

窓ガラスのリフォームでエコ住宅

「窓ガラスが結露して、カーテンの裏に **カビ** が! 結露をなくす方法を教えて。」



住まいに関することでよく結露について相談を受けます。窓一面が結露してビショビショになっていること、ありませんか? 結露は、窓枠材を劣化させるだけでなく、カビ・ダニを繁殖させる原因となるので注意が必要です。

結露とは、室内を漂っている水蒸気が、温度の低いサッシや窓ガラスなどに触れ、冷やされる事で起こる現象です。

ガラス面が冷えにくい断熱性の高い窓ガラスであれば、結露の軽減に効果的です。結露防止には、断熱性の高い窓ガラスやドアの購入を検討しましょう。高断熱・高气密の住宅は、冷暖房効率が非常に良く、夏涼しく冬温かいエコ住宅です。省エネ意識の高いヨーロッパやアメリカでは多くの住宅の窓で複層ガラスが取り入れられています。

既設アルミサッシ取替え
(単板ガラスから複層ガラスに)

● 得意出し用サッシ W1690×H1800
● 既設アルミサッシ解体 撤去
● 大工造作 内装込み

16万円

※表示中の価格は参考価格です。外壁補修により価格が変動致します。

おすすめ リフォーム提案

障子の部分を複層ガラス(ペアガラス)に取替えるだけでも、断熱効果はアップします。さらに、断熱効果の高いサッシとの併用で、結露防止を心がけましょう。外側アルミと内側樹脂の複合タイプのサッシが人気商品です。



鳥取ガスグループ1級建築士事務所
菅ヶ平 博司 *Hiroshi Tomagahira*

以前から、木造建物に興味がありながら、ビル建物・工場建物、施工管理 アフターメンテナンスを主に業務していました。お客様との出会いを大切に、お客様の立場を考慮しプランを計画するように心掛けています。(建築士)

お得なチケットの購入がオススメです!

700円 (1回 50分) **英会話レッスン**

18才未満 **600円** ※現金のお客さまは100円増 定員各10名

- 完全予約制
- 教材費別
- ドリンク付

| | | | |
|------------|--|------------|--|
| 火曜日 | 日常英会話〈初級〉 ■ 時間 14:30~15:20 日常英会話〈初級〉 ■ 時間 15:30~16:20 キッズ英語〈初級〉 ■ 時間 16:30~17:20 | 金曜日 | 日常英会話〈初級〉 ■ 時間 14:30~15:20 ステップアップ英会話〈初中級〉 ■ 時間 15:30~16:20 キッズ英語〈初級〉 ■ 時間 16:30~17:20 |
| 水曜日 | ステップアップ英会話〈初中級〉 ■ 時間 14:30~15:20 日常英会話〈初級〉 ■ 時間 15:30~16:20 日常英会話〈初級〉 ■ 時間 16:30~17:20 | 土曜日 | 日常英会話〈初級〉 ■ 時間 13:30~14:20 日常英会話〈初級〉 ■ 時間 14:30~15:20 ステップアップ英会話〈初中級〉 ■ 時間 15:30~16:20 |
| 木曜日 | スタート英会話〈初心者〉 ■ 時間 14:30~15:20 日常英会話〈初級〉 ■ 時間 15:30~16:20 キッズ英語〈初中級〉 ■ 時間 16:30~17:20 | 日曜日 | 日常英会話〈初級〉 ■ 時間 13:30~14:20 使える英会話〈中級〉 ■ 時間 14:30~15:20 Only English〈上級〉 ■ 時間 15:30~16:20 |

中国語レッスン 新受講生募集中!

800円 (1回 50分) **毎週日曜日**

…… 各コース定員7名 ……

日常中国語〈初級〉
■ 時間 13:30~14:20
続・初めての中国語〈基礎編〉
■ 時間 14:30~15:20
初めての中国語〈基礎編〉
■ 時間 15:30~16:20

お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。
※予定は変更になる場合があります。詳しくはご確認ください。

5名 少人数 50分 **英会話** **【湖山教室】** **お気軽に お電話ください** **0857-28-8830**

夜間の部 開講

………… レベル・時間が選択ができます ……………

ウィズガス エコジョーズ de エコライフ キャンペーン

クイズに答えて ステキな賞品を GETしよう!

携帯電話から応募

パソコンからの応募は <http://www.gaskyutou.jp>

A賞 5組 10名様 **「ザ・ウィンザーホテル 洞爺リゾート&スパ」 ペア宿泊券**

洞爺湖サミットが開催される話題のスポットで、地球の美しさを堪能ください。

※1泊朝食付。 ※スーベリアツイン又はダブルのお部屋を予定 ※往復交通費は含みません。 ※2008年10月~2009年9月まで有効。

B賞 20名様 **「にっぽん味紀行」 10,000円分** **C賞 50名様** **「JCBギフトカード」 3,000円分**

地球にも家計にもやさしい、省エネガス高効率給湯器です。 **ecoジョーズ**

主催:日本ガス体エネルギー普及促進協議会(コラボ) (社)日本ガス石油機器工業会

pia.jp/t **電子チケットぴあ**

氷川きよし コンサート 7月12日発売予定

開催日:9月16日(火)
開演:(昼の部)14:30~(夜の部)18:30~
会場:とりぎん文化会館 梨花ホール
全席指定:7,000円(税込)

プロ野球 阪神 対 巨人 7月24日発売予定

開催日:8月29日(金)・30日(土)・31日(日)
開始:18:00~
会場:阪神甲子園球場 兵庫
1塁特別指定席:4,000円(税込)

電子チケットぴあはsalute内に設置しております

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ガスのある暮らし **ウィズガス**

salute サルーテ

withgas 通信 vol.12

鳥取ガスグループ「salute」イベント情報

7月のイベント

■ **第6回 炉辺談義**

■ **絵手紙教室**

気分はカラッと トロツとした舌触りが食欲をそそる 「爽快夏レシピ」

TOTTORI GAS GROUP

表紙のレシピ
おへそ食堂



揚げなすと
カリカリ豚の南蛮漬け

油で揚げたなすを、熱いうちにタレにジュッ!アツアツでも冷めてもおいしい一品です。

- 材料(4人分)
- なす.....4本
 - 豚肉(ロースうす切り).....160g
 - 酒.....大さじ1
 - しょうゆ.....大さじ1/2
 - 片栗粉.....適量
 - オクラ.....8本
 - しょうゆ.....1/2カップ
 - 水.....1/2カップ
 - みりん.....大さじ3
 - 砂糖.....大さじ1/2
 - 酢.....大さじ2

- つくり方
- ① なすは皮を縞目にむき、2cm幅に切る。
 - ② 豚肉は食べやすい大きさに切り、下味につけて10分ほどおく。
 - ③ 水気をふき、片栗粉をまぶす。
 - ④ オクラは切り込みを入れておく。
 - ⑤ なす、豚肉、オクラを180℃の油で揚げる。《揚げ物温度調節機能で揚げると便利!!》
 - ⑥ 漬け汁の材料を鍋に入れて火にかけ、砂糖を溶かす。
 - ⑦ ⑤を熱いうちに漬け汁につける。

無料体験
タッチ&トライ
TOUCH & TRY
グリル de チキン他

- ① 7/7(月) 11:00~
- ② 7/30(水) 所要時間 1時間程度

進化した
ガラストップコンロを使って、
お料理してみませんか?

- お一人様1回限りです。
- 各回一週間前までにお申込み下さい。



7月 スケジュール
クッキングスタジオ **おへそ**

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ はじめの一步



子育て応援!
キッズママレッスン キッズスペース あります!



輝く女性のための
とっておきレッスン



はじめてさんの
ビギナーズレッスン 少人数で しっかり学べる!



わくわく
たなばたクッキング

- ・彩りそうめん
- ・じゃがいものたなばたスープ
- ・なすとじゃこのいため煮

- 7/5(土)
- 10:30~13:30
- 700円
- 5才~小学6年生対象
- 講師:竹中真理子
- べ切り:6/25(水)

夏はやっぱカレーだね!

- ・ナスのキーマカレー
- ・もっちりナン
- ・ゴーヤサラダ
- ・パイナップルのヨーグルトケーキ

- ①7/10(木)
- ②7/11(金)
- 10:30~13:30
- 1,300円(両日とも)
- 講師:竹中真理子
- べ切り:6/30(月)

夏はやっぱカレーだね!

- ・ナスのキーマカレー
- ・もっちりナン
- ・ゴーヤサラダ
- ・パイナップルのヨーグルトケーキ

- ①7/16(水)
- ②7/17(木)
- 10:30~13:30
- 1,300円(両日とも)
- 講師:竹中真理子
- べ切り:7/6(日)

手軽にアジアン気分

- ・ピビンバ
- ・えびの春巻き
- ・ワカメスープ
- ・ココナッツミルクゼリー

- ①7/18(金)18:30~21:30
- ②7/19(土)10:30~13:30
- 10:30~13:30
- 2,000円(両日とも)
- 講師:竹中真理子
- べ切り:7/8(火)

ヘルシー&スパイシーで夏を乗り切ろう!!

サルーテのお料理教室

いよいよ夏到来。仲間とワイワイ言いながらお料理し、モリモリ食べて、ゴクゴク飲む!!
くっ〜っ!これぞ夏の醍醐味ですね〜。

ほのぼのおうちカフェ
hono bono ouchi cafe

スタッフと一緒においしいスイーツを作りませんか?のんびりとした時間をお楽しみ下さい。



ラズベリー
バイクドチーズケーキ

- 7/13(日)
- 10:30~12:30
- 700円
- べ切り:7/3(木)

米粉パンCLUB
komekokonetai konekone club



- MENU | ・ハムボテパン
- ・チーズ入りごまのお米パン
- ・サラダ ほか

- サルーテブレンド付き。おみやげがあります。
- 7/23(水)
- 10:30~13:30
- 2,000円
- べ切り:7/13(日)

・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のおみおガキを郵送します。
・定員に空きがある場合は、べ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。

暮らしを彩る
アットホームスタイル
at home style

友だちのウチに来た感覚で、気軽にハンドメイドしませんか?



こだわりさんの
しあわせコサージュ

- 7/12(土)
- 10:30~12:30
- 1,800円
- べ切り:7/2(水)

環境のことを楽しく学びながら
お料理しませんか?



エコ・クッキング

- お1人様あたり...
- 大人 1,000円
- 子ども 400円
- 10~20名様
- お問い合わせはお電話で!
- ※エコ・クッキングは東京ガス株式会社の登録商標です。

salute 7月のイベント
その他夏休みイベント盛りだくさん!
詳細は随時ホームページに掲載しています。

3日間だけの雑貨屋さん

7月11日(金)~13日(日) 10:00~18:00

お手ごろ価格の雑貨販売を行ないます。
コサージュや生活小物など、是非遊びにお越し下さい!

協力:ぶどうや様

●場 所/リフォーム情報ゾーン

第6回 炉辺談義 要予約 7月12日(土) 13:30~15:00

アレルギーや病気は日々の暮らしのなか、特に食事に大きく関係しています。自然農法にこだわり「食べることは全ての基本」という理念のもと、食に取り組む想いや現状を、わかりやすくお話しします。

- 講師/平木ひとみ氏(鳥取ずいせん生産組合 代表)
- 参加費/1,000円 ●定員/30名 ●場 所/古民家

※「鳥取ずいせん生産組合」は鳥取県特別栽培農産物認証団体、有機農産物等認定団体です。

絵手紙教室 要予約 7月16日(水) 10:30~12:30

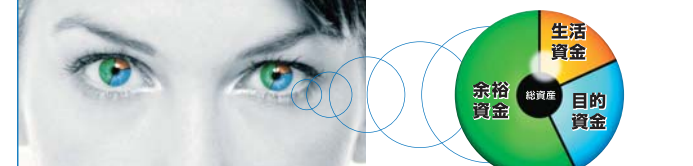
テーマ:好きな花を描こう

季節を感じながら、贈る相手のことを思い浮かべながら、気軽に描いてみませんか? お好きな花をお持ちになってくださいね。

- 講師/谷本道子さん(日本絵手紙協会公認講師)
- 参加費/1回につき600円(絵手紙キットをお持ちの方は500円)
- 定員/20名 ●場 所/イベントホール
- ※やむを得ず欠席される場合は、前日までにご連絡ください。

※予定は変更になる場合があります。

お金の色分けキャンペーン実施中!!



【キャンペーン期間】
平成20年5月15日から7月31日
【金融商品ご利用にあたってのご留意事項】
●金融商品の中には、金利、為替や金融商品市場における相場等の変動により、元本割れとなるおそれのある商品がございます。●ご契約の際には、契約締結前交付書面等の説明を充分にお読みください。株式会社 鳥取銀行 登録金融機関:中国財務局長(登金)第3号 加入協会:日本証券業協会

詳しくはお近くのとりまん窓口または下記までお問い合わせください。【受付時間】平日9時~17時
鳥取銀行 個人業務部 ☎0857-37-0228 TOTTORI BANK 鳥取銀行

手のひらに、明日をのせて。



NTTドコモ中国 鳥取支店



〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

(0857) 30-2020 http://www.salute-withgas.jp/

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811
掲載価格はすべて税込みです