



リフォーム案内人「M」が行く!

# 匠の技

My Lovely Kitchen ①



鳥取ガスグループ 一級建築士事務所  
【二級建築士】  
谷口 真朗 Masao Taniguchi

## Kitchen Reform

キッチンリフォームすると家の中が新しくなった気分になり、明るい気持ちになりますね!  
家庭におけるキッチンは、調理のために何回も作業する場所であり、食事の時間は家族のコミュニケーションの場でもあります。



どんどん増えていく物に困っていましたが、リフォームをして頂いて収納スペースが増えた事でとても快適に使いやすいキッチンになりました。

キッチンにも色々レイアウトがあります。最も一般的なのがI型とL型ですが、キッチンの広さ、使い勝手を考えてレイアウトしましょう。自分思いの居心地のよい素敵なキッチンにきっとなるはず。

### layout plan

<b>I型</b>  シンク・コンロを1列に配置。調理中の動きも直線ですみ、一番シンプルなパターンです。	<b>L型</b>  ワークトップをL型に配置。作業スペースが広く取れ、動線も短くなります。
<b>アイランド型</b>  一部を島のように独立させたタイプ。多人数で作業するのに向いています。	<b>ペニンシュラ型</b>  カウンターが半島のように突き出たレイアウト。ペニンシュラ部分は作業台、ダイニングテーブルなどの目的に利用する事が出来ます。

**予告** 9/26(土) | 2009 秋のキッチン改造大作戦!  
27(日) ~Reform Event~

キッチンに関するお悩みは、お気軽にご連絡下さい。 お問い合わせご相談 鳥取ガスグループ リフォームチーム **0857-30-2022**

英語を使って、工作や料理をしてみよう!! サルデー 外国語教室

## 体験型こども英会話

**もっころコース** 土曜日開講

- お母さん・お父さんと一緒に楽しくレッスン
- 遊びながら楽しく英会話レッスン
- 英語の4技能をバランスよく身につける

<b>親子クラス</b> Toddler class	3~4才 11:00~11:45	英語の音やリズムに慣れ親しむのが目標です。
<b>幼児クラス</b> Preschool class	4~6才 10:00~10:45	身近にあるものを体験を通して英語を理解していくのが目標です。
<b>低学年クラス</b> Elementary class1	小学校1~3年生 13:00~13:45	「聴く」「話す」「読む」「書く」力を付け、英語を使って「表現する」ことが目標です。
<b>高学年クラス</b> Elementary class2	小学校4~6年生 14:00~14:45	

講師は、外国人と日本人の2人だから安心!しっかりサポートします。

入会費 2,000円 授業料 4,000円/月(教材費別)

キッズから大人クラスまでカフェで気軽に英会話

## イングリッシュカフェ

毎週火・水・木・金・日曜 好評開催中

●完全予約制 ●教材費別 ●ドリンク付

**700円** 1回 50min

【コース紹介】 初スタート英会話 初日常英会話 中使える英会話 etc

\*18才以下の方は、600円で受講可。\*完全チケット制 \*現金の場合100円増

**中国語レッスン 新受講生募集中!**

回 毎週日曜に開催しています \*休館日除く。回

入門~基礎編(5回) **4,000円** 体験参加募集中!(参加費:800円)

お申し込み・お問い合わせ... **0857-30-2020**

\*予定は変更になる場合があります。\*お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

## Special

私だけ、特別。

キッチンに馴染むシンプルなデザイン、使い勝手が良いスマートな操作性、スムーズな調理を実現する便利な機能。新しいテーブルコンロは、私を「特別」にしてくれる。



「ガラストップクリーンコーティング」採用

ステンレスフェイス	フラットフェイス
プッシュ&ダイヤル	ステンレス五徳タイプ
ダブル温度調節機能	鍋無し検知機能
飛び出すタッチパネル	無水両面焼ワイドオートグリル



pia.jp/t

**電子チケットぴあ**

**Perfume コンサート 8月8日発売予定**

【開催日】10月10日(土) 【開演】18:00(開場17:00) 大阪  
【会場】大阪城ホール  
【全席指定】指定席-5,775円 立見-5,500円  
\*お一人様4枚まで購入できます。

**ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会2009 8月29日発売予定**

【開催日】11月22日(日) 【開演】18:00(開場17:00)  
【会場】とりぎん文化会館 梨花ホール  
【全席指定】S席-8,000円 S席-7,500円  
A席-6,500円 B席-5,000円

音楽 スポーツ 演劇 クラシック イベント

電子チケットぴあはsalute内に設置してあります

\*発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

一ガスのある暮らしー **ウィズガス**

# salute

サルデー

## withgas 通信 vol.26

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報



九月イベント  
ステップギャラリーLINEO  
第二十七回なるほど!!生活塾  
第十回 炉辺談義 ほか



表紙のレシピ  
おへそ食堂



えびマヨ

簡単なのに本格お店の味!!

材料(4人分)

- えび…………… 300g
- 酒…………… 小さじ1
- 塩…………… 小さじ1/2
- 片栗粉…………… 大さじ2
- 卵白…………… 1コ分
- サラダ油…………… 適量
- マヨネーズ…………… 大さじ4
- レモン汁…………… 小さじ1
- コンデンスミルク…………… 大さじ1
- ケチャップ…………… 大さじ1
- こしょう…………… 少々
- レタス…………… 1/4玉

つくり方

- えびは背開きにして殻をむき、塩、片栗粉(分量外)を加えてもみ、水洗いする。
- ①のえびの水気をふいてボウルに入れ、**A**を加えてよくもみ込む。
- 少なめのサラダ油でえびを揚げ、よく油を切る。
- ボウルに**B**を入れて混ぜ合わせ、熱々のえびを和える。
- せん切りしたレタスとともに皿に盛る。

【料理：竹中真理子】

竹中真理子の

マリコラム vol.10

「エコ」という言葉が定着し、一人ひとりの「エコ」な暮らし方の大切さが見直されています。そして子どもたちが日頃から「エコ習慣」を身につけることが、将来の地球を変えていくと言っても過言ではありません。とりわけ台所はエコと大きく結びついている場所。中でも食器を洗うとき、食べ終わると、ついつい食器を重ねてしまいませんか？でも、皿の裏は汚れていないはず。なのに汚れた食器と重ねてしまい、わざわざ汚してから洗う。それだけ多く洗剤も水も使うことになります。食器は重ねずにシンクに運ぶ。これなら今日からできるはず。「エコ習慣」は一日にしてならず。家族みんなで始めましょ！



9月 スケジュール

クッキングスタジオ おへそ

お子さまの台所デビュー応援します!!

キッズクッキングクラブ はじめの一步



アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。

楽しく作って  
パワーアップ!!

- ・お魚ハンバーグ
- ・モリモリサラダ
- ・トマトスープ

■9/5(土)  
■10:30~13:30  
■700円  
■5才~小学6年生対象  
講 師:竹中真理子  
べ切り:8/25(火)

子育て応援!

キッズママレッスン



ハッピー★  
フォカッチャサンド

- ・フォカッチャサンド
- ・カボナータ
- ・イタリアンサラダ
- ・紅茶プリン

■9/10(木)  
■10:30~13:30  
■1,300円  
講 師:竹中真理子  
べ切り:8/30(日)

輝く女性のための

とっておきレッスン



ハッピー★  
フォカッチャサンド

- ・フォカッチャサンド
- ・カボナータ
- ・パンブキンスープ
- ・紅茶プリン

①9/15(火)  
②9/16(水)③9/17(木)  
■10:30~13:30  
■1,300円  
講 師:竹中真理子  
べ切り:9/5(土)

はじめてさんの

ビギナーズレッスン



天ぷらを  
上手に揚げたい♪

- ・えび天丼
- ・人参のたらこ和え
- ・おすまし
- ・抹茶ティラミス

①9/25(金) 18:30~21:30  
②9/26(土) 10:30~13:30  
■2,000円  
講 師:竹中真理子  
べ切り:9/15(火)

サルーテ  
フレンド付

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子

管理栄養士/ベジタブル&フルーツジュニアマイスター/エコ・クッキング  
インストラクター/テーブルコーディネーター



「おへそ」で始めるおいしい時間  
Let's cooking!

手打ちうどん。こねて、踏んで、弾む会話。



あなたのデートを100倍  
楽しくしますプロジェクト!!!!

■9/12(土)  
■17:00~20:00  
■男女のカップルで2,000円  
べ切り:9/2(水)

新婚さんも  
OK!

米粉パンCLUB

komekokonetai konekone club



サルーテフレンド付き。  
おみやげがあります。

- ・お米カレーパン
- ・日納豆と大山みどりのお米パン
- ・サラダ ほか

■9/24(木)  
■10:30~13:30  
■2,000円  
講 師:パン工房大地の恵み 塩見剛史  
べ切り:9/14(月)

ほのぼのおうちカフェ



かぼちゃとあずきの  
チーズケーキ

■①9/28(月)②9/29(火)  
■13:00~15:30  
■800円  
べ切り:9/18(金)

団体さま向けは  
コチラ!

たのしく体験!  
親子でうどんっ!と  
やってみよう

親子会、PTA活動、クラブの親睦会など  
親子でワイワイ!うどんを作りましょう。

定 員 親子15組まで  
(最小開催人数8組)  
参加費 親子で1,600円

とっておきスペシャルクッキング!  
Special Cooking!

気の合う仲間同士で楽しくグループブレスン!!

メニュー とっておきレッスンと同様  
参加費 お一人様1,300円

日程などのご相談承ります。

0857-30-2020

http://www.salute-withgas.jp/

イベントのお知らせ

食欲の秋、となればサルーテのケーキしかないでしょ。

鳥取の作家さんをご紹介する小さな展覧会

ステップギャラリーNEO  
山下裕代 陶芸展 -延興寺窯-



9/1(火)~29(火)【最終日のみ16時まで】

若き新鋭、東部では数少ない女性の陶芸家です。沖縄にて修行ののち、父、山下清志氏に師事。その後親子展で活躍されています。もの作りの確固たる姿勢がにじみ出る素晴らしい作品を是非、ご覧ください。期間中、販売もしています。

期間限定 展示会場の2階カフェにて、山下さんの作品でコーヒーをお召し上がり頂けます。(saluteブレンド、ホットのみ)カップの口当りは抜群です。五感で山下ワールドを味わってください! 有料

第10回 清流千代川に咲く藍の花

炉辺談義 9/5(土) 13:30-15:00



八頭郡智頭町の元気なお母さんたちが集まって、藍の花を自分たちで育て、素敵な作品を作り出しています。他県でも展示会を行う実力派の皆さんの作品展をみながら、囲炉裏を囲んでゆったりお話を伺います。

ゲスト 藍染工房ちずぶるー ロバタの旦那 倉光 弘己氏 参加費 500円 要予約

作品展 | 9/3(木)-6(日) 13:30-15:00 会場 古民家 入場料 無 料

第26回 西部劇にみるアメリカ人気質

なるほど!!生活塾 9/5(土) 10:30-12:00 要予約

講 師 学校法人芦屋学園理事/芦屋大学教授(前学長) 倉光 弘己氏 参加費 500円

regular events in salute!

ウキウキ!! 手話教室 13:30-15:00 7月スタート/全6回3ヶ月コース

講 師 猪口 絹代氏 参加費 500円/回  
『手話辞典(7月講座の続き)』 第3回 9/8(火) 第4回 9/29(火)

絵手紙教室 基礎編 9/2(水) 応用編 9/9(水) 10:30-12:30

講 師 谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師) 参加費 600円(キットを持参の方は500円)  
『大きな紙に描こう』 持ち物 描きたい好きな物

遠州流 華道教室 9/2(水)・16(水) 14:00-2時間程度

講 師 遠州流 芳草庵 石井 衛氏 参加費 1,000円(お花代は別途)

遠州流 茶道教室 9/3(木)・17(木) 14:00-2時間程度

講 師 茶道遠州会鳥取市部 支部長 窪田 宗専氏 参加費 1,000円

9月26日 27日 キッチンイベント

遊びにきてネ!  
開催予定!!



【交通案内】★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

(0857) 30-2020 http://www.salute-withgas.jp/

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811

掲載価格はすべて税込みです