

明日の暮らしを豊かにする情報誌[エネトピアン]

enetopian

3

March 2026

多彩で
便利に

グリルは



グリルは 多彩で 便利に

グリルは魚を焼くだけではありません。

今のグリルは多彩で便利。

専用容器を使えば、

いろいろな料理を火加減自動調節で

おいしく仕上げてくれます。

対応のアプリを使えば、さらに便利で簡単に。

グリルがあなたの暮らしをもっと豊かにします。



マルチグリルで お料理の幅が広がる！

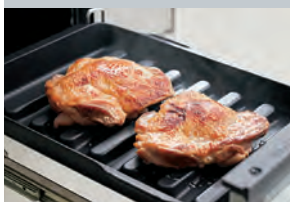
食材を切って専用容器に入れるだけ。焼く、煮る、蒸す…、
あとはマルチグリルが絶妙な火加減で調理してくれます。

オーブンのように使える
マルチグリル



焼く・煮る以外に、無水料理や、
低温調理も可能。炊きこみご飯
やパエリアが簡単にできる炊飯
モードも搭載した、オーブンの
ように使えるマルチグリル。

忙しい毎日にうれしい
時短調理をサポート



下味をつけて冷凍しておいた
鶏肉や魚は、解凍焼き上げ
モードで。凍ったままセットし、
時間を設定するだけで、自動で
焼き上がります。

お手入れがしやすいから
調理に大活躍



使った後は、取り外してシンク
で洗うだけ。お手入れのしやす
さを追求し油污れも落としや
すい仕様なので、調理のたびに
気軽に使えます。



専用アプリは忙しい毎日に嬉しい

スマートフォンにダウンロードし、お使いのコンロとペアリングする
ことで便利に使えるアプリをご用意しています。フリーワードや豊富な
カテゴリーから、お好みのレシピを検索。選んだレシピをコンロに送信
すれば、おまかせで料理が完成。忙しい毎日に余裕が生まれます。

専用容器搭載のガスコンロはこちら

Rinnai

RHS72W38M13RNSTW



メーカー希望小売価格

411,400円(税込)

NORITZ

N3S25PWASKSTESC



メーカー希望小売価格

391,270円(税込)

Paloma

PD-963WT-U75GG



メーカー希望小売価格

378,620円(税込)

エネトピアからの大切なお知らせ



書面によるお知らせ等の 有料化について

弊社ではペーパーレス化を更に推進していくためにも

2026年7月発行分から一部の書面(検針票、請求書等)を有料

とさせていただきますこといたしました。

今後のご確認は、弊社が提供する

「検針票Web照会サービス(無料)」をご利用ください。

ガスご使用量のお知らせ
(検針票)

および

口座振替領収証

税込165円/通

請求書

および

納品書(適格請求書)

税込220円/通

払込取扱票(振込票)

税込330円/通

有料化にともない書面発行の停止をご希望の方は
以下よりお手続きください。

「検針票Web照会サービス」をご利用されていないお客さま

「検針票Web照会サービス」への登録を以って、
書面発行を停止させていただきます。右記QR
コードよりご利用申し込みができます。今後のご
確認は、本サービスをご利用ください。

「検針票Web照会サービス」のお申し込み▶



口座振替、クレジットカード
払い(家庭用途のみ)で
のお支払いをお勧めいた
します。

※お支払いの変更手続きには、2カ月程
度かかる場合があります。変更をご希
望のお客さまは、お早めにお手続きく
ださいようお願い申し上げます。

「検針票Web照会サービス」をすでにご利用中のお客さま

- 書面でのお知らせが届いていない方は、書面発
行はすでに停止しています。お手続きは不要です。
- 書面でもお知らせが届いている方は、今後、書面
発行の停止をご希望の場合は右記QRコードよ
りお手続きください。

書面発行を停止したい方▶



クレジットカード払い・
口座振替申込書のお取り寄せ



ー(ひといち)パン

ライ麦バンズ

ライ麦粉を使ってお花型の可愛いバンズを作ります。真ん中を切ってサンドイッチにして食べるのもおすすめです♪

3/18(木)/19(金) 10:00-13:00

講師 石田 優花

定員 5名

参加費 3,800円

対象 15歳以上

申込み締切日 3/12(木)

申込み開始日 2/20(金)

ー(ひといち)パンキッズ

米粉のチョコスティックパン

子どもたちの大好きなスティックパン。難しいこねや成形もないので簡単です。小麦粉、卵は不使用です。

3/20(金) 10:00-13:00

講師 石田 優花

定員 4名

参加費 2,000円

対象 5歳～小学生

申込み締切日 3/14(土)

申込み開始日 2/25(水)



タッチアンドトライ

・シーフードカレーライスコロッケ

・春野菜のキッシュ

余ったカレーをアレンジ! ライスコロッケにしてノンフライで簡単に。時短・簡単調理を手間なく楽しく作りましょう。

3/6(金)/7(土) 11:00-13:00

対象 15歳以上

定員 4名

参加費 800円

申込み締切日 3/3(火)

申込み開始日 2/13(金)

●お申込みは先着順です●各教室は予告なく変更になる場合があります
●ホームページからお申込みできます

3名以上でお申込みの場合はグループレッスンを受付けます。ご相談ください。

enetopia plaza

営業時間 9:00～17:00(休館日:日、月曜・GW・盆・年末年始)

鳥取県鳥取市片原5丁目503 ☎0570-04-8833

www.salute-withgas.jp

\ Connect with us /

Instagram

@enetopia plaza_torigas



春色苺の パンケーキ

【料理：石田 優花】



材料(2人前)

卵黄・・・2個分
牛乳・・・20cc
薄力粉・・・30g
ベーキングパウダー・・・2g
いちごパウダー・・・5g

卵白・・・2個分
砂糖・・・20g
バター・・・少々
生クリーム・・・適量
いちご、ミント、アイスクリームなど飾り

つくり方

1



卵を割り、卵黄と卵白をそれぞれ別のボウルに分ける。卵黄のボウルに牛乳、薄力粉、ベーキングパウダー、いちごパウダーを入れ泡立て器で混ぜる。

2



卵白のボウルに砂糖を入れ、ハンドミキサーで固めのメレンゲを作る。

3



1のボウルにメレンゲを少量混ぜ合わせ、生地がもったりとしたら残りのメレンゲをゴムベラで混ぜる。

4



大きめのフライパンに薄くバターを塗り、弱火で加熱する。(温度調節150度)

5



生地を絞り袋に入れてフライパンに絞り、蓋をして3分、ひっくり返して更に蓋をして3分、蓋を取って1分焼く。(3枚ずつ)お皿に移し、いちごやミントなどで飾る。

enetopia

検針票Web照会サービス

検針票Web照会サービスとは

「検針票Web照会サービス」とは、検針票(ガス)や請求書、納品書(適格請求書)、口座振替領収証をインターネット上でご確認いただける無料サービスです。

対 象	Webでご確認いただける帳票		
エネトピアガス	検針票	請求書	口座振替領収証
エネトピアでんき	—	請求書	口座振替領収証
エネトピアひかり	—	請求書	口座振替領収証



エネトピアのLINE公式アカウントを友だち登録、ID連携するともっと便利に！

- LINEアカウントで簡単に検針票Web照会サービスにログインできる！
- LINEで月々のお知らせ(検針結果や請求金額等)が受け取れる！
※ただし、検針票Web照会サービスの会員登録が必要です
- オトクな情報を受け取れる！
- チャットボットで24時間各種申し込み、質問ができます！

エネトピア公式アカウント	enetopia(エネトピア)
--------------	-----------------

LINE ID	enetopia
---------	----------



下記QRコードより
ご利用申し込みができます



お問い合わせ窓口 エネトピアコールセンター ☎ 0120-50-8844 9:00~19:00(土・日・祝は17:00まで)

enetopia 