

No Image

本当においしい料理とは、炎や食材と対話しながら「五感」で作ること。

沢樹 舞
Sawaki Mai

料理研究家、ワイン・スペシャリスト、農業愛好家。食を中心とした、ライフスタイルコーディネーター。

私は、お料理をする時レシピ通りに作りません。大切なのは「味見・音・におい・見る・触れる」という感覚。つまり『炎と対話すること』＝『料理』なんです。レシピはあくまでも参考、肝心なのはその場で起きていることを感じる。レシピに「3分」と書いてあっても、いいにおいがすると思ったら2分半で火を止めてもいいんです。

Switch 快適エコトクセール

快適生活へスイッチ!

毎日使うお湯だから、快適&エコなガス給湯器で暮らしを豊かに!

ECOジョーズってどんな給湯器?

熱効率は約90% 少ないガスでたっぷり給湯

■潜熱回収型・高効率ガス給湯器
エコジョーズは今までムダにしていた排気熱を再利用して、効率良くお湯を沸かすことができます。効率が良いので、ガスの使用量も減らすことができ経済的です。

Rinnai ecoジョーズ
FLUX EG21 (CW) (標準) + 自然リモコン



【メーカー希望小売価格】188,685円

特別価格 35% OFF 122,600円

NORITZ ecoジョーズ
GT-C24425AWX (標準) + ナチュラルエコ



【メーカー希望小売価格】1392,700円

特別価格 35% OFF 255,200円

ガス給湯器が、限定価格でお買い得! 安く買うなら今がチャンス!
この機会に快適&エコなガス給湯器にスイッチしませんか。

※取付工事費は別途必要となります。

エコライフリース EcoLife Lease

鳥取ガスグループが提案する買い暮らし!
お問合せはいますぐこちら! 受付時間 月~金 9:00~17:00
0120-50-8844

- ポイント1 家計にやさしい月々の料金でOK! 6年契約 8年契約
月々1,000円から
- ポイント2 故障しても、修理費は不要!
- ポイント3 取替更新で最新モデルに!

以下の全ての条件に該当するお客様にのみ、「EcoLifeリース」をご利用いただけます。
●鳥取ガスグループの新作ガス・LPガスをご契約のお客様 修理費、お持ち帰りV5後でに取替されるお客様 (標準)
●20歳以上70歳以下 (但し、完済時70歳未満) のお客様 ※有資格 (運転率以上、年3000円以上) のお客様
●保証料の用途として機器を使用されるお客様

Rinnai
RT501AWX10IN-V

熱に強く汚れにくい
いつまでも美しさを保つコンロ



天然0.0mmタイプ
ガラストップ
水なし前面グリル
ホーローこくとく/オートグリル
6年契約 2,100円

Rinnai
R520W3575-V

天童操作で使いやすい
ユニバーサルデザインのガスコンロ



ヒューマンフレンドシフト
天然0.0mmタイプ
ガラストップ
二口天童操作
6年契約 2,158円

NORITZ
GT-C24425AWX

省エネ給湯器
ecoジョーズ



24時間
6年契約 2,490円

※取付工事費は別途必要となります。

salute
鳥取ガスグループショールーム

4月より開館時間に変更になりました
OPEN 9:30~17:30
鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
www.salute-withgas.jp
(ホームページをリニューアルしました)

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットにて承ります。



掲載価格は全て税込みです。

ココレポ

～訪問先のごからレポート～

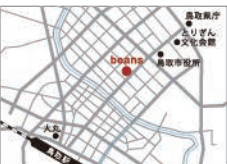


「お肉の旨味を強火でキムチとじにあげ、弱火でやわらかくコトコト煮込んだおふくろの味を堪能できます。お店で人気メニューの「パスタ」は、オーブンで余分な油を落とし、ヘルシーに仕上げます。

オーブンを活用することで料理の幅が広がり、お客さまの笑顔につながっています。ガスコンロやオーブンは使いやすさや機能性の面で、お客さまの笑顔が、



コミュニティ食堂 **beans** (ビーンズ)
 強火・弱火でおふくろの味。
 うまさのヒミツは炎が決める！



TEL 0857-50-0313

■住所／鳥取市二階町1丁目223
 ■営業時間／11:00～14:30、17:30～22:00
 ■定休日／日曜日



薄味のワフプレート、和食ランチをベースに、鳥取の食材を活かしたおふくろの味をご提供。アットホームなコミュニティ食堂「beans」は、民家を取り入れた、あたたかく落ち着いた空間となっており、地域の方々、高齢者の方々がこのテーブルで楽しくお食事されています。

日替りランチはプラス150円、デザートはプラス300円、デザートと手づくりスイーツ＆コーヒーが付きです。鳥取駅周辺の配達、お持ち帰り用の日替り弁当も人気があります。

おはムーディーな雰囲気、夕食プレートやバススタ、ピザが楽しめます。ご予約で2000円、プラス1500円で90分飲み放題のプランもあり、元気がいっぺいのスタッフが、皆さまをお迎えさせていただきます。

春ならではのごちそうを皆さまぜひお試しください

春野菜と山菜の ゴルゴンゾーラ焼き



材料 (2人分)

- ゴルゴンゾーラチーズ 180g (好みの量)
- 新じゃが 2個
- スナップエンドウ 8個
- 長ネギ 1本
- たらの芽 6個
- 菜の花 3本
- 塩 少々

つくり方

- 1 新じゃがは、よく洗って皮のまま串がとおる程度に茹でて、1cm程度の輪切りにする。
- 2 たらの芽は根元を取り、スナップエンドウは筋を取っておく。
- 3 たらの芽、スナップエンドウ、菜の花をさっと塩茹でし、適度な大きさに切っておく。
- 4 長ネギは斜めにそぎ切りにする。
- 5 グラタン皿に、新じゃが、ネギ、たらの芽、スナップエンドウ、菜の花を並べ、上から好きな量だけゴルゴンゾーラチーズを乗せる。
- 6 グリルで5分程度焼く。



「沢樹舞」初の料理本 新家庭料理 沢樹舞のおいしい時間

「沢樹舞のおいしい時間」は、山陰中央テレビにて4月4日(水)よりスタート！毎週水曜日より9時54分。

「沢樹舞のおいしい時間」が1冊の本になりました。

これまでに番組で放映されたレシピに加え、新たに撮影した22のレシピを追加収録。全部で61のレシピを「炒め・焼く」「グリル・オーブン」といったつくり方に、調理法別に紹介。

そこには沢樹舞セラクスのワイドも紹介されており、作っている料理の機材も備えられた構成になっています。

**抽選で5名様に
新家庭料理
沢樹舞のおいしい時間
料理本プレゼント!**

【応募方法】
 ハガキに住所氏名年齢電話番号を
 ご記入の上、左記までお送りください。
 〒660-0932
 鳥取市五反田町六番地
 鳥取ガス株式会社
 「沢樹舞の新家庭料理」係

■応募締切！
 4月27日(金)
 (当日消印有効)

ガス炊飯器&ガスオーブン

もっと料理を楽しむために、快適なキッチンに替えてみませんか

Change キッチンセール

Paloma PR-100EF
 1人分でも洗米後すぐでも、食べたい時ふくらみ美味しいごはんが炊けます。

特別価格 **25% OFF 14,000円**送

Rinnai RR-05MK12
 かためのごはんも、おいしいおこげも白米をお好みどおりに炊き上げます。

特別価格 **25% OFF 34,600円**送

Rinnai RMC-S12E
 「炊く」「炊く」「蒸す」「煮る」「揚げる」の1台5役。

特別価格 **25% OFF 126,000円**送

Rinnai RSA-S14E-ST
 電子レンジとガス高速オーブンを一台になった、電子コンベック。

特別価格 **25% OFF 165,300円**送

クッキングスタジオ「おへそ」

鳥取ガスグループショールーム サルテ [料理教室]

クッキングスタジオ「おへそ」は、料理教室などの各種イベントを開催する、食生活・食環境の情報発信空間です。おへそは、わたしたちの生命が誕生し、この世に生まれ落ちるまでの間、母のおなかの中で、唯一栄養を運んでくれた生命の源。気持ちを入れるとき、わたしたちは自然に「おへそ」に力を入れます。それは、からだの中心であり、人の根っこであるから。それが「おへそ」。しっかりと根っこ「ぶれないおへそ」をつくるには、たくさん愛情を、そして愛情のこもった食事が必要です。わたしたちは流行に流されない、芯のある料理教室を目指しています。

キッズクッキングクラブ
 はじめの一步 対象5歳~小学生
 Kids 700円~

とっておきレッスン
 Special 1,300円

グーイーガールズクッキング!
 Girls Cooking!
 800 800 800 2,000円

パンクラブ
 Bread 2,000円

のんカフェ
 Cafe style 1,000円~

とっておき **グループレッスン** サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士でお料理しませんか? ●日程は、ご相談下さい。●1,300円 ●最小開催人数10名

歩、私たちにできること **エコ・クッキング** 健康問題を身近な「食」を通してワイワイ楽しく学びませんか? ●メニューは季節により変わります。

お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットにて承ります。 www.salute-withgas.jp 0857-30-2020

