

明日の暮らしを豊かにする情報誌[エネトピアン]

enetopian

[特集]

あんしんリースセール

2020

3

March

安心をおトクに。



あんしんリースセール

保証も安心！2台目以降の警報器をご検討のお客さまはリースがおすすです。

ガス警報器

うっかりミスなどによるガス漏れ、器具の老朽化や埋設管の腐蝕によるガス漏れをお知らせします。

設置場所 台所、居間など

CO警報器

ガスの不完全燃焼などで発生したCO(一酸化炭素)を検知してお知らせします。

設置場所 台所、居間など

火災警報器

住宅火災などで発生した煙を感知してお知らせします。

設置場所 台所、居間など

NEW 消費電力40%カット ※同メーカー従来品比較

NEW 自動初期点検機能 電源投入後30秒の間に自動で故障診断を行ない、結果をランプ表示と音声でお知らせします。

警報音一時停止機能

警報停止スイッチを押すと、一定時間警報音を停止します。

機器異常表示機能

機器の異常を検知した場合、緑(電源)ランプの高速点滅と音声でお知らせします。

鳴動原因表示機能

過去10日間以内に警報した場合、警報停止スイッチを約1秒間押すことで、直前に鳴動した警報を確認できます。

有効期限のお知らせ機能

警報器の有効期限が過ぎている場合、緑(電源)ランプのゆっくりとした点滅と音声でお知らせします。

「GASあんしん基本パック」ご加入者さまが
2台目以降の警報器をリースされる場合

「都市ガス」を
お使いのお客さま

住宅用火災・ガス複合型警報器

キッチン・寝室にオススメ

お支払 5年(60回)

月々 **275円** 税込

5年保証

非連動タイプ

都市ガス CO 火災



XW-715S

「簡易ガス」または「LPガス」を
お使いのお客さま

住宅用ガス漏れ警報器

キッチンに
オススメ

5年保証

非連動タイプ

LP
ガス



YF-005K

火災+COセンサー警報器

キッチン・寝室に
オススメ

5年保証

非連動タイプ

CO 火災



SC-285E

2台セットで
お支払 5年(60回) ▶ 月々 **275円** 税込

あなたの生活にお得と安心をサポート GAS あんしん基本パック

快適生活にいつでもエネトピアの安心サポート。

月額 **330円** 税込

新規でご加入のお客さま **3ヵ月無料**

旧サービスから
のりかえのお客さま **6ヵ月無料**

安心をサポート
快適センサー付
警報器

※警報器の種類は
事業形態により
異なります。

36ヵ月
保証延長

ガス機器の修理が

50% OFF

※部品代は別途必要
となります。

ガス機器の購入による
エネトピアポイントが

2倍



安心をおトクに。

消防法の改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務付けられているのは、「ご存知の方も多いと思います。それを受け、エネトピアでは月額330円で、快適センサー付き警報器の設置等、様々な安心をサポートする『GASあんしん基本パック』をお客さまに勧めています。しかし、「ご加入者の中には「警報器は各部屋に設置したい」「2台目以降も手軽に設置したい」と思われている方も多いのではないのでしょうか。

そこで、今回ご紹介するのは、エネトピアの『あんしんリースセール』。特長はなんといつでも『GASあんしん基本パック』に加入されているお客さまが、2台目以降の警報器をリースされる場合、月額275円(1台につき)で設置が可能なお得です。もちろん、保証も充実しているため、急な故障にも安心。

まだまだ寒さが残るこの時期。キッチンだけでなく、リビングや子ども部屋など、火を使う部屋は多いと思います。この機会にお手軽に安心を手に入れてみませんか。

5つの選べるプラン

<p>エネトピアでんき</p> <h3>スタンダードライフ</h3> <p>オススメプラン</p> <p>あまり電気を使わないから安くしたい！ そんなご家庭におすすめ。 ベーシックライフよりも、 1年間で電気料金が約1,300円(税込)おトクに！</p>	<p>エネトピアでんき</p> <h3>プレミアムライフ</h3> <p>オススメプラン</p> <p>昼間も電気をたくさん使う お客さまにおすすめ！ ご家族が多いご家庭や、昼間は 家にいることが多いお客さまにおすすめ。</p>
---	--

<p>エネトピアでんき</p> <h3>ベーシックライフ</h3> <p>最も普及しているベーシックなプラン。</p>	<p>エネトピアでんき</p> <h3>セレクトライフ</h3> <p>夜間・休日にたくさん使うご家庭に。</p>	<p>エネトピアでんき</p> <h3>電化セレクトライフ</h3> <p>蓄熱式電気温水器をご利用のご家庭に。</p>
---	---	--

※セレクトライフ、電化セレクトライフをご検討のお客さまは、現在のご契約プランやご使用状況によって現在よりも電気料金が割高になる可能性がございます。

おトクな割引プラン

スタート割

新規利用+3年間ご利用で月々がおトク！

330円(税込)/月おトク ※1

月々割

対象プランを3年契約で月々がさらにおトク！

165円(税込)/月おトク ※1

<p>エネトピアでんき ベーシックライフ 【従量電灯A】 約173,400円(税込)/年</p>	<p>3年契約で48,300円おトク ※2</p>	<p>4年目以降も ずっとおトク！</p>	
	<p>01 最適プランで7,560円(税込)/年 おトク</p>		
	<p>02 エネトピアポイント…………… 最大2,600pt/年 おトク</p>		
	<p>03 月々割…………… 1,980円(税込)/年 おトク(3年更新)</p>		
	<p>04 スタート割…………… 3,960円(税込)/年 おトク(3年間)</p>		
	<p>エネトピアでんき プレミアムライフ 【エネトピアグループ電気サービス契約III】 約157,300円(税込)/年 (スタート割+月々割+エネトピアポイント)</p>		
1年目	2年目	3年目	4年目以降▶

※1 エネトピアでんき ベーシックライフは各種割引プランの対象外です。 ※2<試算条件>年間電力使用量:6,433kWhにて試算(資源エネルギー庁HPより(世帯あたり電気使用量)(16/8))、燃料費調整額・再生可能エネルギー発電促進賦課金含まず

お申込みの前に簡単料金シミュレーション

かんたん! 料金シミュレーション

あなたにピッタリの料金プランをWEBで診断します。



<https://www.enetopia.jp/form/denkisimulator/> スマートフォンの方はQRコードから簡単アクセス▶

エネトピアでんき インフォメーションセンター ☎ **0120-50-8820** 平日・休日問わず 10:00~20:00

www.enetopia.jp エネトピアでんき 検索

enetopia でんき

選べるプランで
ずっとおトクな
電気サービス



毎月の支払いの中で大きな割合を占めるもののひとつに電気代があります。こまめな節電を心がけたりと、電気代を抑えるために努力をされている方は多いのではないのでしょうか。それでも思ったより安くなっていないという方は、もしかすると、ライフスタイルと料金プランが合っていないのかもしれない。そこで、今回ご紹介するのがエネトピアの電気サービス『エネトピアでんき』。

「あまり電気を使わないから安くしたい」「昼間はあまり家にはいないけど、夜間・休日に電気をたくさん使う」など、生活パターンや、電気の使い方は人それぞれ。だから『エネトピアでんき』は5つの料金プランをご用意し、皆さまのライフスタイルに合わせて最適なプランをご選択いただけるようになっていきます。

エネトピアのホームページには、あなたにぴったりの料金プランを診断できる『かんたん! 料金シミュレーション』をご用意しています。ご検討中の方は一度シミュレーションしてみてくださいいかがでしょうか。

[今月の料理教室 情報]

こどもの台所『いただきます』から『ごちそうさま』

まるめてまるめて! 団子だらけメニュー

3.22(日) 10:00-13:00

春に向けて美味しいお魚が出てきますよ。つみれ汁を作って、カルシウムいっぱい! 美味しいお味噌汁を作りましょう。あとは、よもぎ! いい季節ですね。緑色が綺麗なよもぎ団子をデザートに。



menu ご飯 / 魚のつみれ汁 / よもぎ団子

講師 上級食育アドバイザー よしみ

参加費 2,000円 **定員** 親子8名 **対象** 年中～小学3年生

対象 年中～小学3年生

持ち物 エプロン、ハンカチ、子どもの上靴

申込み締切日 3.18(水)

おうちやおやつ～今日は何か?～

米粉で作るロールケーキ

3.26(木)・27(金) 10:00-13:00

米粉の特性を踏まえたお菓子づくり初心者の方でも安心して作っていただけるおやつをご紹介します。今回、中に挟むクリームは甘酒で優しい甘みをつけていきますよ。お楽しみに。(卵・乳製品使用します)



講師 piatto kitchen まえたよしえ

参加費 3,500円 **定員** 6名

対象 一般 **持ち物** 筆記用具、エプロン

申込み締切日 3.22(日)

お申し込みは先着順となります。

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。●ホームページからもお申込みできます。●2日前～当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

今月のレシピ【料理:まえたよしえ】

塩味のおかずケーキ cake sale



材料(18cmパウンド型/カップ6個)

- 卵・・・・・・・・・・・・・・・・・・2個
 - 無調整豆乳・・・・・・・・・・・・50g
 - 油・・・・・・・・・・・・・・・・・・50g
 - 米粉・・・・・・・・・・・・・・・・・・100g
 - チーズ・・・・・・・・・・・・・・30g
 - 塩・・・・・・・・・・・・・・・・・・小さじ1
 - 黒胡椒・・・・・・・・・・・・・・少々
 - ベーキングパウダー・・・・・・・・小さじ1
- 好きな具材
- パプリカ(1cm角)・・・・・・・・・・1/4
 - ブロッコリー(食べやすい大きさ)・1/4
 - しめじ(ほぐす)・・・・・・・・・・・・1/2
 - ハム(1cm角)・・・・・・・・・・・・3枚
 - パセリ・・・・・・・・・・・・・・適量

わがやのげんきごはん

春の恵み使い切りレシピ! 春キャベツを使い切る!

3.12(木)・13(金) 10:00-13:00

旬のキャベツを使い切る! 主菜からスープまで全て作りましょう。3品の中に「まごわやさしい」を全て網羅します! 旬の恵みから栄養をギュギュッと! 市販ダシはもちろん使いません!



menu 主 菜: 鶏肉とキャベツのトマト煮込み

副 菜: ごま香るサラダ スープ: わかきゃべ卵とじ

講師 上級食育アドバイザー よしみ

参加費 4,000円 **定員** 6～8名 **対象** 一般

持ち物 筆記用具、エプロン

申込み締切日 3.8(日)

ーパン

バゲット

①3.20(金)・②29(日)・③31(火)

10:00-13:00

おうちでも作れる本格的なバゲット(フランスパン)を作ります。シンプルだけど奥が深い、焼き上がりは「感動」です。



講師 石田優花 **参加費** 2,500円

定員 5～8名 **対象** 15歳以上

持ち物 エプロン

申込み締切日 ①3.15(日)、②③3.25(水)

●パン教室は2.25(火)よりお申込み開始とさせていただきます。
※作業により終了時間がすぎってしまう場合がありますので、時間に余裕を持ってください。

講師プロフィール



料理教室講師 石田優花
エネトピアプラザでのーパンクラブは7年目を迎えました。「ひとりでもいから作れること」「手作りに楽しさを感じること」を大切にしています。皆さんの食卓が笑顔であふれるお手伝いが出来たら嬉しいです。

つくり方

- 1 オープンを170度に予熱する。鍋に大きじ2の水、ブロッコリー、しめじを入れ塩をひとつまみ振り蓋をし、タイマー機能5分弱火で設定し、火が消えたら蒸しザルにあげ冷ます。
- 2 ポウルに卵を割りほぐし、油を入れ泡立て器でよく混ぜる。豆乳・塩を加え混ぜる。
- 3 ②に米粉を加えゴムベラで混ぜ合わせ、具材を加えてさらに混ぜる。
- 4 ③に黒胡椒とベーキングパウダーを加えしっかりと混ぜ合わせ、パウンド型やカップに生地を流し入れる。
- 5 オープンでパウンド型20～25分、カップ15～20分焼き上げる。(竹串を刺して、生地がつかなければOK)
- 6 みじん切りしたパセリを散らして完成。

[今月のイベント 情報]

いまさら聞けない! 糎の話と糎を使ったお料理教室

3.7(土) 10:30-14:00 和食メニュー

8(日) 10:30-14:00 洋食メニュー

メニュー お野菜 / お魚 / お肉 / スープ / ご飯 / デザート



講師 株式会社三善 代表取締役 安藤栄依子

参加費 2,000円 **定員** 各16人

持ち物 エプロン・筆記用具

場所 料理教室

申込み締切日 3.4(水) ※要予約

当日、古民家にて商品販売をいたします

商品内容 みつぜんの花漬け 各種 / 甘酒 各種 / 獅子柚子コンフィチュール / だししょうゆ / ぼんしょうゆ / ネオ三五八 / 塩こうじ

白磁の器 陶工房 彩白～いろは～

展示販売

3.7(土)・8(日) 9:00-17:00



白磁に彫りと色絵付けを一つ一つ手作業で行い、それぞれの個性を大切に製作しています。ぜひ一度ふれてみてください。

場所 モデルルーム

出展者 岩見ひとみ

～2020・ハンドメイドマルシェ～春の贈りもの

3.21(土) 11:00-17:00・22(日) 10:00-16:00

心はずむ春に作家達がお贈りする手づくり市です。大切な方へのプレゼントや自分へのご褒美、春の贈りものを見つけにお越しください。(イベント期間中はワークショップも開催いたします。)

場所 イベントホール、古民家

出展者

同日出展

squirrel(猫ももの、羊毛フェルト)
KUKU(羊毛フェルト、布小物)
hibi create(アクセサリー、フォトカード)
art.kura(ペーパークラフト)
coup de coeur/chibita(レジン小物)
ateliercafe M(ドライフラワー、花雑貨)

nowa(革小物)
rabbittomo(布小物)
前田藍香(アート(絵))
SoiAI(毛糸小物)
商栄放電部(雑貨、立体小物)
Arfa-fa(ペーパーアート)

21日出展

綺麗屋雑貨店(アクセサリー、布小物)
つまとおきさま(ランチ、焼き菓子)
FEERIQUE(アクセサリー)
筆文字ルミナ(お名前がエム書き下ろし)
aiuto(編み物雑貨、アクセサリー)
Petit Bonheur(ブリザードフラワーアクセサリー)
黒鬼(商装)

22日出展

こどもの帽子atto(帽子、布小物)
Tortuga(革小物)
編み小物tumugi(編み小物)
kawa〇yuki(手縫い革小物)
もちのみと(天然酵母パン)
Mitchi(ミニチュア小物)
SouthBear(着せ替え人形服、フローチ)

[STEP 教室]

編み物手芸教室

シルクウールで編む ウェーブネックウーマー

3.13(金) 10:00-12:00

シルクウール草木染め糸を使ってウェーブネックウーマーを作りたいとおもいます。



講師 手染め糸、手紡ぎ糸作家 上村順子氏

持ち物 輪針8号 60cm

参加費 2,000円(材料費込み)

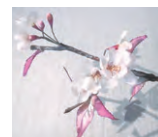
申込み連絡先 090-9621-4941

アート・クレイ教室

「さくら(桜)」の1枝

3.14(土) 10:00-14:30

欲しくても手折り出来ない桜の1枝。長持ちしないのも残念です。白い布を染めて作る本物そっくりの自作アート作品のソメイヨシノをご自宅に飾ってみませんか。(初めての方歓迎)



講師 深雪アートフラワー教授 信田公子氏 **定員** 15名

持ち物 エプロン、小型はさみ、ボンド(市販) 竹串1本、あれば小筆(絵筆)2本位、お手ふき

参加費 2,500円(材料費込み) **申込み締切日** 3.7(土)

※昼食は各自自由(昼休憩1時間)

塩味のおかずケーキ cake sale

材料(18cmパウンド型/カップ6個)

卵…………… 2個	ベーキングパウダー…………… 小さじ1
無調整豆乳… 50g	好きな具材
油…………… 50g	パプリカ(1cm角)…………… 1/4
米粉………… 100g	ブロッコリー(食べやすい大きさ)・ 1/4
チーズ………… 30g	しめじ(ほぐす)…………… 1/2
塩…………… 小さじ1	ハム(1cm角)…………… 3枚
黒胡椒………… 少々	パセリ…………… 適量

つくり方

- 1 オープンを170度に予熱する。
鍋に大さじ2の水、ブロッコリー、しめじを入れ塩をひとつまみ振り蓋をし、タイマー機能5分弱火で設定し、火が消えたら蒸しザルにあげ冷ます。
- 2 ボウルに卵を割りほぐし、油を入れ泡立て器でよく混ぜる。豆乳・塩を加え混ぜる。
- 3 2に米粉を加えゴムベラで混ぜ合わせ、具材を加えてさらに混ぜる。
- 4 3に黒胡椒とベーキングパウダーを加えしっかりと混ぜ合わせ、パウンド型やカップに生地を流し入れる。
- 5 オープンでパウンド型20～25分、カップ15～20分焼き上げる。(竹串を刺して、生地がつかなければOK)
- 6 みじん切りしたパセリを散らして完成。



ブロッコリー

時期によって国産モノの産地が異なるブロッコリー。初夏は埼玉を中心とした関東。夏～秋は北海道・長野県。冬は愛知県・群馬県。なかでも11～3月にかけては特に味が濃くおいしいとされています。

妊婦さんには必須！葉酸が豊富

DNAの合成や調整に深く関わっている葉酸。正常な細胞の増殖を助ける働きがあります。特に胎児の成長には大量に必要とされ、妊婦さんには必須の栄養素です。また、ビタミンCも豊富で、疲労回復、風邪の予防、ガン予防、老化防止などが期待できます。風邪の流行るこの時期、ぜひ積極的に摂りたい食材ですね。

そのまま食すなら

「蒸しゆで」でサラダなどに入れるなら「蒸しゆで」がオススメ。水に溶け出してしまふ栄養素も残りやすく、なによりもおいしさがアップします！

まず、ブロッコリーは細かいつぼみに虫やごみが入りやすいので、食べやすい大きさに切り分けたら、水を張ったボールなどにしばらく浸けてから、ふり洗いをしてください。大きめの鍋にブロッコリーの5分の1程度が隠れるくらいの水を入れ、沸騰させておきます。鍋に、ブロッコリーと小さじ1程度の塩(1株に対して)を入れ、蓋をして中火で蒸しゆでに。3～4分ほどで火が通ります。

冷蔵庫で保存を

ブロッコリーは、0～5度で保存するのがベスト。外側の葉を取り除いたあと、水分を軽く含ませた新聞紙などで包み、ビニール袋に入れて、冷蔵庫の野菜室で立てて保存を。消費期限は2～3日程度なので、早めに食すのがいいですね。



天然水よりおいしく、
浄水器より安心を
お届けするアクアクララ

アクアクララ山陰 スタート キャンペーン

今ならお申込みで
2,000 エネトピア
ポイント
プレゼント!



はじめよう、アクアクララのある暮らし。

初回
限定

今すぐお得に始めよう! はじめてセット^{※2}



12ℓ入り
ボトル
3本で
1,200円^{※3}

+



設置月の
あんしん
サポート料
無料!^{※4}

さらに! **2,000** エネトピアポイントプレゼント!^{※1}

まずは試したい!
無料お試しセット
1週間無料でお試し!



+



12ℓ入りボトル1本 あんしんサポート料

さらに! **1,000** エネトピアポイントプレゼント!^{※1}

※1 2020年7月31日までにお申込みいただいたお客さまが対象です。※2 6カ月未満に退会の場合は、退会手数料が発生します。※3 アクアクララウォーターレギュラーボトル1,200円+消費税(宅配料込)。※4 あんしんサポート料:月額1,000円+消費税 ※5 ご利用いただくウォーターサーバーはアクアスリムとなります。※6 お試し期間終了後に「はじめてセット」をご利用いただくことはできません。
●エネトピアポイントは「電子マネーWAONポイント」「VALLETポイント」「dポイント」「楽天スーパーポイント」に交換できます。

アクアクララグループ
アクアクララ山陰
鳥取ガス株式会社 / 鳥取ガス産業株式会社
〒680-0932 鳥取市五反田町6番地

お電話によるお問い合わせ

0120-40-8833 平日・休日問わず
10:00~19:00

※電話番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

インターネットによるお問い合わせ

<http://sanin.aquaclara-web.jp>

アクアクララ山陰 検索

最大
**50%
OFF**

決算 SALE

2日間
限り

エネトピアプラザに展示しているガス機器や、システムキッチン・システムバス
洗面台・トイレ等が、年に1度の大特価!この機会を見逃すな!

3.7(±)8(日) 9:00-17:00 **会場** **enetopia plaza** 鳥取市片原5丁目503 TEL: ☎0570-04-8833

enetopia

■編集・発行: エネトピア ■お問い合わせ先: 鳥取ガス株式会社 〒680-0932 鳥取県鳥取市五反田町6番地 ☎0570-04-8811 www.enetopia.jp
※掲載価格はすべて税込価格です。※本誌の配布を希望しない場合はご連絡ください。

Vol.152