

明日の暮らしを豊かにする情報誌[エネトピアン]

enetopian

[特集]

あんしんキッチンSALE

2020

8

August



あんしんキッチンSALE開催中 最新のキッチン機器が大特価で!!

テーブルコンロ

Paloma ラクッパ
PA-A96WCJ/WCR



【メーカー希望小売価格】107,580円▶

25% OFF **80,600円**税込

ビルトインコンロ 75cm

Rinnai COCOTTE
RHS71W30E13R/12R/2R2D/14R-CSTW



【メーカー希望小売価格】336,600円▶

30% OFF **235,600円**税込

リビングローン▶月々 6,700円×36回

レンジフード 60cm

NORITZ
NFG6S14MSI



【メーカー希望小売価格】135,300円▶

20% OFF **108,200円**税込

リビングローン▶月々 6,080円×18回

※別途、特別キャンペーンを開催予定ですので、表示金額よりお安くなる場合がございます。

さらに

最大45,000エネトピアポイントがもらえる「おトクなポイントプラン」もご用意。

ガスコンロを10年以上
お使いの方

ありがとう

10年

Siコンロ割 **A**

最大 **10,000** エネトピア
ポイント

現在、ガスコンロ(ビルトインタイプ)を
10年以上お使いの方(※1、2)

電気からガスの炊飯器に
お取替えの方

ガスのある
暮らし

直火
応援割 **B**

最大 **3,000** エネトピア
ポイント

電気炊飯器からガス炊飯器に
お取替えの方(※3)

ガスコンロとガス炊飯器を
同時にご購入の方

同時で
おトク

直火
応援割+ **C**

最大 **2,000** エネトピア
ポイント

ガスコンロとガス炊飯器を
同時購入の方(※3)

IHからガスコンロに
お取替えの方

のりかえ割 **D**

最大 **15,000** エネトピア
ポイント

IHクッキングヒーターからガスコンロ
(ビルトインタイプ)へお取替えの方(※4)

ガスコンロとガス機器を
同時にご購入の方

同時でおトク

キッチン
セット割 **E**

最大 **20,000** エネトピア
ポイント

ガスコンロ(ビルトインタイプ)と対象のガス機器(レンジフー
ド、食洗機、オーブンレンジ)いずれかを同時購入の方(※5)

分割支払いで
ご購入の方

おトクに買い替え!
分割支払い割 **F**

最大 **2,000** エネトピア
ポイント

分割支払い(※6)で
購入された方(※7、8)

エネトピア暮らし快適キャンペーン

ガス機器購入時に「エネトピアでんき」「エネトピアひかり」「アクアクララ」にお申し込みで

3,000 エネトピアポイント プレゼント

(注)3万円以下のガスコンロはポイントプラン対象外となります。※1 使用開始の算定日時は「ガス機器の製造年月日」とさせていただきます。※2 卓上タイプは7年以上、10,000エネトピアポイントとなります。※3 炊飯専用機種は対象外です。※4 卓上タイプは10,000エネトピアポイントとなります。※5 卓上タイプは最大、15,000エネトピアポイントとなります。※6 リビングローンの提携ローン会社は弊社指定とさせていただきます。受付条件・審査により「リビングローン」のご契約ができない場合がございます。※7 一部対象外の機種がございます。※8 A~Eの割引制度と併用可。

お問い合わせ先 エネトピアコールセンター ☎0120-50-8844 平日・休日問わず 9:00~19:00 セールの詳細はホームページまたはスタッフまで

enetopia
あんしん
キッチン
SALE

2020.9.30(水)まで



最新のキッチン機器は、便利な機能が盛りだくさん。『ガスコンロ』は、スイッチひとつで料理ができる「オートメニユー」の搭載や、グリルをダッチオーブンとして使ったり、フライ調理にも活用できて、料理の幅が広がること間違いなし。しつこい油污れも高温できれいに洗い上げてくれる『食器洗い乾燥機』。コンロと連動してスイッチON・OFFする『レンジフード』など、キッチン周りにはさらに快適さが増し、日々の家事を支えてくれることでしょう。エネトピアでは、そんな最新のキッチン機器が、今なら期間限定で、最大30%OFFになるセールを開催しています。おトクなポイントプランも用意してあるので、新規ご購入の方も、既存製品のお取替えの方も、ともにおトクなセールとなっております。新しい機器は値段段が、と思われている方も、今が買い替えのチャンスです。

ガス警報器

うっかりミスなどによるガス漏れ、器具の老朽化や埋設管の腐蝕によるガス漏れをお知らせします。

設置場所 台所、居間など

CO警報器

ガスの不完全燃焼などで発生したCO(一酸化炭素)を検知してお知らせします。

設置場所 台所、居間など

火災警報器

住宅火災などで発生した煙を検知してお知らせします。

設置場所 台所、居間など

NEW 消費電力40%カット ※同メーカー従来品比較

NEW 自動初期点検機能 電源投入後30秒の間に自動で故障診断を行ない、結果をランプ表示と音声でお知らせします。

警報音一時停止機能

警報停止スイッチを押すと、一定時間警報音を停止します。

機器異常表示機能

機器の異常を検知した場合、緑(電源)ランプの高速点滅と音声でお知らせします。

鳴動原因表示機能

過去10日間以内に警報した場合、警報停止スイッチを約1秒間押すことで、直前に鳴動した警報を確認できます。

有効期限のお知らせ機能

警報器の有効期限が過ぎている場合、緑(電源)ランプのゆっくりとした点滅と音声でお知らせします。

「GASあんしん基本パック」ご加入者さまが2台目以降の警報器をリースされる場合

「都市ガス」をお使いのお客さま

住宅用火災・ガス複合型警報器

キッチン・寝室にオススメ

お支払 5年(60回)

月々 **275** 税込

5年保証

非連動タイプ

都市ガス CO 火災



XW-715S

「簡易ガス」または「LPガス」をお使いのお客さま

住宅用ガス漏れ警報器

キッチンにオススメ

5年保証

非連動タイプ

LPガス



YF-005K

火災+COセンサー警報器

キッチン・寝室にオススメ

5年保証

非連動タイプ

CO 火災



SC-285E

2台セットで 月々 **275** 税込 お支払 5年(60回)

NEWS

振込票によるお支払いは、スマートフォンアプリ決済が可能になりました。

スマートフォンアプリを利用し、振込票に印字されているバーコードを読み取ることで、ガス料金・電気料金等をお支払いいただく方法です。



ご利用できるスマートフォンアプリ



- ・お支払い済みの払込票で、再度コンビニエンスストアや金融機関でお支払いにならないよう、ご注意ください。
- ・スマートフォンアプリによるお支払いの場合、領収証の発行はありません。アプリ内の決済履歴等でご確認ください。
- ・アプリの操作方法等に関するお問い合わせは、各アプリ提供会社へお願いいたします。

あんしんリースセール

保証も安心!2台目以降の警報器をご検討のお客さまはリースがおすすめです。



安心をおトクに。

消防法の改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務付けられているのは、「ご存知の方も多いと思います。それを受け、エネトピアでは月額330円で、快適センサー付き警報器の設置等、様々な安心をサポートする『GASあんしん基本パック』をお客さまに勧めています。しかし、「ご加入者の中には「警報器は各部屋に設置したい」「2台目以降も手軽に設置したい」と思われている方も多いのではないのでしょうか。

そこで、今回ご紹介するのは、エネトピアの『あんしんリースセール』。特長はなんといっても『GASあんしん基本パック』に加入されているお客さまが、2台目以降の警報器をリースされる場合、月額275円(1台につき)で設置が可能なことです。もちろん、保証も充実しているため、急な故障にも安心。

この機会にお手軽に安心を手に入れてみませんか。

[今月の料理教室情報]

こどもの台所『いただきます』から『ごちそうさま』



さっぱりだけどしっかり栄養!
8月1日(土) 10:00-13:00
牛肉サラダも市販ドレッシングは使わない! 手作りドレッシングでさっぱり、しっかり食べましょう!

menu 青じそとちりめんじゃこのまぜご飯
冷やし牛肉サラダ
きゅうりの胡麻和え

講師 上級食育アドバイザー よしみ
参加費 2,800円 **定員** 8名
対象 年中～小学3年生
持ち物 エプロン、ハンカチ、子どもの上靴
申込み締切日 7月28日(火)
●7月14日(火)よりお申込み開始。



しっかりご飯で暑さを吹き飛ばせ!
8月2日(日) 10:00-13:00
暑い夏、しっかりタンパク質がとれる料理を作りましょう。蒸し鶏はしっかりと作れるかな?

menu 青じそとちりめんじゃこのまぜご飯
冷やし牛肉サラダ

講師 上級食育アドバイザー よしみ
参加費 3,000円 **定員** 8名
対象 小学4年生～6年生
持ち物 エプロン、ハンカチ、子どもの上靴
申込み締切日 7月28日(火)
●7月14日(火)よりお申込み開始。

わがやのげんきごはん



麴でうち調味料を手作りしよう!!
①8月26日(水)②30日(日)10:00-12:00
旨味がギュッとつまった万能調味料「塩麴」や「醤油麴」を手作りしましょう。変わり塩麴として中華風もお伝えします。これさえ押さえておけば皆様のおうちごはんが広がりますよ。

menu 塩麴・醤油麴・中華風塩麴
講師 Piatto kitchen まえたよしえ
参加費 3,500円 **定員** 8名
対象 一般
持ち物 エプロン、ハンカチ、筆記用具
申込み締切日 ①8月22日(土)②26日(水)

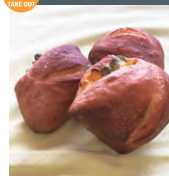
おうちおやつ～今日は何か?～



冷やして美味しい焼き菓子
8月19日(水) 10:00-13:00
バター不使用で、冷蔵庫で冷やしてもパサつかない、美味しいマフィンを作ります。暑い夏のおやつや土産にいかがですか?

menu 柑橘冷やしマフィン
講師 上級食育アドバイザー よしみ
参加費 3,500円 **定員** 8名 **申込み締切日** 8月11日(火)
持ち物 エプロン、ハンカチ、筆記用具 **対象** 一般

ひといちパン



リュスティック
①8月20日(木)、②21日(金)
③22日(土)、④25日(火)
10:00-13:00
枝豆とコーンが入った、切りつばなしの成形が可愛い田舎風のハードパンです。

講師 石田優花 **参加費** 2,500円 **定員** 6～8名
対象 15歳以上 **持ち物** エプロン、ハンカチ
申込み締切日 ①②③8月11日(火)④21日(金)
●7月28日(火)よりお申込み開始。

お申し込みは先着順となります。
●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。●ホームページからお申込みできます。●2日前～当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

今月のレシピ【料理:石田優花】

夏野菜のチーズタルト



材料(2人分)

- 鶏もも肉 250g
- コチュジャン 大さじ1
- 酒 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- 粉唐辛子 小さじ1
- おろしにんにく 小さじ1/2
- 焼き肉のタレ 大さじ2
- キャベツ 3～4枚
- オクラ 4本
- ズッキーニ 1/2本
- パプリカ 1/2個
- 玉ねぎ 1/2個
- さつまいも 1/2本
- ごま油 小さじ1/2
- ピザ用チーズ 100g

作り方

- 1 2センチ角に切った鶏もも肉と【A】をビニール袋に入れ、よく揉み込んでおく。(30分～)
 - 2 キャベツはざく切り、ズッキーニとさつまいもは輪切りにし、パプリカと玉ねぎは食べやすい大きさに切る。
 - 3 フライパンにキャベツをしき、残りの野菜と1を下味ごとのせ、蓋をして中火でタイマーを10分に設定し、加熱する。
 - 4 蓋をとって再度火にかけ、汁気が少なくなってきたら、フライパンの中央をあげ、ピザ用チーズをのせて溶かす。
 - 5 ごま油で香りをつける。
- ※粉唐辛子は、無ければ一味唐辛子やカレー粉でも代用可。

[今月のイベント情報]



公開講座～夏休み・親子で学ぼう～
ふるさと民話の集い

8月22日(土) 13:30～15:00

昔話、伝説は、先人のメッセージであり心です。自然と人と時間と、どのように関わって来たのか、一時を楽しんでください。

参加費 無料
対象者 小学校児童、お母さんお父さん、お婆さんお爺さん
定員 15人程度
主催共催 とっとり民話を語る会、鳥取民俗懇話会
場所 古民家

[STEP 教室]



シャンティヨガ
8月22日(土)10:30-12:00

夏の息さや疲れを癒し、ほどよく体を動かして血流を改善して、気の巡りを通しましょう。ガラスの最後にはヨガニードラ(眠りのヨガ)で疲れを手放しましょう。

講師 豊かな人生クリエイター
シャンティヨガ主宰
ヨガインストラクター 山根志乃氏
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット
参加費 1,300円
定員 15人(要予約)
申込み締切日 8月21日(金)



苔テラリウム
8月25日(火)10:00-11:00

ガラスの器に苔を植え付け、お部屋で楽しんでみませんか?動物のフィギュアやフェイクの観葉も一緒に飾ります。

講師 クラインガルテン 坂本節子氏
持ち物 なし
参加費 2,500円(材料費込)
定員 10名(要予約)
申込み締切日 8月20日(木)



目指せ!けん玉マスター!
8月29日(土)13:30-16:00

技が10万種類以上あるといわれているけん玉!やってみたくない!と思っているあなた!先生が上達のコツを伝授します!検定会もあるよ!

講師 高橋勇氏
持ち物 タオル、動きやすい服装
参加費 無料
定員 20名程度(随時受付)

住まいのご相談はこちらまで! > 鳥取ガス産業株式会社 リビング営業グループ リフォームチーム TEL 0857-30-2022

親切・丁寧・確実にを
モットーに
住まいの理想を
カタチにします。

**enetopiaの
リフォーム**

夏野菜の チーズタッカルビ

材料（2人分）

鶏もも肉……………	250g	キャベツ……………	3～4枚
コチュジャン……………	大さじ1	オクラ……………	4本
酒……………	大さじ1	ズッキーニ……………	1/2本
しょうゆ……………	大さじ1	パプリカ……………	1/2個
粉唐辛子……………	小さじ1	玉ねぎ……………	1/2個
おろしにんにく……………	小さじ1/2	さつまいも……………	1/2本
焼き肉のタレ……………	大さじ2	ごま油……………	小さじ1/2
		ピザ用チーズ……………	100g

作り方

- 1 2センチ角に切った鶏もも肉と【A】をビニール袋に入れ、よく揉み込んでおく。（30分～）
- 2 キャベツはざく切り、ズッキーニとさつまいもは輪切りにし、パプリカと玉ねぎは食べやすい大きさに切る。
- 3 フライパンにキャベツをしき、残りの野菜と1を下味ごとのせ、蓋をして中火でタイマーを10分に設定し、加熱する。
- 4 蓋をとって再度火にかけ、汁気が少なくなってきたら、フライパンの中央をあけ、ピザ用チーズをのせて溶かす。
- 5 ごま油で香りをつける。



ズッキーニ

見た目はきゅうり似ですが、実はかぼちゃの仲間。完全に熟した実を食べるかぼちゃと違い、未熟なうちに収穫するので初夏から夏が旬なんです。

低カロリーでむくみ解消

ナトリウムを排泄するカリウムを多く含んでいるので、高血圧の予防にオススメ。カリウムは水分バランスを調節する働きもあり、利尿作用やむくみ解消にも効果的。それに加えて、抗酸化作用のあるβカロテン、肌荒れや風邪予防に効果が高いビタミンC、赤血球をつくる葉酸も豊富なので、アンチエイジングや成人病予防にもってこいです。

大きさをチェック！

選ぶ際は、ヘタの切り口がみずみずしいものがベスト。上から下まで均一にふくらみがあり、皮がやわらかくてツヤ

あり、色が濃いものもいいですね。また、大きくものは育ちすぎなので、適度な太さのものを選んでください。油との相性がよいので、調理方法は、炒め物やフライがオススメ。歯ごたえを残したぐらゐの食感が美味ですね。

干して保存がオススメ

ズッキーニは低温&乾燥が苦手なので、保存する際は、新聞紙等で包んで、風通しの良い冷暗所や冷蔵庫の野菜室へ。さらにひと手間加えて、ズッキーニを干してから保存すると、旨みはもちろん栄養価もぐっと凝縮されるのでオススメです。薄切りにし、ザルに並べて日光に当てます。カリカリになったら、乾燥剤と一緒に密閉容器に入れて冷蔵庫へ。そのままスープに入れたり、さっと水で戻して炒め物やパスタの具にしてもいいですね。





天然水よりおいしく、
浄水器より安心を
お届けする
アクアクララ



アクアクララ山陰
**スタート
キャンペーン**

今ならお申込みで
2,000 エネトピア
ポイント
プレゼント!

はじめよう、アクアクララのある暮らし。

初回
限定

今すぐお得に始めよう! **はじめてセット** ※2



12ℓ入り
ボトル
3本で
1,200円 ※3

+



設置月の
あんしん
サポート料
無料! ※4

さらに! **2,000** エネトピアポイント **プレゼント!** ※1

まずは試したい!
無料お試しセット
1週間無料でお試し!



12ℓ入りボトル1本 あんしんサポート料

さらに! **1,000** エネトピアポイント **プレゼント!** ※1

※1 2021年3月31日までに申込みいただいたお客さまが対象です。※2 6カ月未満に退会の場合は、退会手数料が発生します。※3 アクアクララウォーターレギュラーボトル:1,200円+消費税(宅配料込)。※4 あんしんサポート料:月額1,000円+消費税 ※5 ご利用いただくウォーターサーバーはアクアスリムとなります。※6 お試し期間終了後に「はじめてセット」をご利用いただくことはできません。
●エネトピアポイントは「電子マネーWAONポイント」「Pontaポイント」「dポイント」「楽天ポイント」に交換できます。

アクアクララグループ
アクアクララ山陰
鳥取ガス株式会社 / 鳥取ガス産業株式会社
〒680-0932 鳥取県五反田町6番地

お電話によるお問い合わせ

0120-40-8833 平日・休日問わず
10:00~19:00

※電話番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

インターネットによるお問い合わせ

<http://sanin.aquaclara-web.jp>

アクアクララ山陰 検索

