

# enetopian

明日の暮らしを豊かにする情報誌 [エネトピアン]

6

2026 June  
Vol.225

お手入れ

ガスコンロの



# ガスコンロの お手入れの話

新しいガスコンロは、

お手入れのしやすさが

格段にアップ。

さらに、

汚れがつきにくいように

進化しています。



# お手入れのしやすさから ガスコンロを選ぶ

最近のコンロは掃除がしやすいように、五徳にもグリルにも工夫が施されています。  
掃除が楽になるコンロを利用して、毎日きれいなキッチンで楽しく料理をしましょう。

## Point 01

コンロ周りは  
汁受けが無い  
タイプがおすすめ



従来のコンロには吹きこぼれを受け止める為の汁受け皿がありましたが、最近のコンロは汁受け皿がないタイプが主流です。

バーナー周りに設置したフラットな形状のバーナーリングカバーが煮こぼれの侵入を防ぎます。万が一吹きこぼれが天板に広がったときは、五徳を取り外して簡単な拭き掃除で綺麗にすることが出来ます。

## Point 02

お手入れの  
しやすい  
天板素材を選ぶ



フラットな天板は掃除がしやすいように素材も工夫されています。

従来はホーロー素材が多くを占めていましたが、吹きこぼれや油污れなどはこびりつきやすく、掃除に手間がかかりました。

しかし最新のビルトインコンロは、耐久性・耐熱性に優れた強化ガラスを使用したものが主流で、汚れが拭き取りやすくなっています。

## Point 03

軽量で手入れ  
しやすい五徳



最近のガスコンロの五徳は、お手入れ性を重視したフラットな形状で取り外しが易くなっています。素材も昔ながらのホーローの他にステンレスが登場し、機種によってはデザインや清掃性で五徳を選ぶようになりました。

ホーローとステンレスのそれぞれの特徴を知ってガスコンロを選ぶ際は五徳にも注目して見ましょう。

最新のガスコンロはこちら

### Rinnai

RHS72W38M13RNSTW



メーカー希望小売価格

411,400円(税込)

### NORITZ

N3S25PWASKSTESC



メーカー希望小売価格

391,270円(税込)

### Paloma

PD-963WT-U75GG



メーカー希望小売価格

378,620円(税込)

# エネトピア公式SNSで おトクな情報をチェック!

follow me!!



随時  
更新中

## Instagram

レシピの撮影風景やガスをお使いの飲食店の紹介、セール情報やお得なキャンペーン情報などを配信中。今後は、フォトコンテスト等のイベントを実施予定です。



@enetopia1918



エネトピアのLINE公式アカウントを  
友だち登録、ID連携するととっても便利に!

- LINEアカウントで簡単に  
検針票Web照会サービスにログインできる!
- LINEで月々のお知らせ  
(検針結果や請求金額等)が受け取れる!  
※ただし、検針票Web照会サービスの会員登録が必要です
- おトクな情報を受け取れる!
- チャットボットで  
24時間各種申し込み、質問ができる!

エネトピア公式アカウント enetopia(エネトピア)

LINE ID enetopia



ー(ひといち)パン

## 練乳ミルクパヴェ(ジャム付)

初登場のパヴェ(ミルクパン)を作ります。優しい甘さが口いっぱい広がります。食事にもおやつにもなる、何度も作りたくなるパンです。一緒に合わせるジャムも作ります。

6/18(木)/19(金) 10:00-13:00

講師	石田 優花	定員	5名
		参加費	3,800円
対象	15歳以上	申込み締切日	6/12(金)
		申込み開始日	5/26(火)

ー(ひといち)パン親子

## ふわふわドーナツ

イースト発酵させた生地を油で揚げたふわふわ食感がたまらないドーナツです。揚げたてを召し上がれ♪

6/27(日) 10:00-13:00

講師	石田 優花	定員	4組
		参加費	2,000円
対象	5歳～ 小学生の親子	申込み締切日	6/20(土)
		申込み開始日	6/2(火)



タッチアンドトライ

## チーズタッカルビ

・チュモッパ

チーズタッカルビをグリルの鍋で煮込みます。最後にチーズをかけてまろやかに仕上げます。韓国のおにぎり、チュモッパも一緒に。時短・簡単調理を手間なく楽しく作りましょう。

6/11(木)/12(金) 11:00-13:00

対象	15歳以上	定員	4名
		参加費	1,000円
申込	抽選	申込み締切日	6/4(木)
		申込み開始日	5/20(水)

●お申込みは先着順です●各教室は予告なく変更になる場合があります  
●ホームページからお申込みできます

3名以上でお申込みの場合はグループレッスンを受けれます。ご相談ください。

## enetopia plaza

【営業時間】9:00～17:00(休館日:日、月曜・GW・盆・年末年始)

鳥取県鳥取市片原5丁目503 ☎0570-04-8833

www.salute-withgas.jp

\ Connect with us /  
**Instagram**  
@enetopiaplaza\_torigas



# フルーツ杏仁

【料理・石田優花】



材料

プリンカップ5〜7個分

### 【杏仁豆腐】

板ゼラチン・・・7枚(7.5g)  
水・・・150cc  
グラニュー糖・・・60g  
アマレットリキュール・・・大さじ2  
牛乳・・・200cc  
生クリーム・・・100cc  
バニラビーンズ・・・1/2本

### 【フルーツ】

キウイ・・・1個  
白桃(缶)・・・1個  
マンゴー(冷凍)・・・50g  
ミント

### 下準備

板ゼラチンは冷水につけてふやかしておく。(約5分)

### つくり方

1



鍋に水、グラニュー糖、アマレットリキュールを入れ弱火でタイマー3分に設定し、加熱する。※完全にアルコールを飛ばしたい場合は5分程加熱して沸騰させる。

2



火を止めて、1のゼラチンを水気を絞って入れ、よく溶かす。牛乳、生クリーム、バニラビーンズを入れて混ぜ、一度ザルで濾してからプリンカップに流し入れる。

3



冷蔵庫で1時間程冷やす。

4



フルーツは半分を5ミリ角に切り、半分をブレンダー、またはフォークでつぶしておく。杏仁豆腐の上にそれぞれ飾る。

エネトピアからの大切なお知らせ

# 書面によるお知らせ等の 有料化について

弊社ではペーパーレス化を更に推進していくためにも

**2026年7月発行分から一部の書面(検針票、請求書等)を有料**

とさせていただきますことといたしました。

今後のご確認は、弊社が提供する「検針票Web照会サービス(無料)」をご利用ください。

ガスご使用量のお知らせ  
(検針票)  
および  
口座振替領収証

税込165円/通

請求書  
および  
納品書(適格請求書)

税込220円/通

払込取扱票(振込票)

税込330円/通

有料化にともない書面発行の停止をご希望の方は以下よりお手続きください。

「検針票Web照会サービス」をご利用されていないお客さま

「検針票Web照会サービス」への登録を以って、  
書面発行を停止させていただきます。右記QR  
コードよりご利用申し込みができます。今後のご  
確認は、本サービスをご利用ください。

「検針票Web照会サービス」のお申し込み▶



口座振替、クレジットカード  
払い(家庭用途のみ)で  
のお支払いをお勧めいた  
します。

※お支払いの変更手続きには、2カ月程  
度かかる場合があります。変更をご希  
望のお客さまは、お早めにお手続きく  
ださいようお願い申し上げます。

「検針票Web照会サービス」をすでにご利用中のお客さま

- 書面でのお知らせが届いていない方は、書面発行はすでに停止しています。お手続きは不要です。
- 書面でもお知らせが届いている方は、今後、書面発行の停止をご希望の場合は右記QRコードよりお手続きください。

書面発行を停止したい方▶



クレジットカード払い  
口座振替申込書のお取り寄せ

enetopia