

明日の暮らしを豊かにする情報誌[エネトピアン]

# enetopian

5

May 2023

いつでも

かまど炊きの

おいしさを。

## ガス炊飯器



## おいしさの秘密は直火にあり

かまどで炊いたごはんがおいしいのは、なぜでしょうか。それは、釜の形や火加減だけではなく、直火の力で炊き上げるから。直火で炊くガス炊飯器は、かまどと同じ伝熱形態。釜の底から強い火力で広く加熱し、対流を起こしてお米を攪拌することで、かまどのようなおどり炊きとなります。お米一粒一粒まで熱が伝わり、炊きムラがないふっくらとしたご飯が炊きあがります。



## 短時間でおいしいごはん

高火力で一気に炊き上げるので、炊飯時間が短くなるのもメリットのひとつ。短時間で一気に加熱することで、お米の甘みや旨みを逃さず炊き上げます。また、電気を使わずガスの使用時間も短いため、時間と光熱費の節約にも。



**Rinnai**  
RR-055MTT (MB)

**直火匠**

- ・5合
- ・タイマー
- ・ジャー機能付き



直火の能力を最大限に活かす蓄熱厚釜でかまど炊きのようなおいしさを再現!! 一口も認めるおいしさ。

メーカー希望小売価格 **101,640円**(税込)

**Paloma**  
PR-M09TR

- ・5合
- ・ジャー機能付き
- ・タイマー
- ・ケーキ機能付き



スタイリッシュなデザインと多彩な炊飯メニュー。スポンジケーキやブラウニーも焼ける嬉しいケーキ機能付き。

メーカー希望小売価格 **82,170円**(税込)

**ガスコンロでごはんを炊いてみよう**

自分で火加減・時間を調節して、ご飯を炊いてみませんか？  
<目安(1~3合程度の場合)>

1. 中火でお湯を沸騰させる。(目安時間: 10分ほど)
2. 沸騰したら弱火にして蒸気が無くなる、または、グツグツ感がなくなったら消火します。(目安時間: 10~15分ほど)
3. 消火後、約10分そのまま蒸らせば、出来上がり。

※ご利用される鍋や火加減などにより目安の時間は変動します。



# かまど炊きのおいしさを、毎日ご家庭で。

炊きたてのなんともいえないおいしそうな香り。食べるのが待ち遠しくなる、そんなごはんがある毎日。かまど炊きのおいしさを、ぜひご家庭でご堪能ください。





とっとりを元気にする店  
アクティブな活動を紹介!

# 開園から50年、「こどもの国」は 全世代で楽しめる新たな国へ

鳥取のこどもたちの遊び場「チュウブ鳥取砂丘  
こどもの国」。節目を迎えるこの春から、新たな  
“国”に向けて、ハードもソフトも進化中!

編集/鳥取情報文化研究所 文/飯田若菜 撮影/田中良子



一番人気の遊具すべり台は、約30度と大人もゆるゆるの急傾斜。お城のてっぺんには「こどもの国」のキャラクター、バービー(左)とタルーナ(右)。中央のフリスビーは50周年記念ロゴ(写真加工です。実際のすべり台にはありません)。

## こども好きなスタッフが 想像力と創造力を育む

鳥取砂丘こどもの国が開園したのは、1973(昭和48)年5月5日。アスレチックなどの野外遊具や乗り物アトラクションがこどもたちを迎え、プラネタリウムも上映された。立ち並ぶ白いドーム型の建物を憶えている人もいるだろう。

鳥取砂丘の西側、山陰海岸国立公園内という豊かな自然の中、大型スライダーなどの遊具以外にも松ぼっくり集め、虫や草花を探す自然遊びなど楽しみ方も多彩。専門家との自然観察会は、人気のイベントだ。

園での主役は施設名の通り「こどもたち」。それを支えるのはこどもたちの主体性を大切に「一緒にや

に新しいこどもの国構想”を次のように描いている。

「半世紀、三世代が遊んで来たこの園を、次の三世代に発展的に繋ぎたいですね。イベントや設備、食について充実をはかるつもりです。地域企業や団体、学校との連携を深め、知恵をいただきながら、幅広い世代が楽しめる場所を目指したい。100周年へ向けてスタートを切り、さらに魅力を増していく「こども国」。きっと老若男女が童心を持って、自分のしたいことを楽しめる場所になるに違いない。さあ、大人の貴方も出かけてみよう。

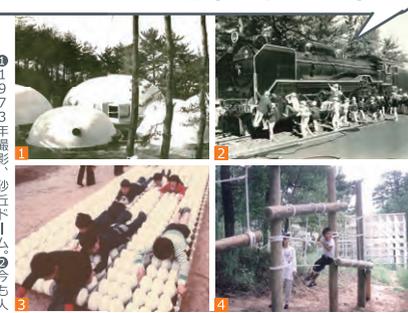
人だけで来園する人も少なくない。名車と評されるS1や「もしもしアテンナ」、ドーム建築のトイレなど創設時の設備も残されており、懐かしさも魅力のひとつだ。

さらに、親子で楽しめる「働く乗り物の展示体験」や、近年はスーパードームとコラボした大規模フードフェスの開催など、地域と連携して新たな楽しみとファン層を増やしている。

この5月、「こどもの国」は「50歳」を迎える。新しい広場や遊具の新設、イベントなど、ハードとソフト両面で大いに賑わう見込みだ。

園長の西田雄二さんは50周年を機

## ワクワクのある国(50年の変遷)



1973年撮影。砂丘ドーム(今も人気のS1は米子保護区を走ったD150ロバ)と親しまれたすべり台。こどもたちが夢中になったアスレチックコース。

## ものづくりで創造力もアップ



木の工作ができる木工園(左)と、粘土細工や陶芸、色付け体験ができる「砂の工房」の完成作品。組み立てキットの作業はおよそ30分。難易度に応じて選べる。

## 仕事体験に絶景ポイントも!



働く車の乗車体験や季節の行事など、子どもたちが発見や触れ合いができる企画も好評。イベント広場の丘は砂丘の日本海。時に山も見える絶景ポイント。

## 《チュウブ鳥取砂丘こどもの国のエネカ》 “みんなの国”に向けて企画体験目白押し

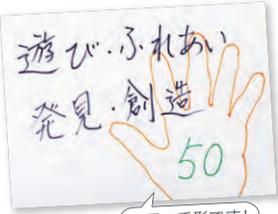
50周年を記念し、障がいのある子どもも一緒に遊べる「インクルーシブ遊具」が登場! 年度内には「ふわふわドーム」も完成予定です。イベントも盛りだくさん、工房でも50周年特別メニューを用意してお待ちしています!(スタッフ一同)

### 4月、5月のおすすめイベント

- ★4/1~5/31 50周年思い出の写真展
  - ★4/23 シンクロシティジャグリングショー
  - ★5/5 記念式典、入園記念品※、記念ゲストステージ
- まだまだたくさんあります! チラシやウェブサイトをご覧ください

※先着500人、小学生以下のお子さま

園長 西田雄二さん  
この言葉は当園のテーマ。大人の方もぜひ足を運んで、この4つをご体験ください!



園長の手形です!

### 今回の施設

## チュウブ鳥取砂丘こどもの国

鳥取県が1968年に明治百年記念事業として計画し、73年に開園。2000年に大規模リニューアルを行い、2019年(今)チュウブが命名権を獲得した。現在、約19歳の敷地に大型アスレチック遊具や水の遊び場、パッカーなどの乗り物、工作体験工房などを備え、年間約15万人(19年度)の来園者を迎える。



入園料は大人・高校生500円、中学生200円、小学生無料。乗り物など園内別料金あり。

●チュウブ鳥取砂丘こどもの国 鳥取市浜坂1157-1 開9:00~17:00(入園は16:30まで) ☎0857-24-2811 <https://kodomonokuni.tottori.jp/>

## 01 | ー(ひといち)パン



### 海苔明太チーズのエピ

5月24日(水) 25日(木)  
26日(金) 28日(日)  
10:00~13:00

フランスパン専用粉を使ってパン屋さんの定番「エピ」を作ります。何度も作りたくなる味です。

【講師】石田優花  
【参加費】3,500円  
【定員】4名  
【対象】15歳以上  
【申込み締切日】5月18日(木)  
【申込み開始日】4月25日(火)

## 02 | Hana sweets



### 米粉のクッキーBOX

①5月14日(日)  
10:00~12:30、13:30~16:00  
②31日(水)10:00~12:30

米粉のクッキーを可愛くボックスに入れてプレゼントにしませんか。  
※卵、乳、アーモンド使用。

【講師】石田優花  
【参加費】3,500円 【定員】4名  
【対象】①5歳~小学生 ②一般  
【申込み締切日】①5月9日(火)  
②5月24日(水)  
【申込み開始日】4月15日(土)

## 03 | タッチアンドトライ



### 鶏肉と新じゃがいものオープン風焼き

アスパラガスときのこのグリル焼き

5月18日(木)19日(金)  
20日(土) 11:00~13:00

最新ガスコンロの機能を使いながら、簡単に出来る料理を楽しく作りましょう。

【参加費】500円  
【定員】4名  
【対象】一般  
【申込み締切日】5月16日(火)

●お申込みは先着順です●各教室は予告なく変更になる場合があります●ホームページからお申込みできます●3名以上でお申込みの場合はグループレッスンを受け付けます。ご相談ください。

## マシュマロで簡単!!いちごのプリン 今月のレシピ【料理:石田優花】



材料(2人分)  
いちご...100g  
練乳...20g  
牛乳...180g  
マシュマロ...80g

【飾り】  
生クリーム  
いちご

作り方  
1 いちごはよく洗いヘタを除いてフードプロセッサーで練乳と一緒に攪拌する。  
2 鍋に牛乳、マシュマロを入れ火にかけて混ぜながらマシュマロを溶かす(弱火でタイマー設定5分)  
3 火からおろし鍋を冷やしながらかき混ぜながら出てきたら、攪拌してビューレ状にしたいちごを加えてよく混ぜる。  
4 プリンカップの淵にスライスしたいちごをバランスよく貼り付け、ゆっくりとプリン液を注ぐ。  
5 冷蔵庫で冷やす(30分~)  
6 生クリーム、飾り用のいちごをのせる。

## enetopia plaza

【営業時間】9:00~17:00(休館日:日、月曜・GW・盆・年末年始) 鳥取県鳥取市片原5丁目503 ☎0570-04-8833 www.salute-withgas.jp

ゴールデンウィーク中の営業について 4月30日(日)~5月5日(金)は休館させていただきます

# くらしを支える エネトピアの サービス



エネトピアはガスだけでなく、電気やインターネット、宅配水など様々なサービスのご提供で、みなさまのくらしを支えます。

## enetopia ガス

ガスの安定供給を続けて

### 100年の実績

※都市ガス料金は、政府の支援で  
使用量×30円が値引きされます。  
(2023年2月~2023年9月検針分が対象)

エネトピアコールセンター ☎0120-50-8844 9:00~19:00  
(日・祝は17:00まで)

## enetopia でんき

割引プランで  
月々がおトク

スタート割 (税込) お 330円/月	月々割 (税込) お 165円/月
---------------------------	-------------------------

最適プランを  
3年契約で **48,300円** (税込) おトク

※電気料金は、政府の支援で  
使用量×7円が値引きされます。  
(2023年2月~2023年9月検針分が対象)

エネトピアでんき  
インフォメーションセンター ☎0120-50-8820 9:00~19:00  
(日・祝は17:00まで ※12/31~1/3は除く)

## enetopia ひかり

高速で手続き簡単な通信サービス

ガスとセットで毎年最大

**20,064円** (税込) おトク

ダブル加入でさらにおトク!!

**エネ割 + 2年割 = W 割**

ガスサービスをご契約の  
お客様はおトク 2年契約でおトク

エネトピアひかり  
インフォメーションセンター ☎0120-50-8833 平日:休日問わず  
10:00~19:00

## Aqua Clara

はじめよう、  
アクアクララのある暮らし。

まずは試したい! 無料お試しセット

1週間無料で  
お試し!



12L入りボトル1本 あんしんサポーター

アクアクララ山陰 ☎0120-40-8833 平日 9:00~17:00



## マシュマロで簡単!! いちごのプリン

今月のレシピ【料理:石田優花】

### 材料(2人分)

いちご・・・100g  
練乳・・・20g  
牛乳・・・180g  
マシュマロ・・・80g

### 【飾り】

生クリーム  
いちご

### 作り方

- いちごはよく洗いヘタを除いてフードプロセッサーで練乳と一緒に攪拌する。
- 鍋に牛乳、マシュマロを入れ火にかけて混ぜながらマシュマロを溶かす(弱火でタイマー設定5分)
- 火からおろし鍋を冷やしながらかき混ぜながらとろみが出てきたら、攪拌してピューレ状にしたいちごを加えてよく混ぜる。
- プリンカップの淵にスライスしたいちごをバランスよく貼り付け、ゆっくりとプリン液を注ぐ。
- 冷蔵庫で冷やす(30分～)
- 生クリーム、飾り用のいちごをのせる。



### いちご

大人気のいちご、実は植物の分類では野菜なんです。

#### おいしいだけじゃない

いちごには、ビタミンCや食物繊維、ポリフェノール、鉄分、カリウムなど、栄養素が豊富に含まれており、特にビタミンCは、みかんの約4倍も含まれています。

#### ヘタに注目

ヘタがそり返るぐらいピンと立っているものが新鮮な証拠。

また、表面に産毛がたくさんあり、タネの色が赤いものがおいしいサインです。

保存はビニール袋に入れて、冷蔵庫で2-3日程度。洗うと傷みやすいので、洗わずに保存してくださいね。

#### ヘタの取り方に注意

いちごの豊富な栄養は、ヘタの周辺に集まっています。ヘタを指でつまんで軽くねじるようにすると、ヘタだけがきれいに取れ、栄養価を損なうことなく食べられますよ。

# くらしを支える エネトピアの サービス



エネトピアはガスだけでなく、電気やインターネット、宅配水など様々なサービスのご提供で、みなさまのくらしを支えます。

## enetopia ガス

ガスの安定供給を続けて

## 100年の実績

※都市ガス料金は、政府の支援で  
使用量×30円が値引きされます。  
(2023年2月～2023年9月検針分が対象)

エネトピアコールセンター ☎0120-50-8844 9:00～19:00  
(日・祝は17:00まで)

## enetopia でんき

割引プランで スタート割 月々割  
月々がおトク 330円/月<sup>お</sup> 165円/月<sup>お</sup>

最適プランを 3年契約で **48,300円<sup>お</sup>** おトク

※電気料金は、政府の支援で  
使用量×7円が値引きされます。  
(2023年2月～2023年9月検針分が対象)

エネトピアでんき インフォメーションセンター ☎0120-50-8820 9:00～19:00  
(日・祝は17:00まで) ※12/31～1/3は除く

## enetopia ひかり

高速で手続き簡単な通信サービス

ガスとセットで毎年最大

**20,064円<sup>お</sup>** おトク

ダブル加入でさらにおトク!!

**エネ割 + 2年割 = W 割**

ガスサービスをご契約の  
お客さまはおトク 2年契約でおトク

エネトピアひかり インフォメーションセンター ☎0120-50-8833 平日:9:00～17:00  
10:00～19:00

## Aqua Clara

はじめよう、  
アクアクララのある暮らし。

まずは試したい! 無料お試しセット

1週間無料で  
お試し!



アクアクララ山陰 ☎0120-40-8833 平日 9:00～17:00

# 児嶋珈琲店

KOJIMA COFFEE

## 4月中旬OPEN

### Luxury Cafe & Bar

ラグジュアリーな空間を演出する、シンプルで洗練されたインテリアと、  
きめ細やかなサービス、細部にまでこだわったメニューをご用意。  
少し特別で、それでいて居心地の良い落ち着いた雰囲気の店内は  
プライベートはもちろん、ビジネスシーンにもご利用いただけます。

〒680-0023 鳥取県鳥取市片原5-503 2F

\ Connect with us /  
Instagram



@kojimacoffeeten

enetopia 

■編集・発行: エネトピア ■お問い合わせ先: 鳥取ガス株式会社 〒680-0932 鳥取県鳥取市五反田町6番地 ☎0570-04-8811 www.enetopia.jp  
※掲載価格はすべて税込価格です。※本誌の配布を希望しない場合はご連絡ください。

Vol.189