんぴら 炒り豆とじゃこの土鍋ごはん 大人のかぼちゃプリン	講師 / 竹中真理子 お申込み締切日6/19(火)

ガールストークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き! 作ることも大好き! 20~30代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。

- コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
- 各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ご予約多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- 定員に空きがある場合は、大切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問い合わせください。
- お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ホームページからもお申し込みできます。

お問い合わせ先 電話 0857-30-2020 インターネット www.salute-withgas.jp/ 鳥取ガスグループショールーム サルーテ 鳥取市片原5丁目503

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター / エコ・クッキングナビゲーター



のんびり気ままにカフェ気分 のんカフェ	6/9(土) 13:00~15:30 1,600円
さわやか レモンタルト	講師 / 木島 友美 お申込み締切日5/29(火)

おいしいお菓子とおいしいお茶でゆったりのお茶会気分を味わってください。



ひとりで一人から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。 ひといちパンクラブ	6/17(日)・6/18(月) 10:00~12:30 2,000円
枝豆とチーズのブレッド	講師 / 前田 優花 お申込み締切日6/7(木)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 6月のメニュー
 - ・青魚の香草焼きマリネ
 - ・新じゃがバターのローズマリー風味
 - ・簡単ハーブソーセージ
 - ・ハーブと岩塩のチーズクッキー

●日程は応相談 ●1,300円 ●催行人数10名~

コラム Column 食卓の上から

マクロビオティック正食協会認定師範 前川 由紀子
梅の美味しい季節です。梅と言うと最近では2月、3月には店頭にも並び、梅を使ったスイーツもその時期にたくさん目にするので、冬の終わりに春の初めが旬だと思われがちですが、露地栽培の梅の旬は実はこの時期だと言われています。冬や春先に出来る梅はハウス栽培ですので、食べ比べてみるのも面白いかもしれません。初夏の梅が終わると、夏にはブルーベリーやラズベリーなどのベリー系が旬ですので、果物が楽しみな時期です。
梅はビタミンCが豊富に含まれる果物で一日3粒食べると、成人が必要とする一日の摂取量となると言われています。梅を食べる際に気を付けたいのは、ヘタを取る前に洗うことです。ヘタを取ってからですと水分に栄養素が逃げ易くなるので、水っぽくなってしまいます。ジャムにする時は、梅を始めに蒸して煮してみてください。梅の甘味が増えて加えるお砂糖の量をぐっと減らすことができます。



EVENTS

サルーテイベント情報

草木染 『草木染工房展』

昔からある藍染、草木染。身近にある植物を染料として、素敵な作品に仕上がっています。古民家で自然な色に囲まれながら、ゆっくりとした時間を過ごしましょう。
6/1(金)~6(水) 9:30~17:30
■ 出展者: 弥々 (草木染工房)



とっとり・民話を語る会 主催 参加無料

『ふるさと民話の集い』

昔ながらのお話に触れて頂くため、2ヶ月に1回開催しています。古民家の落ち着いた雰囲気の中で、ゆっくりとした時間の流れを感じながら子どもから大人まで昔話を聞いてみましょう!



6/9(土) 13:30~15:00

癒し体験 『癒しこみゆ♪~癒しびとが集う場所~』

見ているだけで癒されるバスTELなごみアートの展示販売他、さまざまな癒しブースが体験できる3日間。皆さまのお越しをお待ちしています!

6/15(金)~17(日) 10:00~17:30(最終日は17:00まで)

- 出展者
 - ★カラーセラピーのお店message ★すいな健康館 ★...のまま ★rapport
 - ★Serene space ★Angel's Wish ★EMI ★小さな天然工房Haru ★もしもしかめよ
 - ★Kumiko ★HARU ★COCOROSTORE

regular events in salute! レギュラーイベント

初めてさんも経験者の方もみんなきてね!!

ウキウキ!! 手話教室 | 6/12(火) 13:30-15:00

絵手紙教室 | 6/13(水) 10:00~

遠州流 華道教室 | 6/16(土)・28(木) 10:00~ 2時間程度

遠州流 茶道教室 | 6/16(土)・28(木) 13:00~

NEW! 石鏡やフルーツにナイフできれいな模様を彫っていくカービング。基礎から上級まで自分のペースでレッスンできます。本場タイで学んだ講師が教える ■講師/Bai Mai 認定講師 山田 揚子氏 ■参加費/3,000円(材料費込み)
6/6(水)・9(土) ①10:00~②13:00~

全て事前お申し込みが必要です。詳細は店頭HP・お電話で。

各定期講座の申し込み開始日: 2012年5月10日(木) (華道・茶道・カービングは、随時受付可)

鳥取ガスグループ提供料理番組

沢樹舞の
おいしい
時間
Oishii-Jikan

炎と季節の食材で
新しいおいしさを探す3分間

■ 毎週水曜 よる9時54分
■ 山陰中央テレビ
レシビ&番組動画配信中 WEB 鳥取ガス

『沢樹舞のおいしい時間』が
1冊の料理本になりました!
好評発売中!!

求ム! 新卒パワー 活かせ! 現役スキル

鳥取ガス 求人情報

新規学卒 平成25年3月卒業予定者 (高等専門学校、大学、大学院)

中途採用 ガス・電気・建築の有資格者 (ガス主任技術者、電気主任技術者、一級建築士等) 給与: 経験・能力を考慮し優遇

応募方法は鳥取ガスグループホームページをご覧ください。
www.tottorigas.co.jp

〒680-0932 鳥取市五反田町6番地
鳥取ガス株式会社 人事グループ TEL: 0857-28-8813

salute 鳥取ガスグループショールーム

OPEN 9:30 ▶ 17:30
鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
www.salute-withgas.jp
(ホームページをリニューアルしました)

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットにて承ります。

交通案内 ● JR鳥取駅より車で5分、徒歩20分。 ● 鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

※掲載価格はすべて税込価格です。 ※本誌の配布を希望しない場合は、右記へご連絡ください。 TEL (0857) 28-8811