

明日の暮らしを豊かにする情報誌 [エネトピアン]

enetopian

[特集]

エネトピアひかり

2020

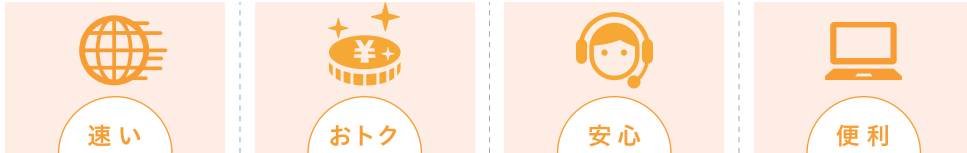
4

April

ガスとセットでおトクな
高速インターネット



4つの特長



エネトピアひかりなら、通信速度が最大1Gbps! (※1) 動画もショッピングも思う存分楽しめます。

「エネトピアひかり」と「エネトピアガス」をセットでご利用いただくと、エネトピアひかりのご利用料金がおトクに!

専門スタッフがお客様の自宅にお伺いして、接続設定を行うサービスなど、サポートも充実!

ガス料金と同一口座でお支払いなら、お支払いに関するお手続きは不要! (※2)

※1 本サービスはベストエフォート型サービスです。記載の速度は技術規格上の最大値であり、実使用速度を示すものではありません。お客様のご利用環境、回線の状況などにより大幅に低下する場合があります。※2 現在の「ガスサービス」の支払方法によっては、お手続きが必要な場合がございます。

プロバイダ料込みの月額料金

エネトピアひかりの月額利用料金は、プロバイダサービス利用料込の金額なので、契約も支払いもシンプルでおトク!

エネトピアひかりの割引サービスについて

エネ割 ガスサービスをご契約の
お客様はおトク **+** **2年割** 2年契約でおトク **=** **W割** エネ割 + 2年割
ダブル加入でさらにおトク

一戸建てにお住まいの方	集合住宅にお住まいの方
【標準料金】月額7,150円(税込)	【標準料金】月額5,280円(税込)
「エネ割」と「2年割」に同時加入いただくと	「エネ割」と「2年割」に同時加入いただくと
W割	W割
月額 5,478円(税込)	月額 4,378円(税込)
光ファイバーサービス利用料 + プロバイダサービス利用料	光ファイバーサービス利用料 + プロバイダサービス利用料



enetopia ひかり

ガスとセットで
おトクな
高速インターネット

エネトピアひかりおトクなキャンペーン実施中!

<p>工事費 ¥0</p> <p>新規工事費・事務手数料無料キャンペーン</p> <p>エネトピアひかり対象プランに新規でお申込みいただいたお客様の工事費を値引させていただきます。</p> <p><small>※NTT西日本が提供するフレッツ光をご利用の方は対象外です。本キャンペーンはご利用開始月を1か月目として24か月の末日までにエネトピアひかりを解約された場合、割引対象となった開通工事費をお支払いいただきます。</small></p>	<p>5,000 エネトピアポイントプレゼント!</p> <p>インターネットプロバイダのりかえ特典</p> <p>インターネットプロバイダをのりかえの方に、5,000 エネトピアポイントまたは、3,000円をキャッシュバックいたします。</p> <p><small>※特典の申請には毎月お客様にお送りいたします「ご請求確定のお知らせ」メールに記載されている「お客様番号」が必要です。エネトピアポイントは「電子マネーWAONポイント」「WALLETポイント」「dポイント」「楽天スーパーポイント」に交換することができます。</small></p>	<p>3か月 ¥0</p> <p>エネトピアひかりあんしんキャンペーン</p> <p>エネトピアひかり遠隔サポート+エネトピアひかりマルチセキュリティサービス同時申込で、最大3か月オプション料金無料。</p> <p><small>※オプションサービスのご利用には、エネトピアひかり(エネトピアひかりアクセスサービス)の契約が必要です。エネトピアひかりを解約した場合、オプションサービスも自動的に解約されます。</small></p>
---	---	--

今やインターネットがなければ、なんでもできてしまう世の中。ほとんどのご家庭が、ご自宅でインターネット回線をつけていると思います。しかし、今契約しているインターネットに対し、様々な不満・疑問を持つ方も多いのではないのでしょうか。また、引越しや転職などで新しい生活が始まる方は、なるべくおトクにインターネットを使い、いろいろ調べている最中だと思いませんか?

そこで、今回ご紹介するのが、エネトピアのインターネットサービス『エネトピアひかり』。目玉はなんといっても、『エネトピアのガスサービス』をご利用の皆さまは、利用料金がおトクになる*です! 集合住宅にお住まいの方なら月額4,378円(税込)。さらに、利用料をガス料金と同一口座でお支払いいただくと、煩わしい支払いに関する手続きが省けてとても便利。今ならおトクなキャンペーンを実施しています。この機会に、インターネット環境を直してみませんか?

エネトピアのサービスをもっと便利に快適に

enetopia 会員サービス

エネトピア会員になると、エネトピアの提供しているサービス利用に応じて、エネトピアポイントが貯まります。

また、毎月のガスや電気、通信の使用量や料金をWEB上で確認できます。
エネトピア会員サービスで、もっと便利に快適にしてみませんか。

貯める

サービスのご利用金額のお支払い200円(税込)につき、1エネトピアポイントが貯まります。貯まったエネトピアポイントは、『電子マネーWAONポイント』『WALLETポイント』『dポイント』『楽天スーパーポイント』に交換することができます。



エネトピアポイント



見える

毎月のガスや電気、通信の使用量や料金をWEB上でカンタンに確認できます。



申し込む

会員ページにログインすると、サービスの開始・中止をはじめとする、各種お申込みをカンタンにお手続きできます。



ご入会はこちらから

www.enetopia.jp

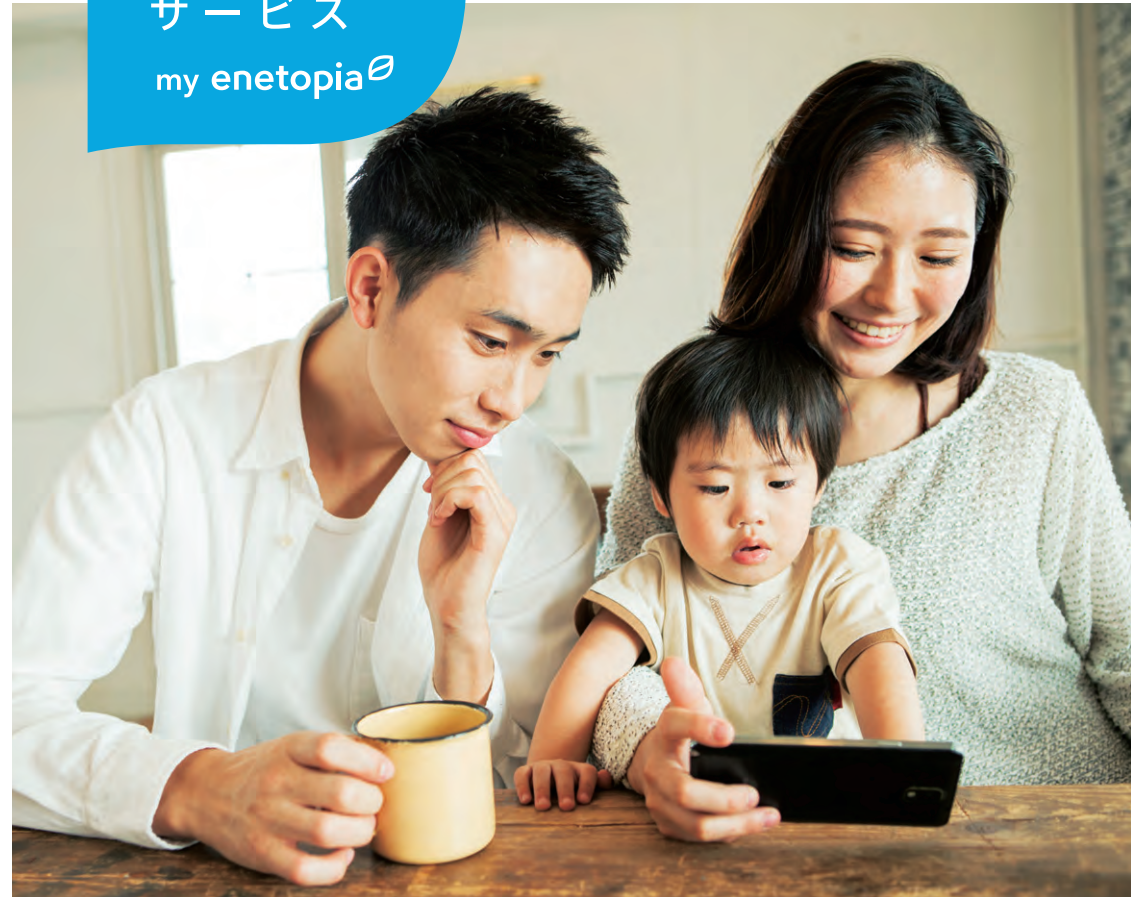
エネトピア会員

検索

スマートフォンの方はこちらから▶



エネトピア
会員
サービス
my enetopia 



ごはんをつくらるとポイントが貯まる。お風呂に入るとポイントが貯まる。お湯で顔を洗ったり歯を磨くとポイントが貯まる。こんな夢のようなサービスがあります。そう、「エネトピア会員サービス」です。
エネトピアの月々のサービス利用に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントを『電子マネーWAONポイント』『WALLETポイント』『楽天スーパーポイント』に交換できるだけでなく、毎月のガスや電気、通信の使用量や使用料金をスマートフォンやパソコン上で確認できる、便利で使いやすいサービスです。
もちろん、入会金、年会費は無料です。入会後も特別なことをする必要なんてありません。いつも通りの生活を送るだけです。「今月は使いすぎたかな」って気になっても、会員ページを確認すれば不安もすぐ解消。
この機会にエネトピア会員サービスに入会しておトクで快適な生活を手に入れてみませんか。

[今月の料理教室情報]

こどもの台所『いただきます』から『ごちそうさま』

外にお出かけ!『まごわやさしいこ』でお弁当メニュー



①4/11(土)②12(日) 10:00-13:00
春です!ポカポカ陽気で気持ちのいい季節!自分でお弁当を作って出かけよう!『まごわやさしいこ』って知ってますか?バランスのとれたメニューで、心も体も元気に!(こども一人で挑戦です。見守りをお願いします)

menu おにぎり3種類 / 卵焼き / 海苔巻きほうれん草

ミートボール / ポテトサラダ

講師 上級食育アドバイザー よしみ

参加費 2,800円 定員 8名

対象 ①小学2~6年生 ②年中~小学1年生

持ち物 エプロン、ハンカチ、こどもの上靴、お弁当箱

申込み締切日 4/8(水) ●3/24(火)よりお申込み開始。

おうちおやつ~今日は何かな?~

濃厚*米粉のガトーショコラ

4/14(火)・15(水)
10:00-13:00



小麦粉の代わりに米粉で作るので粉の扱いも簡単。旬のイチゴを飾って、可愛いケーキを作りましょう。(小麦粉不使用/卵・乳製品使用)

講師 上級食育アドバイザー よしみ

参加費 4,000円

定員 6名 対象 一般

持ち物 筆記用具、エプロン

申込み締切日 3/22(日)

ーパン

スイートブール

4/26(日)・28(火)・30(木)
10:00-13:00



ぼうしのような可愛い見た目のパンを作ります。甘〜い外側の生地と中のふわふわのパンが絶妙にマッチ!プレゼントにも良いですよ。

講師 石田優花

参加費 2,500円

定員 5~8名

対象 15歳以上

持ち物 エプロン

申込み締切日 4/22(水)

●4/1(水)よりお申込み開始。

ーパンキッズ

パンをこねてみよう!

4/29(水) 10:00-12:30

menu ぼうしぱん(スイートブール)



パン生地の上にクッキー生地をのせたいパンを作ります。(小麦粉・卵・乳製品使用)

講師 石田優花

参加費 2,500円

定員 4名

対象 5歳~小学生

持ち物 エプロン、子どもの上靴、持帰り手提げ袋

申込み締切日 4/23(木)

※基本的にはお子さまのみで作業していただきます。※こちらの教室は年4回程度の不定期開催となります。

生しいたけの肉詰めスープ



材料(2人分)

- 生しいたけ.....4つ
- 肉だね
- 鶏ミンチ.....150g
- しいたけの軸
- 酒.....小さじ1
- ごま油.....小さじ1
- 醤油麹.....小さじ1
- 片栗粉.....適量

スープ

- ニンニク.....
- 生姜.....1片
- ごま油.....1片
- 醤油麹.....大さじ1~2
- 水.....大さじ2
- 春キャベツ.....300ml
- 茹でた菜の花.....1/4玉

つくり方

- しいたけの肉詰めを作る。しいたけは石づきをはずし、内側に片栗粉を万遍なくふる。
- ボールに鶏ミンチ、しいたけの軸のみじん切り、酒、ごま油、醤油麹を入れ粘りが出るまでよく混ぜる。
- できた肉だねを1のしいたけに均等に詰めて形を整える
- スープを作る。鍋にごま油を引き、すりおろしたニンニクと生姜を入れ香りが出るまで炒めたら水を加える。大きくざく切りにした春キャベツを入れ、肉詰めしいたけを入れ弱火に近い中火で煮込む。
- 肉詰めに火が通ったら醤油麹で味を整えて出来上がり。茹でた菜の花を添え、お好みでゴマをかけていただく。

今月のレシピ「料理・よしみ」

[今月のイベント情報]

kimi工房

徳田喜美子・居川紀代美 同時展示

展示販売

4/2(木)-5(日) 10:00-17:00(最終日は15:00まで)



一点物のコーヒークップ、マグカップ、フリーカップ、また独創的な花器や一輪挿しを出品します。定番のランプも展示しております。皆様お誘い合わせの上、是非ご覧ください。

※抹茶とコーヒーのご接待もあります。

同時展示 写真家 居川紀代美 「その一瞬に感動」

場所 古民家

~手仕事の器達III~

開窯30周年 波賀焼 植田禎彦「陶」展

展示販売

4/14(火)-19(日) 10:00-17:00(最終日は15:00まで)



平成2年兵庫県波賀町に開窯した波賀焼。多くの方々に支えられ開窯30周年を迎える事が出来ました。今一度「物作り」の原点を顧みつつ、30年の蓄積を融合した作品作りに励みたく思います。30周年を記念して、お買い上げ賜りました方には記念品を贈呈いたします。

場所 イベントホール

[STEP 教室]



かぎ針で編めるアラン模様の帽子

4/10(金) 10:00-12:00

手染めオリジナル糸で作ってみませんか。

講師 手紡ぎ糸、手編み手芸作家 上村順子 氏

持ち物 5号鉤針

参加費 2,500円

定員 10名(要予約)

申込み締切日 4/5(日)

申込み連絡先 090-9621-4941



みんなで楽しくやってみよう!

4/26(日) 13:30-15:30

初心者の方は基礎から学べます。全員で協力して相手と戦うゲームなどで協調性も養えます。

講師 (公社)日本スポーツチャンバラ協会

インストラクター

持ち物 水分、手ぬぐい(バングナ等)、汗拭き用タオル

参加費 300円

※動きやすい服装と靴でご参加ください。



押し花教室(一葉ヲ楽しむ)

押し花アレンジ

4/30(木) 13:00-15:00

約15cm×30cmのフレームに季節の花でアレンジを楽しませてください。

講師 竹本栄子 氏

持ち物 なし

参加費 1,800円(材料費込)

定員 20名(要予約)

申込み締切日 4/25(土)

※画像はイメージです

エネトピアプラザ 英語教室/中国語教室 生徒募集中!

英語教室	
毎週金曜日開催(月謝:4,000円/月・入会金:2,000円)	
クラス	文法 11:00~ 初心者 13:00~
	初級 14:00~ 中級 15:00~

中国語教室	
毎週日曜日開催(月謝:4,000円/月・入会金:2,000円)	
クラス	初心者 10:00~ 中級 11:00~ 初級【II】 13:00~
	初級【III】 14:00~ 初級【I】 15:00~

各クラス無料体験実施中です!お気軽にお問い合わせください。

子ども英会話教室 新規生徒募集中! 4月・5月入会金無料キャンペーン

月謝:4,500円~/月(教材費別)・入会金:2,200円 ※1レッスン45分※詳しくはお問い合わせください。

生しいたけの肉詰めスープ

材料(2人分)

生しいたけ…………… 4つ		スープ
肉だね		ニンニク…………… 1片
鶏ミンチ…………… 150g		生姜…………… 1片
しいたけの軸		ごま油…………… 大さじ1~2
酒…………… 小さじ1		醤油麹…………… 大さじ2
ごま油…………… 小さじ1		水…………… 300ml
醤油麹…………… 小さじ1		春キャベツ…………… 1/4玉
片栗粉…………… 適量		茹でた菜の花

つくり方

- しいたけの肉詰めを作る。しいたけは石づきをはずし、内側に片栗粉を万遍なくふるう。
- ボールに鶏ミンチ、しいたけの軸のみじん切り、酒、ごま油、醤油麹を入れ粘りが出るまでよく混ぜる。
- できた肉だねを①のしいたけに均等に詰めて形を整える
- スープを作る。鍋にごま油を引き、すりおろしたニンニクと生姜を入れ香りが出るまで炒めたら水を加える。大きくざく切りにした春キャベツを入れ、肉詰めしいたけを入れ弱火に近い中火で煮込む。
- 肉詰めに火が通ったら醤油麹で味を整えて出来上がり。茹でた菜の花を添え、お好みでゴマをかけていただく。



菜の花

実は、漢方の世界では、古くからたいへん有名な菜の花。その栄養の高さは折り紙付きで、可憐な印象とはうらはらに、健康をサポートしてくれるしっかり者なのです。

体の中から「美」を作る

カロチンやビタミン、食物繊維などの豊富な栄養素をバランスよく含む菜の花。そのままでも免疫力アップ、貧血防止など女性に嬉しい効果抜群ですが、さらに、お酢を加えることによって整腸作用の働きがあると言われていています。腸内がきれいになれば、美肌効果もあがりますね。ちなみにつぼみにも栄養がたくさん詰まっているので、根っこからつぼみまで丸ごといただきたいですね。

選ぶポイントは3つ

菜の花を購入するときは、①つぼみ、②色、③切り口の3つをチェックしてください。

①つぼみ

つぼみが硬く締まっているものが新鮮。花が咲いてしまったものは独特のえぐみが強くなります

②色

葉の色がきれいな緑色のもの。

③切り口

茎の切り口がみずみずしいもの。古いものは乾燥して白っぽくなっています。

乾燥は大敵

菜の花は、置いておくとすぐにしなびてしまいます。湿らせたキッチンペーパーや新聞紙などでくるんで、袋に入れて野菜庫へ。立てて保存するのがベストです。日持ちさせたいときは、固めにゆでてラップに包んで野菜庫に入れると2〜3日保存できます。また、あまりオススメはできませんが、冷凍保存も可能。さっと固めにゆでて水気を絞ってから小分けにして冷凍し、使う時は自然解凍。おひたしやあえ物などに使うといいですね。



天然水よりおいしく、
浄水器より安心を
お届けするアクアクララ



アクアクララ山陰
**スタート
キャンペーン**

今ならお申込みで
2,000 エネトピア
ポイント
プレゼント!

はじめよう、アクアクララのある暮らし。

初回
限定

今すぐお得に始めよう! **はじめてセット** ※2



12ℓ入り
ボトル
3本で
1,200円 ※3

+



設置月の
あんしん
サポート料
無料! ※4

さらに! **2,000** エネトピアポイント **プレゼント!** ※1

まずは試したい!
無料お試しセット
1週間無料でお試し!



12ℓ入りボトル1本 あんしんサポート料

さらに! **1,000** エネトピアポイント **プレゼント!** ※1

※1 2020年7月31日までに申込みいただいたお客さまが対象です。※2 6カ月未満に退会の場合は、退会手数料が発生します。※3 アクアクララウォーターレギュラーボトル:1,200円+消費税(宅配料込)。※4 あんしんサポート料:月額1,000円+消費税 ※5 ご利用いただくウォーターサーバーはアクアスリムとなります。※6 お試し期間終了後に「はじめてセット」をご利用いただくことはできません。
●エネトピアポイントは「電子マネーWAONポイント」「WALLETポイント」「dポイント」「楽天スーパーポイント」に交換できます。

アクアクララグループ
アクアクララ山陰
鳥取ガス株式会社 / 鳥取ガス産業株式会社
〒680-0932 鳥取県五反田町6番地

お電話によるお問い合わせ

0120-40-8833 平日・休日問わず
10:00~19:00

※電話番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

インターネットによるお問い合わせ

<http://sanin.aquaclara-web.jp>

アクアクララ山陰 検索

