

明日の暮らしを豊かにする情報誌[エネトピアン]

enetopian

[特集]

ガス給湯器の凍結予防方法

2019

2

February

寒さに備える。



冷え込みによる ガス給湯器の凍結予防方法

予防 1

凍結予防ヒーター

- 1 電源プラグがコンセントに差し込まれていることを確認します。
凍結予防ヒーターや、循環ポンプが自動的に動作します。



予防 2

蛇口から水を流す

- 1 給湯器の電源をオフにする。
- 2 ガス給湯器のガス元栓を閉める。
- 3 給湯栓を開き、少量の水を流した状態にしておく。

※流す水の量は、
1分間に400cc
程度を目安に。



予防 3

給湯器本体の水抜きをする

- 1 給湯器の電源をオフにする。
- 2 ガス給湯器のガス元栓を閉める。
- 3 給水元栓を閉じる。
- 4 給湯栓を全て開く。
- 5 給水水抜き栓・給湯水抜き栓を開く。

※使用している給湯器の種類によって異なる場合がありますので、取り扱い説明書をご確認ください。

もし給湯器が凍結してしまったら・・・

給湯器からお湯も水も出なくなった場合には、給湯器の凍結の可能性があります。この場合は、

- 給湯器のリモコンをOFFにしてください※給湯器のコンセントは抜かないでください
- 気温の上昇によって自然に解凍するまでお待ちください。
- 給湯栓から水がでるようになったら、給湯器や配管から水漏れがないかを確認のうえ、ご使用ください。

給湯器が凍結しても無理に解凍させようとせず、自然に溶けるのを待ってください。給湯器に熱湯をかけるなどすると、急激な温度変化によって配管が破裂してしまう恐れがありますので、絶対に行わないでください。

enetopiaの ガスリース

最新のガス機器を
月々のお支払いだけで。

ガス給湯器

給湯+追焚



8年
契約 20号 マルチ
リモコン付

月々**2,880円**税別～
(24号 月々3,080円～)

ガス給湯器

給湯+追焚+暖房



8年
契約 24号 マルチ
リモコン付

月々**3,480円**税別～

浴室暖房乾燥機



8年
契約 天井
埋込型

月々**1,380円**税別～
(壁掛型 月々1,230円～)

お問い合わせ先 エネトピアコールセンター ☎ 0120-50-8844 平日・休日問わず 9:00～19:00

・対象機器の一覧はホームページまたはスタッフまで
・リースのご利用には受付条件および審査があります



寒さに備える。

実はあまり知られていませんが、朝晩の気温が0度を下回るような真冬日が続くと、凍結による給湯器のトラブルが多発するんです。夜の間の気温の低下によって、給湯器や配管内にたまった水が凍結してしまうと、お湯がなくなってしまうからです。また、水が凍結することによって、膨張した配管が破裂し、給湯器が破損したり、凍結してしまった給湯器を無理に動かそうとして、故障を招いてしまったり…。特に給湯器内部での配管破裂は、修理に時間がかかり、費用も高くなってしまいます。朝起きて、お湯を出そうと思ったら出ない。慌てて動かそうとしたら、故障してしまった。そんな事になったら、本当に困ります！でも、正しい予防策を知っていれば、防げるので大丈夫です。適切な対策を行い、温かい日々をお過ごしください。

5つの選べるプラン

エネトピアでんきスタンダードライフ 【鳥取ガスグループ電気サービス契約Ⅱ】 オススメプラン あまり電気を使わないから安くしたい！ そんなご家庭におすすめ。 ベーシックライフよりも、 1年間で電気料金が約1,300円おトクに！	エネトピアでんきプレミアムライフ 【鳥取ガスグループ電気サービス契約Ⅲ】 オススメプラン 昼間も電気をたくさん使う お客さまにおすすめ！ ご家族が多いご家庭や、昼間は 家にいることが多いお客さまにおすすめ。
---	--

エネトピアでんき ベーシックライフ 【従量電灯A】 最も普及しているベーシックなプラン。	エネトピアでんき セレクトライフ 【鳥取ガスグループ電気サービス契約Ⅳ】 夜間・休日にたくさん使うご家庭に。	エネトピアでんき 電化セレクトライフ 【鳥取ガスグループ電気サービス契約Ⅴ】 蓄熱式電気温水器をご利用のご家庭に。
---	---	--

※セレクトライフ、電化セレクトライフをご検討のお客さまは、現在のご契約プランやご使用状況によって現在よりも電気料金が割高になる可能性がございます。

おトクな割引プラン

スタート割	月々割
新規利用+3年間ご利用で月々がおトク！ 300円/月おトク ※1	対象プランを3年契約で月々がさらにおトク！ 150円/月おトク ※1



※1 エネトピアでんき ベーシックライフは各種割引プランの対象外です。 ※2<試算条件>年間電力使用量:6,433kWhにて試算(資源エネルギー庁HPより(世帯あたり電気使用量)(16/8))、燃料費調整額・再生可能エネルギー発電促進賦課金含まず

お申込みの前に簡単料金シミュレーション

かんたん！料金シミュレーション

あなたにピッタリの料金プランをWEBで診断します。



<https://www.enetopia.jp/form/denkisimulator/> スマートフォンの方はQRコードから簡単アクセス▶

エネトピアでんき インフォメーションセンター ☎ **0120-50-8820** 平日・休日問わず 10:00~20:00

www.enetopia.jp エネトピアでんき 検索

enetopia でんき

選べるプランで
ずっとおトクな電気サービス



毎月の支払いの中で大きな割合を占めるもののひとつに電気代があります。こまめな節電を心がけたりと、電気代を抑えるために努力をされている方は多いのではないのでしょうか。それでも思ったより安くなっていないという方は、もしかすると、ライフスタイルと料金プランが合っていないのかもしれない。そこで、今回「ご紹介するのがエネトピアの電気サービス『エネトピアでんき』。『あまり電気を使わないから安くしたい』『昼間はあまり家にいないけど、夜間・休日に電気をたくさん使う』など、生活パターンや、電気の使い方は人それぞれ。だから『エネトピアでんき』は5つの料金プランをご用意し、皆さまのライフスタイルに合わせて最適なプランをご選択いただけるようになっています。エネトピアのホームページには、あなたにぴったりの料金プランを診断できる『かんたん！料金シミュレーション』をご用意しています。ご検討中の方は一度シミュレーションしてみてくださいいかがでしょうか。



エネトピア専属講師 竹中真理子
管理栄養士 / 野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター

cooking studio OHESO information

お子さまの台所デビュー応援します!!

キッズクッキングクラブ ～はじめの一步～



親子でほっかほかの
肉まんをつくろう

menu
・肉まん
・かんたんスープ

2.9(土) 10:00～13:00

講師 竹中真理子 対象 5才～小学生親子
参加費 1,500円 お申込み締切日 1.29(火)

●アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申込みください。

新登場

Piatto Kitchen × エネトピアプラザ コラボ企画
米粉おうちおやつ会



日本の誇るべき「お米」、その粉末「米粉」を使って、どなたでも簡単にできる「おうちおやつ」をご紹介します。

米粉スノーボール

卵、乳製品不使用。ホロっと素朴な味わいが魅力のスノーボールです。

2.27(水) 10:00～12:00 お申込み締切日 2.13(水)

講師 Piatto Kitchen主宰 まえたよしえ氏
参加費 2,500円(プレーン、抹茶、きな粉)

子育て応援! 子連れで行ける料理教室 mama's Kitchen『ハレとケ』

※この教室に限りキャンセル料はいただきます。
※お一人ずつのお申込みとなります。



子連れでも気兼ねなく料理を習いたい。育児の合間に手早くできる料理を作りたい。こんなママ達のための教室です。

原則デモン
ストレーション
形式です。
menu
・筑前煮
・白あえ
・しめ卵のお吸い物

2.6(水) 11:00～13:00

講師 竹中真理子 対象 子育てママもしくはプレママ
参加費 500円 定員 4～5人 お申込み締切日 1.19(土)

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。●ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。●定員に空きがある場合は、〆切日以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。
●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。●ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く) ●2日前～当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

🍴 今月のレシピ 【料理:エネトピア 竹中真理子】



白菜のとろとろミルク煮

材料(4人分)

白菜・・・・・・・・・・ 1/2株
サラダ油・・・・・・・・ 1カップ
牛乳・・・・・・・・・・ 1カップ
鶏がらスープ(顆粒)・・ 大さじ1
白ワイン・・・・・・・・ 大さじ1
塩、こしょう・・・・・・ 各少々
片栗粉・・・・・・・・ 大さじ2
水・・・・・・・・・・ 大さじ2
ベーコン・・・・・・・・ 60g
アーモンドスライス・・ 20g
パセリ(みじん切り)・・ 少々

作り方

- 1 ベーコンを粗みじんになり、アーモンドスライスとともにフライパンに入れ、カリッとするまで炒めて取り出す。
- 2 白菜の芯に切り込みを入れて4等分になるように手で裂き、フライパンに並べる。上からサラダ油をかけてフタをする。
- 3 180℃に温度設定し、約7分揚げる。焦げないように時々上下を入れ替える。(油がはねるのでヤケドに注意する)
- 4 葉がきつね色になったらキッチンペーパーの上に取り出し、余分な油を切る。
- 5 鍋に鶏ガラスープ、水2カップ、白ワインを入れて火にかけ、沸騰したら4の白菜を加える。フタをして5分煮る。
- 6 牛乳を加えて沸騰させ、塩、こしょうで味を調えて水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 7 器に盛り、1、パセリをかける。

enetopia plaza

営業時間 9:00～17:00(休館日:月曜・GW・盆・年末年始)

鳥取市片原5丁目503 ☎0570-04-8833 www.salute-withgas.jp



event information

2.7(木)～10(日) 10:00～17:00(最終日16:00まで)

～早春の仲間とともに～クリスマスローズ展

展示
販売



「冬の貴婦人」クリスマスローズを多種ご覧いただくとともに、早春の草花も合わせて販売させていただきます。

出展者 クラインガルテン
場 所 イベントホール

ワークショップ

2.9(土) 13:00～ / 2.10(日) 11:00～
早春の草花を使った三日月リース

参加費 2,500円(税込) 定員 要予約、各定員10名
(所要時間:1回60分)

エネトピアプラザの レンタル情報

エネトピアプラザでは、各ゾーンのレンタルも行っています。
たとえば最近徐々に人気が出ている

『古民家ゾーン』

囲炉裏があり、ほっとできる空間にとっても人気が出ています。
展示会、打合せ、より合い、各種教室などに是非ご利用くださいませ。



レンタル料金 4,000円/日(古民家)

レンタル箇所 ●イベントホール1・2 ●クッキングスタジオ「おへそ」

レンタル状況、レンタル内容につきましてはエネトピアプラザまでお問い合わせください。

作家さんの展示募集 Stepギャラリー 夢を掴もう!



自分で作った作品を展示してみたいけど、どこで発表したらいいの
か迷っておられる方、エネトピアプラザでの展示に挑戦してみられ
ませんか!? まだ世に出ていない作家さんに無料で場所を提供し
応援します。エネトピアプラザから新たな文化を発信してください。
皆さんのご応募お待ちしております。

※日時と場所は要相談、お気軽にお問い合わせください。

cafe information

バレンタイン
特別企画
2.12(火)～16(土)



※写真はイメージです

バレンタイン
ケーキプレートセット
ドリンク付き・・・650円

・チョコレートロールケーキ
・生チョコ
・ジェラートアイス

※14:00以降にケーキプレートセットを
ご注文のお客さまはドリンクおかわり自由!!

営業時間 9:00～16:30(L.O.16:00) [Lunch] 11:30～14:00 定休日 日曜・月曜・祝日

※ご予約も承ります。(予算等のご相談お伺いします) ※お得な10枚綴り・3000円のドリンクチケットも発売中!

白菜のとろとろミルク煮

材料(4人分)

白菜	1/2株	片栗粉	大さじ2
サラダ油	1カップ	水	大さじ2
牛乳	1カップ	ベーコン	60g
鶏がらスープ(顆粒)	大さじ1	アーモンドスライス	20g
白ワイン	大さじ1	パセリ(みじん切り)	少々
塩、こしょう	各少々		

つくり方

- 01 ベーコンを粗みじんに切り、アーモンドスライスとともにフライパンに入れ、かりっとするまで炒めて取り出す。
- 02 白菜の芯に切り込みを入れて4等分になるように手で裂き、フライパンに並べる。上からサラダ油をかけてフタをする。
- 03 180℃に温度設定し、約7分揚げる。焦げないように時々上下を入れ替える。(油がはねるのでヤケドに注意する)
- 04 葉がぎつね色になったらキッチンペーパーの上に取り出し、余分な油を切る。
- 05 鍋に鶏ガラスープ、水2カップ、白ワインを入れて火にかけ、沸騰したら 04 の白菜を加える。フタをして5分煮る。
- 06 牛乳を加えて沸騰させ、塩、こしょうで味を調えて水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 07 器に盛り、01、パセリをかける。



白菜

一年中見かける白菜ですが、旬は今！

寒さで糖分が蓄えられるので、甘みがあつておいしいんです。

便秘解消にもってこい！

包丁で切るときにのぎつくりとした感触、あれは粗繊維が多く含まれているから。粗繊維は胃腸のぜんどう運動を活性化して食欲を増進し、さらに頑固な便秘も解消してくれます。

しかも、白菜にはカルシウム、鉄、ビタミンCが豊富！その量は、リンゴやナシの5〜10倍で、亜鉛の量も肉や卵に匹敵します。低カロリーで栄養たっぷり。お鍋、煮物、炒めものなど、ぜひ積極的に食したいですね。

巻きが硬くて重みのあるものを

白菜を選ぶときは、葉っぱが、葉先までかたく巻いてあつて、

上部を押すと弾力があり、底面の切り口が白く、新鮮なのがオススメですよ。

カットされている場合は、断面の芯の高さが3分の1以下で、葉がすき間なく詰まっているものを。古くなると断面が盛り上がってくるので、表面が平らなものを選んでください。やわらかい内葉はお鍋に、少しかたい外葉は、炒め物などに使うのがオススメです。

保存は

新聞紙にくるんで

冬の白菜はそれ以外の季節のものより長持ちするので、新聞紙に包んで、冷蔵庫に立てて保存すれば、3〜4週間は大丈夫です。新聞紙がぬれると白菜が傷むので、湿ってきたら乾いたものと取り替えてください。

4〜10月頃の白菜は傷みやすい品種なので、ラップできつりと包んで冷蔵庫に保存し、できるだけ早く使い切ります。横にすると下になった葉が重みで傷みやすいので、立てて保存がベストです。





天然水よりおいしく、
浄水器より安心を
お届けする
アクアクララ



アクアクララ山陰 スタート キャンペーン

今ならお申込みで
2,000 エネトピア
ポイント
プレゼント!

はじめよう、アクアクララのある暮らし。

初回
限定

今すぐお得に始めよう! **はじめてセット** ※2



12ℓ入り
ボトル
3本で
※3
1,200円

+



設置月の
あんしん
サポート料
無料! ※4

さらに! **2,000** エネトピアポイント プレゼント! ※1

まずは試したい!
無料お試しセット
1週間無料でお試し!



+



12ℓ入りボトル1本 あんしんサポート料

さらに! **1,000** エネトピアポイント プレゼント! ※1

※1 2019年8月31日までにお申込みいただいたお客さまが対象です。 ※2 6カ月未満に退会の場合は、退会手数料が発生します。 ※3 アクアクララウォーターレギュラーボトル:1,200円+消費税(宅配料込)。 ※4 あんしんサポート料:月額1,000円+消費税 ※5 ご利用いただくウォーターサーバーはアクアスリムとなります。 ※6 お試し期間終了後に「はじめてセット」をご利用いただくことはできません。
●エネトピアポイントは「電子マネーWAONポイント」「WALLETポイント」「dポイント」「楽天スーパーポイント」に交換できます。

アクアクララグループ
アクアクララ山陰
鳥取ガス株式会社 / 鳥取ガス産業株式会社
〒680-0932 鳥取市五反田町6番地

お電話によるお問い合わせ

0120-40-8833 平日・休日問わず
10:00~19:00

※電話番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

インターネットによるお問い合わせ

<http://sanin.aquaclara-web.jp>

アクアクララ山陰 検索

enetopia

■編集・発行:エネトピア ■お問い合わせ先:鳥取ガス株式会社 〒680-0932 鳥取市五反田町6番地 ☎0570-04-8811 www.enetopia.jp
※掲載価格はすべて税込価格です。※本誌の配布を希望しない場合はご連絡ください。

Vol.139