



リフォーム案内人「M」が行く!

今回の匠

『杉の香りただよふ憩いの家』 鳥取市N邸 編

鳥取ガスグループ一級建築士事務所
坂本 仁人 Kimito Sakamoto

【資格】一級建築士
【趣味】シルバーアクセサリー作り



—きっかけは?

1年前にサルデーテでの展示会で坂本さんにお会いし、親切丁寧に対応して下さったのがきっかけでした。

【お父さん】 リフォーム前は天井が低くて、圧迫感を感じていました。「天井を高くして広がりのある空間ができればなあ」と思っていました。

【お母さん】 20年ほど前にキッチンを変えてから、使い勝手が悪くて…。周辺のタイルも剥がれてきたし、「効率がよくて綺麗な明るいキッチンが欲しいなあ」と思っていました。



匠の提案する完成予想図

匠のこだわり

解放感と安心感で満たされた、ゆったりとした時間を過ごしてもらえるような空間になるよう心掛けました。

暮らしの変化

—リフォーム後はいかがでしょうか?

【お父さん】 夜は間接照明でゆったりと妻と過ごすのが落ち着きますね。

今度は離れて暮らす孫達と一緒につみれ鍋を作って鍋を囲みたいです。

【お母さん】 とってもきれいになって掃除がしやすく嬉しいですね!

以前から使っていた鍋をそのまま使えるからガスが便利だわ。



次号は **匠の技** を見ていきましょう♪…PART IIへ続く!!

お問い合わせ・ご相談

鳥取ガスグループ リフォームチーム 0857-30-2022

Abroad

お得なチケットの購入がオススメ! 700円 1回 50分 英会話レッスン

18才未満 600円 ※現金のお客さまは100円増 定員各10名

● 完全予約制 ● 教材費別 ● ドリンク付

火曜日	日常英会話〈初級〉 ■時間 14:30~15:20	金曜日	日常英会話〈初級〉 ■時間 14:30~15:20
	日常英会話〈初級〉 ■時間 15:30~16:20		ステップアップ英会話〈初・中級〉 ■時間 15:30~16:20
	キッズ英語〈初級〉 ■時間 16:30~17:20		キッズ英語〈初級〉 ■時間 16:30~17:20
水曜日	ステップアップ英会話〈初・中級〉 ■時間 14:30~15:20	土曜日	日常英会話〈初級〉 ■時間 13:30~14:20
	日常英会話〈初級〉 ■時間 15:30~16:20		日常英会話〈初級〉 ■時間 14:30~15:20
	日常英会話〈初級〉 ■時間 16:30~17:20		ステップアップ英会話〈初・中級〉 ■時間 15:30~16:20
木曜日	スタート英会話〈初心者〉 ■時間 14:30~15:20	日曜日	日常英会話〈初級〉 ■時間 13:30~14:20
	日常英会話〈初級〉 ■時間 15:30~16:20		使える英会話〈中級〉 ■時間 14:30~15:20
	キッズ英語〈初・中級〉 ■時間 16:30~17:20		Only English〈上級〉 ■時間 15:30~16:20

中国語レッスン 新受講生募集中!

800円 1回 50分 毎週日曜日

…… 各コース定員7名 ……

日常中国語〈初級〉
■時間 13:30~14:20

続・初めての中国語〈基礎編〉
■時間 14:30~15:20

初めての中国語〈基礎編〉
■時間 15:30~16:20

お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。
※予定は変更になる場合があります。詳しくはご確認ください。



広がるぬくもり 快適な生活 ガス温水式床暖房

- 快適** 「頭寒足熱」効果で快適な暖かさが持続します。
- 安心** 温水で暖めるので、お子様やお年寄りでも安心です。
- 健康** 「遠赤外線」効果で体の芯から暖めます。
- 清潔** 埃が立たないので、ハウスダストも抑えて清潔です。

床暖房をご使用いただきますとお得な暖房料金をご利用いただけます。

サルデーテ・メールマガジン

Poco a Poco **リニューアル OPEN!**

リニューアル記念 プレゼントキャンペーン 実施中

期間: 12月1日~12月31日

会員登録でカンタン応募

★エッセイ ★まかない隊 ★写真投稿

鳥取ガスを検索してから 右のパターをクリックしてね。

鳥取ガス 検索

サルデーテメールマガジン Poco a Poco

—ガスのおる暮らし— **ウィズガス**

salute サルーテ

withgas通信 vol.18

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

お手軽 **おせち** で のんびり寝正月!?

1月 イベント 「ウキウキッ! 手話教室」はじめます! 第8回 炉辺談義 ほか

TOTTORI GAS GROUP

表紙のレシピ
おへそ食堂



フライパン炒り鶏

今年のおせちはこれで決まり!!

- 材料(4人分)
- 鶏手羽元 8本 (下味)
 - しょうゆ 大さじ1
 - 酒 大さじ1
 - 里いも 8コ
 - 干しいたけ 8枚
 - にんじん 1/2本
 - きぬさや 適量
 - だし 1カップ
 - しいたけの戻し汁 1カップ
 - 砂糖 大さじ2
 - みりん 大さじ2
 - 酒 大さじ2
 - しょうゆ 大さじ3
 - サラダ油 適量

- つくり方
- 鶏肉に下味をつけて水気を拭いておく。
 - 里いもは六方にむいて水にさらし、にんじんは抜き型で抜く。
 - 干しいたけを水で戻す。
 - サラダ油をしいたフライパンで鶏肉を焼き、焼き色がついたらいったん取り出しておく。
 - ④のフライパンの余分な油をふき取り(A)を入れて煮立たせ、鶏肉、里いも、干しいたけを加えてしばらく煮る。
 - 途中でにんじんを加え、汁気がなくなるまで煮込む。
 - 器に盛り、茹でたきぬさやを飾る。

【料理:竹中真理子】

竹中真理子の
マリコラム vol.2

今日、ごはんを食べる時、「いただきます」と言って手を合わせた人はどのくらいいるでしょうか。「いただきます」という言葉には「あなたの命をありがたく頂きます」という意味が込められています。人は、野菜や動物たちの命をいただき、それを自らの命に変えることによって生かされています。食べものの命を粗末にせず、自然を大切に、作った人に感謝できる心こそが「本当の豊かさ」と言えるのではないのでしょうか。命のおいしさをかみしめ、心を込めて「いただきますま〜っす!」



1月 スケジュール

クッキングスタジオ おへそ

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ はじめの一步



心もカラダも
ほっかほかごはん

- ・白菜のあったかシチュー
- ・豚肉の野菜巻き
- ・ゆかりごはん

■1/10(土)
■10:30~13:30
■700円
■5才~小学6年生対象
講 師:竹中真理子
〆切り:12/27(土)

子育て応援! キッズスペース
あります!
キッズママレッスン



冬野菜のほっこりおかず

- ・白菜と豚肉の豆乳鍋
- ・ほうれん草と牡蠣の炒め物
- ・とろ〜りチーズの
大根ステーキ
- ・焼きりんごアイス添え

■1/23(金)
■10:30~13:30
■1,300円
講 師:竹中真理子
〆切り:1/13(火)

輝く女性のための
とっておきレッスン



冬野菜のほっこりおかず

- ・白菜と豚肉の豆乳鍋
- ・ほうれん草と牡蠣の炒め物
- ・とろ〜りチーズの
大根ステーキ
- ・焼きりんごアイス添え

①1/20(火)②21(水)
③22(木)
■10:30~13:30
■1,300円
講 師:竹中真理子
〆切り:1/10(火)

はじめてさんの
ビギナズレッスン



二人で食べる
あったか中華

- ・鶏だんご入り中華粥
- ・春巻き
- ・青梗菜のスープ
- ・マラーカオ
(黒糖中華蒸しパン)

①1/30(金)18:30~21:30
②1/31(土)10:30~13:30
■2,000円
講 師:竹中真理子
〆切り:1/20(火)

サルデー
ブレンド付

鳥取ガスグループ専属講師/竹中真理子



管理栄養士/ベジタブル&フルーツジュニアマイスター/エコ・クッキング
インストラクター/テーブルコーディネーター

「おへそ」で始めるおいしい時間
Let's cooking!



めざせ! 魚料理の達人

お魚のおろし方や、料理法を学んで、
もっと魚を大好きになろう!
※天候により内容を変更する場合がございます。

■1/25(日)■10:30~13:30
■1,000円
講 師:鳥取県漁業協同組合 大磯一清
協 賛:鳥取県食のみやこ推進室
〆切り:1/15(木)

米粉パンCLUB
komekokonetai konekone club



サルデーブレンド付き。
おみやげがあります。

- ・お米のローズパン(バラの形のパン)
- ・チーズと鳥取産ペーコンのお米パン
- ・サラダ ほか

■1/29(木)
■10:30~13:30
■2,000円
講 師:パン工房大地の恵み 塩見剛史
〆切り:1/19(月)



スペシャル
クッキングとは

仲良しグループ、企業、サークル、ク
ラブなど気の合った仲間と楽しく
お料理を習いませんか? 日時をご
相談に応じます。メニュー・金額に
ついては「とっておきレッスン」と
同様です。10~20名様のごグルー
プでどうぞ。まずはお電話を!!

tel: 0857-30-2020

ほのぼのおうちカフェ
hono bono ouchi cafe



大人ブラウニー

■①1/18(日)
■②1/19(月)
■13:00~15:30
■700円
〆切り:1/8(木)



ステキな1年の幕開けだ! 楽しいこと探しましょ。
第8回 自然とヒトとモノとの共生
炉辺談義 テーマ:未定 1/24(土) 13:30-15:00 要予約
■ロバタの旦那/倉光 弘己氏 芦屋学園常任理事(前芦屋大学学長)
■参加費/1,000円 ■定 員/30名 ■場 所/古民家

コトハジメ。
キモチを新たに習い事、はじめませんか?
むずかしく考えないで、たのしくコミュニケーション♪
New! ハシメテ
ウキウキッ! 手話教室 要予約
1/27(火) 13:30-15:00(90分間)
■講 師/猪口 絹代氏
■参加費/500円 ■定 員/10名(先着順)
■場 所/イベントホール

ヘタでいい。ヘタがいい。
絵手紙教室 要予約
■講 師/谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)
■参加費/600円(キットを持参の方は500円)
■定 員/各コース16名(先着順) ■場 所/イベントホール
※両編とも12/10~受付開始します。お電話または店頭でお申し込み下さい。
基礎編『自分の名刺を作ろう』 応用編『自分の名刺を作ろう』
1/14(水) 10:30-12:00 1/21(水) 10:30-12:00

遠州流 華道教室 要予約
■講 師/遠州流 福嶋社中 窪田 宗専氏・石井 衛氏
■参加費/1,000円(お花代は別途・ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)
■定 員/16名(先着順) ■場 所/古民家

遠州流 茶道教室 要予約
■講 師/茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏
■参加費/1,000円 ■定 員/16名(先着順) ■場 所/古民家
日程が決まり次第HPにアップします。HP・店頭をチェックして下さい。

Touch & Try
タッチ&トライ
使ってみたらギョッときた。
1/15(木) 11:00-12:00 無料体験
●お一人様1回限りです。
●一週間前までにお申込み下さい。
進化したガラストップコンロをお試しあれ!

salute
年中無休
(但し、盆正月除く)
10:00~18:00
(イベント期間中除く)
駐車場85台収容
休館日:12/28(日)~1/6(土)
〒680-0023 鳥取市片原5丁目503
各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。
(0857) 30-2020 http://www.salute-withgas.jp/
★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811
掲載価格はすべて税込みです

