

明日の暮らしを豊かにする情報誌[エネトピアン]

enetopian

新CM放映開始

2021

3

March





enetopia
でんき

powered by とっとり市民電力

エネトピアでんき 新CM放映開始

鳥取ガス株式会社 / 鳥取ガス産業株式会社 ☎0570-04-8811/ ☎0570-04-8822 平日・休日問わず 9:00~19:00

弊社では電気サービス「エネトピアでんき」をご提供しておりますが、このたび新CMを放映する運びとなりました。エネトピアブランドの全体像をご紹介します既存CMの映像イメージをベースに、暮らしや社会活動における様々な場面で「エネトピアでんき」が使われている様子を描いております。CMの最後に出てくる上記の画像は、再生可能エネルギーの利用を含め、持続可能な社会を目指す未来像を象徴しております。

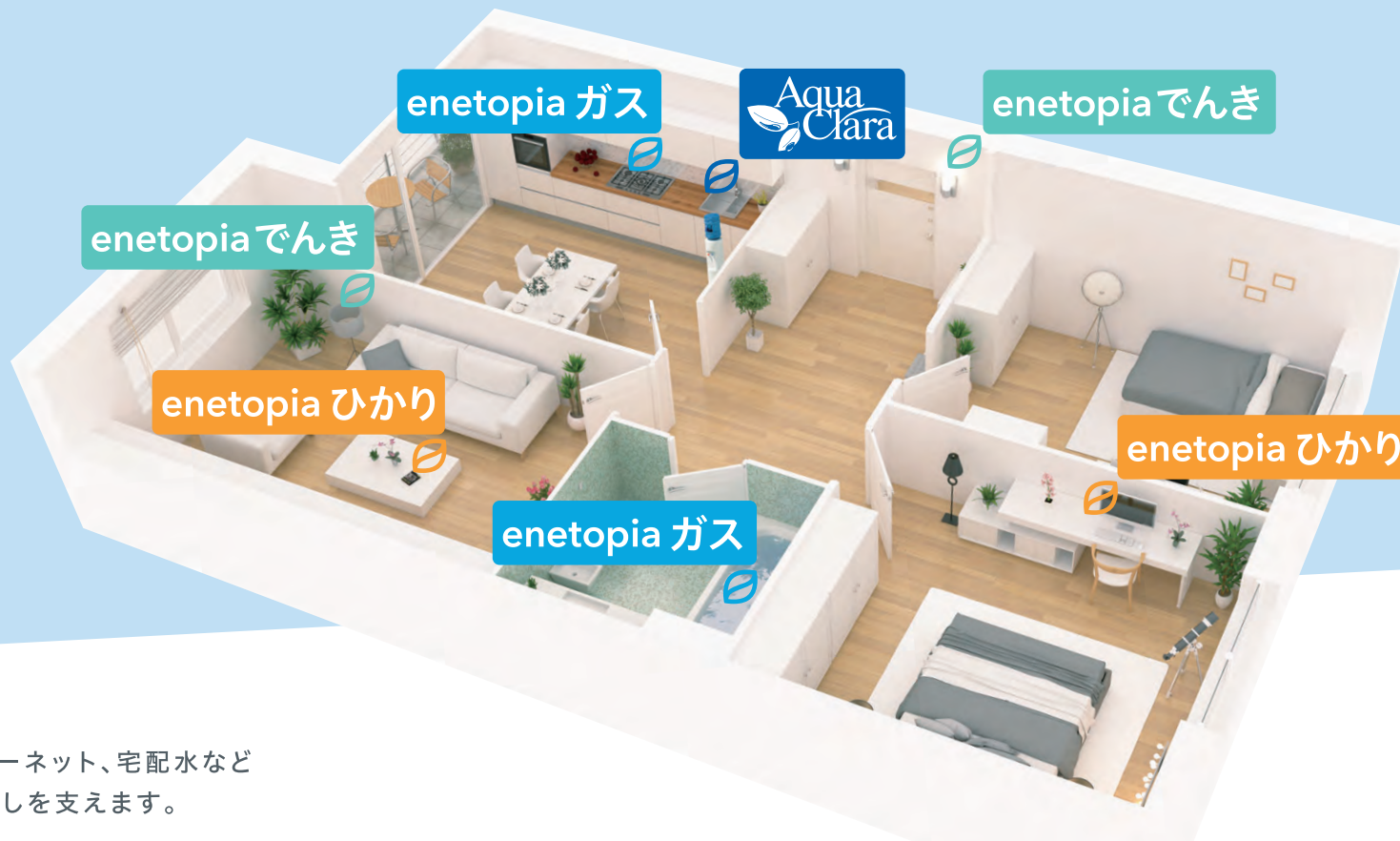
弊社は未来に続く持続可能な社会を構築するため、これからもたゆまぬ挑戦を続けてまいります。今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なお、本CM映像はHPもしくは左記QRコードからご覧いただけます。



CM映像はこちらから

エネトピア 家中どこでも



エネトピアはガスだけでなく、電気やインターネット、宅配水など
様々なサービスのご提供で、みなさまの暮らしを支えます。

生活インフラを支えて100年

enetopia ガス

ガスの安定供給を続けて

100年の実績

安心・安全にご利用いただくため
保安体制も充実

エネトピアコールセンター
☎0120-50-8844 平日・休日問わず9:00~19:00

選べるプランでずっとおトクな電気サービス

enetopia でんき

最適プランを3年契約で

48,300円 (税込) おトク

※<試算条件>年間電力使用量:6,433kWhにて試算(資源エネルギー庁HPより(世帯あたり電気使用量)(16/8)、燃料費調整額、再生可能エネルギー発電促進賦課金を含まず)

エネトピアでんきインフォメーションセンター
☎0120-50-8820 平日・休日問わず10:00~20:00

ガスとセットでおトクな高速インターネット

enetopia ひかり

エネトピアガスとセットでおトク
ダブル加入でさらにおトク!!

エネ割 + 2年割 =

W 割

エネトピアひかりインフォメーションセンター
☎0120-50-8833 平日・休日問わず10:00~20:00

Aqua Clara

まずは試したい! 無料お試しセット

1週間無料でお試し 12㊳入りボトル1本 + あんしんサポート料

さらに! **1,000** エネトピアポイントプレゼント! ※

※無料お試しセットを利用した後、対象期間までにご入会いただいた方が対象となります。対象期間は、下記までお問い合わせください。

アクアクララ山陰
☎0120-40-8833 平日 9:00~17:00

材料（作りやすい分量）

お米	3合	水	600ml
はたはた(生)	4匹	酒(日本酒)	大さじ1
はたはた(干)	4匹	塩	ふたつまみ
白ネギ	1本	醤油	小さじ2
昆布(10cm)	1枚	お好みで	ごま、大葉

つくり方

- 1 お米は洗ってザルにあげておく。
- 2 生のはたはたは頭と内臓を取り出して洗っておく。
- 3 昆布は水(分量内)に30分以上前につけておく。
- 4 白ネギは2cm幅ぐらいにカットする。青い部分は小口切りにする。
- 5 洗ったお米に【3】と酒、塩、醤油を炊飯鍋に入れて軽く混ぜる。白ネギの白い部分を入れ、その上にはたはたを並べる。
(この時青い部分は入れない)
- 6 コンロの【炊飯ごはんモード】で点火し炊く。
- 7 炊き上がったら蓋を開け、白ネギの青い部分を入れて10分程度蒸らす。
- 8 青い部分が余熱で柔らかくなったら完成。はたはたの身を解してご飯に混ぜる。お好みでゴマや大葉のをせても。



はたはたの炊き込みご飯



はたはた

秋田地方の郷土料理「しよつる鍋」の知名度もあって全国的には「はたはた」秋田」という印象ですが、実は鳥取県自慢の魚だって、ご存知ですか？

鳥取県は漁獲量第2位！

秋田県名物の「しよつる鍋」に使われる食材として有名ですが、実は漁獲量が日本でいちばん多いのは兵庫県で、ついで鳥取県となり、この2県で全体の50%弱を占めています。

秋田県では、11月～1月頃に卵を持っていくメスを収穫し、鳥取県などでは9月～5月ごろに、卵をもっていないものを漁獲します。この時期のはたはたは脂がのっており、「しろはた」と呼ばれ、3月～5月のものが特に美味。体長20cm以上のものは、『ころはた』としてブランド

化されているほど味に定評があるんです。

小さな体に大きな力

はたはたは体長およそ15～20cm程度と小ぶりの魚ですが、その身には豊富な栄養素をもっています。脂質異常症、動脈硬化、高血圧の予防、そして記憶力や視力の向上に効果があるDHA、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞の予防に有効とされるEPA、それに、疲労回復に効果のあるグルタミン酸に加え、ビタミンD、E、B12など、栄養満点です。

ヌメリは新鮮さの証

体表にハリとツヤがあり、ヌメリが残っているものが新鮮な証拠。体の色が全体的に濃いものがよく、可能であれば、エラ蓋を開け、中が鮮やかな赤色のものを選ぶと間違いありません。体の色が白っぽいものは、新鮮さにかけるので避けたほうが無難ですね。



親切・丁寧・確実にを
モットーに
住まいの理想を
カタチにします。

enetopiaの リフォーム



住まいのご相談はこちらまで! >

鳥取ガス産業株式会社 リビング営業グループ リフォームチーム TEL0857-30-2022

enetopia

■編集・発行: エネトピア ■お問い合わせ先: 鳥取ガス株式会社 〒680-0932 鳥取県鳥取市五反田町6番地 ☎0570-04-8811 www.enetopia.jp
※掲載価格はすべて税込価格です。※本誌の配布を希望しない場合はご連絡ください。

Vol.164