

明日の暮らしを豊かにする情報誌 [エネトピアン]

enetopian

[特集]

あんしんリースセール

2019

3

March

安心をおトクに。



あんしんリースセール

保証も安心！2台目以降の警報器をご検討のお客さまはリースがおすすめです。

ガス警報器

うっかりミスなどによるガス漏れ、器具の老朽化や埋設管の腐蝕によるガス漏れをお知らせします。

設置場所 台所、居間など

CO警報器

ガスの不完全燃焼などで発生したCO(一酸化炭素)を検知してお知らせします。

設置場所 台所、居間など

火災警報器

住宅火災などで発生した煙を感知してお知らせします。

設置場所 台所、居間など

NEW 消費電力40%カット ※同メーカー従来品比較

NEW 自動初期点検機能 電源投入後30秒の間に自動で故障診断を行ない、結果をランプ表示と音声でお知らせします。

警報音一時停止機能

警報停止スイッチを押すと、一定時間警報音を停止します。

機器異常表示機能

機器の異常を検知した場合、緑(電源)ランプの高速点滅と音声でお知らせします。

鳴動原因表示機能

過去10日間に警報した場合、警報停止スイッチを約1秒間押すことで、直前に鳴動した警報を確認できます。

有効期限のお知らせ機能

警報器の有効期限が過ぎている場合、緑(電源)ランプのゆっくりとした点滅と音声でお知らせします。

「GASあんしん基本パック」ご加入者さまが
2台目以降の警報器をリースされる場合

「都市ガス」を
お使いのお客さま

住宅用火災・ガス複合型警報器

キッチン・寝室にオススメ

お支払 5年(60回)

月々 **250円** 税別

5年保証

非連動タイプ

都市ガス CO 火災



XW-715S

「簡易ガス」または「LPガス」を
お使いのお客さま

住宅用ガス漏れ警報器

キッチンに
オススメ

5年保証

非連動タイプ

LP
ガス



YF-005K

キッチン・寝室に
オススメ

5年保証

非連動タイプ

CO 火災



SC-285E

2台セットで
お支払 5年(60回) ▶ 月々 **250円** 税別

あなたの生活にお得と安心をサポート GAS あんしん基本パック

快適生活にいつでもエネトピアの安心サポート。

月額 **300円** 税別

新規でご加入のお客さま **3ヵ月無料**

旧サービスから
のりかえのお客さま **6ヵ月無料**

安心をサポート
快適センサー付
警報器

※警報器の種類は
事業形態により
異なります。

36ヵ月
保証延長

ガス機器の修理が

50% OFF

※部品代は別途必要
となります。

+

ガス機器の購入による
エネトピアポイントが

2倍

消防法の改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務付けられているのは、「ご存知の方も多いと思います。それを受け、エネトピアでは月額3000円で、快適センサー付き警報器の設置等、様々な安心をサポートする『GASあんしん基本パック』をお客さまに勧めています。しかし、「ご加入者の中には『警報器は各部屋に設置したい』『2台目以降も手軽に設置したい』と思われる方も多いのではないのでしょうか。

そこで、今回ご紹介するのは、エネトピアの『あんしんリースセール』。特長はなんといっても『GASあんしん基本パック』に加入されているお客さまが、2台目以降の警報器をリースされる場合、月額2500円(1台につき)で設置が可能なことです。もちろん、保証も充実しているため、急な故障にも安心。

まだまだ寒さが残るこの時期。キッチンだけでなく、リビングや子ども部屋など、火を使う部屋は多いと思います。この機会にお手軽に安心を手に入れてみませんか。

安心をおトクに。



5つの選べるプラン

エネトピアでんきスタンダードライフ

【鳥取ガスグループ電気サービス契約II】

オススメ
プラン

あまり電気を使わないから安くしたい！
そんなご家庭におすすめ。
ベーシックライフよりも、
1年間で電気料金が約1,300円おトクに！

エネトピアでんきプレミアムライフ

【鳥取ガスグループ電気サービス契約III】

オススメ
プラン

昼間も電気をたくさん使う
お客さまにおすすめ！
ご家族が多いご家庭や、昼間は
家にいることが多いお客さまにおすすめ。

エネトピアでんき ベーシックライフ

【従量電灯A】

最も普及しているベーシックなプラン。

エネトピアでんき セレクトライフ

【鳥取ガスグループ電気サービス契約IV】

夜間・休日にたくさん使うご家庭に。

エネトピアでんき 電化セレクトライフ

【鳥取ガスグループ電気サービス契約V】

蓄熱式電気温水器をご利用のご家庭に。

※セレクトライフ、電化セレクトライフをご検討のお客さまは、現在のご契約プランやご使用状況によって現在よりも電気料金が割高になる可能性があります。

おトクな割引プラン

スタート割

新規利用+3年間ご利用で月々がおトク！
300円/月おトク※1

月々割

対象プランを3年契約で月々がさらにおトク！
150円/月おトク※1



※1 エネトピアでんき ベーシックライフは各種割引プランの対象外です。 ※2<試算条件>年間電力使用量:6,433kWhにて試算(資源エネルギー庁HPより(世帯あたり電気使用量)(16/8))、燃料費調整額・再生可能エネルギー発電促進賦課金含まず

お申込みの前に簡単料金シミュレーション

かんたん！料金シミュレーション

あなたにピッタリの料金プランをWEBで診断します。



<https://www.enetopia.jp/form/denkisimulator/> スマートフォンの方はQRコードから簡単アクセス▶

エネトピアでんき インフォメーションセンター ☎0120-50-8820 平日・休日問わず 10:00~20:00

www.enetopia.jp エネトピアでんき 検索

enetopia でんき

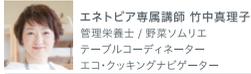
選べるプランで
ずっとおトクな電気サービス



毎月の支払いの中で大きな割合を占めるもののひとつに電気代があります。こまめな節電を心がけたりと、電気代を抑えるために努力をされている方は多いのではないのでしょうか。それでも思ったより安くなっていないという方は、もしかすると、ライフスタイルと料金プランが合っていないのかもかもしれません。そこで、今回ご紹介するのがエネトピアの電気サービス『エネトピアでんき』。

「あまり電気を使わないから安くしたい」「昼間はあまり家にいないけど、夜間・休日に電気をたくさん使う」など、生活パターンや、電気の使い方は人それぞれ。だから『エネトピアでんき』は5つの料金プランをご用意し、皆さまのライフスタイルに合わせて最適なプランをご選択いただけるようになっていきます。

エネトピアのホームページには、あなたにぴったりの料金プランを診断できる『かんたん！料金シミュレーション』をご用意しています。ご検討の方は一度シミュレーションしてみてくださいいかがでしょうか。



cooking studio OHESO information

お子さまの住所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ ~はじめの一歩~



食べる基本

- ・肉じゃが
- ・とうふとわかめのみそ汁

3.9(土) 10:00~13:00

講師 竹中真理子 対象 5才~小学生
参加費 800円 お申込み締切日 2.28(木)

●今回はお子さまだけで料理します ※必ず保護者の方の付添いが必要です。
●アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申込みください。

新登場! Piatto Kitchen × エネトピアプラザ コラボ企画
米粉おうちおやつ会



日本の誇るべき「お米」。その粉末「米粉」を使って、どなたでも簡単にできる「おうちおやつ」をご紹介します。

米粉マフィン

ちよっと小腹が空いた時、作ってあげられるお手軽なマフィンです。(卵・乳製品不使用)
マフィンを焼いている間にできちゃう「ナッツ・ドレッジ」も一緒に。

3.20(水) 10:00~12:00

お申込み締切日 3.6(水)

講師 Piatto Kitchen主宰 まえたよしえ氏
参加費 3,000円(マフィン6コ+ドレッジ)

子育て応援! 子連れで行ける料理教室 mama's Kitchen『ハレとケ』

※この教室に限りキャンセル料はいただきません。
※お一人ずつのお申込みとなります。



子連れでも気兼ねなく料理を習いたい。育児の合間に手早くできる料理を作りたい。こんなママ達のための教室です。

- 原則デモン
ストレーション
形式です。
- ・桜まぎずし
 - ・つくね串
 - ・菜の花の和え物

3.6(水) 11:00~13:00

講師 竹中真理子 対象 子育てママもしくはプレママ
参加費 500円 定員 4~5人 お申込み締切日 2.20(水)

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。●ご応募多数の場合、抽選後日当選者のおおハガキを郵送します。●定員に空きがある場合は、お切日以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。
●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。●ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く) ●2日前~当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

今月のレシピ 【料理:エネトピア 竹中真理子】



ひじきのイタリアンサラダ

材料(4人分)

- ひじき(乾).....20g
- にんにく.....1かけ
- ベーコン.....30g
- 玉ねぎ.....1/2コ
- パプリカ(赤).....1/2コ
- 卵.....2コ
- ミニセロリ.....適量
- オリーブ油.....大さじ2
- 酢.....大さじ2
- 塩.....小さじ1/2
- 黒こしょう.....少々

作り方

- 1 ひじきはたっぷりの水に20~30分つけて戻しておく。ザルにあげ、よく水気を切る。
- 2 にんにくはみじん切り、ベーコンは1cm幅に、玉ねぎ、パプリカはせん切り、ミニセロリは3、4cmに切る。
- 3 ゆで玉子を作る。(沸騰したお湯に卵を入れ、コンロタイマーを10分に設定する)
- 4 フライパンににんにく、ベーコン、オリーブ油を入れて火にかけ、ベーコンに火が通ったらひじきを加える。
- 5 全体に油が回ったら玉ねぎ、パプリカを加えてざっと炒め、酢、塩、黒こしょうで調味する。
- 6 器に盛り、ゆで玉子、ミニセロリを飾る。

enetopia plaza 営業時間 9:00~17:00(休館日:月曜・GW・益・年末年始)
鳥取市片原5丁目503 ☎0570-04-8833 www.salute-withgas.jp



event information

3.2(土)・3(日) 10:00~17:00



展示
販売

4人の手仕事展 ハルイロ

これまで頑張ってきた自分へ。また、新たな門出に立つ大切な方へ、ささやかな贈り物はいかがですか?

出展者 つまみ細工 雛・白谷工房・絹のぬくもり工房・クラフト工房 K

体験講習会



3.2(土) 鯉のぼり
クラフトテープで鯉のぼりのミニチュア作り

参加費 1,000円 随時受付 (所要時間:1回40分~)



3.3(日) つまみ細工の桜のブローチ
ちりめん布で桜のブローチ作り

参加費 1,000円 随時受付 (所要時間:1回40分~)

3.2(土) 9:00~17:00

BARCOSフェア

エネトピアプラザにてバルコフェアを開催します。各メディアで話題のバッグや財布をはじめ、新作コレクションからお買い得なアウトレット商品まで一堂にご覧いただけます。是非この機会に、エネトピアプラザ・バルコフェアにお立ち寄りください。



展示
即売

出展者 株式会社バルコス 場所 モデルルーム

STEP教室

3.9(土) 10:00~15:00 (昼休憩1時間)

クレイ・アート教室



本絹コサージュ(新作)

行事の多い季節を迎え高級コサージュにチャレンジしてみませんか。淡い色に染めればちょっとしたお出かけにも重宝します。(グレー系)
※昼食は各自準備してください

参加費 2,500円(材料費込) 定員 15名 締切日 3.2(土)
講師 深雪アートフラワー教授 信田公子氏
持ち物 エプロン、お手ふき、はさみ(細ワイヤーが切れるもの) ボンド(市販品)、竹串、筆(中、1本)、ピンセット

3.17(日) 10:00~11:00

ヨガ教室



春のチャレンジフローヨガ
OM YOGA studio yuju
少しチャレンジングなアーサナ(ポーズ)に挑戦しながら身体をしっかりと使い、そして緩める。バランス良く陰と陽を感じながら動いていきます。春に乱れがちな自律神経の調整や身体の不調の改善を目指しましょう!

参加費 1,000円 定員 15名(要予約)
講師 OM YOGA studio yuju主宰 Aya氏
持ち物 タオル・飲み物・ヨガマット 締切日 3.16(土)

毎月開催 ガスコンロを使った、簡単でおいしいレシピをご紹介します。
コン活COOK!!

料理実演
試食・レシピ有

3.17(日) 11:00~(1時間程度)

・グレル野菜の和風パスタ・厚揚げの納豆キムチーズ焼き



体験

3.3(日) 9:30~12:00

朝の寝癖、顔のたるみなど 気になる方におすすめ!! プロに学ぶ美容体験教室



【髪のお手入れ体験】
お風呂上りやお出かけ前に簡単にできる髪の簡単お手入れ方法を伝授します。
【小顔体験】
即効性のあるリファカッサを使った実演

参加費 無料(所要時間:30分程度)
講師 Angle鳥取市美容室 受付 当日受付(随時)

3.23(土) 11:00~17:00 24(日) 10:00~16:00



~ハンドメイドマルシェ~ 春の贈りもの

心はずむ春に作家達がお贈りする手づくり市です。大切な方や自分へのご褒美に、春の贈りものを見つけにお越しください。

出展者 squirrel(編みもの・羊毛フェルト) 小道具の帽子atto(帽子・布小物) mina(24日出店・星読み) art.kura(ペーパーアート) 綺麗屋雑貨店(アクセサリー・布小物) Bento(焼き菓子・ドリンク) しい小鳥(編み物・リメイク雑貨) rabbitomo(布小物) Orenji(ウッドレジンアクセサリー) nowa(革小物) SouthBear(タティングレース・人形小物) まゆみん(子供玩具・小物) Arfa-fa(24日出店・ペーパーアート) 商業放電部(レジン・和物雑貨) Michichi(23日出店・ソーパオーピング) SziA! (編み小物) Tortuga(革小物・バラコード小物) 砂ねこ(人形洋服・マスク)

場所 イベントホール・古民家

展示
販売

ひじきのイタリアンサラダ

材料(4人分)

ひじき(乾).....	20g	ミニセロリ.....	適量
にんにく.....	1かけ	オリーブ油.....	大さじ2
ベーコン.....	30g	酢.....	大さじ2
玉ねぎ.....	1/2こ	塩.....	小さじ1/2
パプリカ(赤).....	1/2こ	黒こしょう.....	少々
卵.....	2こ		

つくり方

- 01 ひじきはたっぷりの水に20～30分つけて戻しておく。ザルにあげ、よく水気を切る。
- 02 にんにくはみじん切り、ベーコンは1cm幅に、玉ねぎ、パプリカはせん切り、ミニセロリは3、4cmに切る。
- 03 ゆで玉子を作る。(沸騰したお湯に卵を入れ、コンロタイマーを10分に設定する)
- 04 フライパンににんにく、ベーコン、オリーブ油を入れて火にかけ、ベーコンに火が通ったらひじきを加える。
- 05 全体に油が回ったら玉ねぎ、パプリカを加えてさっと炒め、酢、塩、黒こしょうで調味する。
- 06 器に盛り、ゆで玉子、ミニセロリを飾る。



ひじき

栄養素が豊富で、昔から長寿の食べ物として親しまれているひじき。
スーパーなどで年中見ることができ、あまり季節を感じることはありませんが、実は今の時期が旬なのです。

カルシウムは牛乳の約12倍

ひじきは栄養が豊富で、特にカルシウムや食物繊維、マグネシウムなどがたっぷり含まれています。その量は、カルシウムは牛乳の約12倍、食物繊維はゴボウの約7倍、マグネシウムはアーモンドの2倍！また、ビタミンAをはじめ、カリウムやヨード、マンガン、鉄分などのミネラルも豊富です。まさに、体が喜ぶ食材ですね。

「生」ひじきは、「生」じゃない!?

スーパーでよく見かけるひじきは乾燥したもの。ひじきは渋味が強いので、水煮、乾燥などの加工が行われます。色も本来は褐色ですが、加工の過程で黒くなって、私たちがよくみかけるひじきになります。時々パック詰めされた「生ひじき」も売られていますが、実は、採れたてをパックに詰めているわけではありません。乾燥ひじきを再び戻したものが「生ひじき」として売られているのです。

長期保存なら冷凍庫へ

乾燥ひじきは湿気が大敵。開封した後は、密閉できる容器に移して冷暗所で保存を。長期間保存するなら、冷凍保存も可能です。解凍は、自然解凍か電子レンジで。生ひじきは日持ちしないので、冷蔵庫に保存し、早めに使い切ってください。



天然水よりおいしく、
浄水器より安心を
お届けするアクアクララ

アクアクララ山陰 スタート キャンペーン

今ならお申込みで
2,000 エネトピア
ポイント
プレゼント!



はじめよう、アクアクララのある暮らし。

初回
限定

今すぐお得に始めよう! はじめてセット ※2



12ℓ入り
ボトル
3本で
1,200円 ※3

+



設置月の
あんしん
サポート料
無料! ※4

さらに! **2,000** エネトピアポイントプレゼント! ※1

まずは試したい!
無料お試しセット
1週間無料でお試し!



+



12ℓ入りボトル1本 あんしんサポート料

さらに! **1,000** エネトピアポイントプレゼント! ※1

※1 2019年8月31日までにお申込みいただいたお客さまが対象です。※2 6カ月未満に退会の場合は、退会手数料が発生します。※3 アクアクララウォーターレギュラーボトル:1,200円+消費税(宅配料込)。※4 あんしんサポート料:月額1,000円+消費税 ※5 ご利用いただくウォーターサーバーはアクアスリムとなります。※6 お試し期間終了後に「はじめてセット」をご利用いただくことはできません。
●エネトピアポイントは「電子マネーWAONポイント」「VALLETポイント」「dポイント」「楽天スーパーポイント」に交換できます。

アクアクララグループ
アクアクララ山陰
鳥取ガス株式会社 / 鳥取ガス産業株式会社
〒680-0932 鳥取市五反田町6番地

お電話によるお問い合わせ

0120-40-8833 平日・休日問わず
10:00~19:00

※電話番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

インターネットによるお問い合わせ

<http://sanin.aquaclara-web.jp>

アクアクララ山陰 検索

最大
**50%
OFF**

決算 SALE

2日間
限り

エネトピアプラザに展示しているガス機器や、システムキッチン・システムバス
洗面台・トイレ等が、年に1度の大特価! この機会を見逃すな!

3.2(±)3(日) 9:00-17:00 会場 **enetopia plaza** 鳥取市片原5丁目503 TEL: ☎0570-04-8833

enetopia

■編集・発行: エネトピア ■お問い合わせ先: 鳥取ガス株式会社 〒680-0932 鳥取市五反田町6番地 ☎0570-04-8811 www.enetopia.jp
※掲載価格はすべて税込価格です。※本誌の配布を希望しない場合はご連絡ください。

Vol.140