

明日の暮らしを豊かにする情報誌[エネトピアン]

enetopian

『暮らしをもっとSmartにする情報誌[Smart Life]』は、『明日の暮らしを豊かにする情報誌[enetopian](エネトピアン)』に誌名を変更し、誌面デザインをリニューアルいたしました。

[特集]

あたたかい家

2019

1

January



ガスファンヒーターで
寒さ知らず。

快適・安心！ ガスファンヒーター

急速

Speedy

スイッチONからわずか5秒で
ぽかぽか温風。



たった5秒でパワフルな温風が出て、お部屋をすみずみまで暖めてくれます。寒い冬でも、みんな笑顔になれますね♪

快適

Comfortable

点火時、消火時の
イヤなニオイが気にならない。



ガスファンヒーターなら、エアコンや灯油特有のイヤなニオイがありません♪いつでも快適にすごせます♪

簡単

Easy

ガスだから、燃料補給の
手間がかからない。



使用するときの燃料補給は、ガスコードをつなぐだけ！燃料切れの心配も燃料補給の必要もないのが嬉しいですね♪

簡単

Easy

持ち運びがラクラク、
コンパクト＆軽量設計。



燃料タンクがないので、とってもスリムで軽く、女性ひとりでも持ち運びがカンタン♪お掃除のときもラクに移動できるんです。

安心

Safety



セーフティ機能で、万が一への心配り。

もし、ガスファンヒーターが転倒したら、ガスを止めて運転をストップ。また、万が一ガスコードが外れても、自動的にガスをストップするので、ガス漏れの心配もありません。もちろん、お子さまのイラズラ防止のロック機能もついているので、どんなご家庭でも安心です♪

ガスファンヒーターで、
寒さ知らず。



あったか
暖房SALE

Rinnai
SRC-364E

限定
30台

暖房の目安 | 木造:11畳まで
コンクリート造:15畳まで

【通常販売価格】オープン価格

特別価格 **12,800円**税別

NORITZ
GFH-4005D
-PG,MS,PT



暖房の目安 | 木造:11畳まで
コンクリート造:15畳まで

【通常販売価格】180,244円

50% OFF **39,800円**税別

Rinnai
RC-T5801ACP



暖房の目安 | 木造:15畳まで
コンクリート造:20畳まで

【通常販売価格】107,784円

44% OFF **59,800円**税別

お問い合わせ先 エネトピアコールセンター ☎ 0120-50-8844 平日・休日問わず 9:00～19:00 セールの詳細はホームページまたはスタッフまで

寒い日が続くこの時期。外から帰ったら1秒でも早く温まりたいと思いますよね。でも、実際はコートも脱げず、部屋が暖まるまでじっと待つ。そんな、聞くだけで寒くなるような日々をお過ごしではないでしょうか？
そこで、今回ご紹介するのが『ガスファンヒーター』。
ガスファンヒーターなら、どんなに寒い日でも、たった5秒でパワフルな温風が吹き出します。だから、スイッチを入れてコートを脱いでいる間にもう温かい風がお部屋を包んでくれます。しかも、ガスコードをつなげるだけで使用できるから、燃料切れの心配や、燃料補給の手間がかかりません。さらに、燃料タンクがないのでスリムで軽量設計。女性でも軽々持ち上げられ、お掃除のときもラクに移動できます。
もちろん、小さなお子さまがいるご家庭でも安心してお使いいただける「安心・安全機能」もばっちり付いています。新しい年は、ガスファンヒーターとともに、心も身体も暖かく過ごしてみませんか。

5つの選べるプラン

エネトピアでんきスタンダードライフ 【鳥取ガスグループ電気サービス契約Ⅱ】 オススメプラン あまり電気を使わないから安くしたい！ そんなご家庭におすすめ。 ベーシックライフよりも、 1年間で電気料金が約1,300円おトクに！	エネトピアでんきプレミアムライフ 【鳥取ガスグループ電気サービス契約Ⅲ】 オススメプラン 昼間も電気をたくさん使う お客さまにおすすめ！ ご家族が多いご家庭や、昼間は 家にいることが多いお客さまにおすすめ。
---	--

エネトピアでんき ベーシックライフ 【従量電灯A】 最も普及しているベーシックなプラン。	エネトピアでんき セレクトライフ 【鳥取ガスグループ電気サービス契約Ⅳ】 夜間・休日にたくさん使うご家庭に。	エネトピアでんき 電化セレクトライフ 【鳥取ガスグループ電気サービス契約Ⅴ】 蓄熱式電気温水器をご利用のご家庭に。
---	---	--

※セレクトライフ、電化セレクトライフをご検討のお客さまは、現在のご契約プランやご使用状況によって現在よりも電気料金が割高になる可能性がございます。

おトクな割引プラン

スタート割	月々割
新規利用+3年間ご利用で月々がおトク！ 300円/月おトク ※1	対象プランを3年契約で月々がさらにおトク！ 150円/月おトク ※1



※1 エネトピアでんき ベーシックライフは各種割引プランの対象外です。 ※2<試算条件>年間電力使用量:6,433kWhにて試算(資源エネルギー庁HPより(世帯あたり電気使用量)(16/8))、燃料費調整額・再生可能エネルギー発電促進賦課金含まず

お申込みの前に簡単料金シミュレーション

かんたん！料金シミュレーション

あなたにピッタリの料金プランをWEBで診断します。



<https://www.enetopia.jp/form/denkisimulator/> スマートフォンの方はQRコードから簡単アクセス▲

エネトピアでんき インフォメーションセンター ☎0120-50-8820 平日・休日問わず 10:00~20:00

www.enetopia.jp

enetopia でんき

選べるプランで
ずっとおトクな電気サービス



毎月の支払いの中で大きな割合を占めるもののひとつに電気代があります。こまめな節電を心がけたりと、電気代を抑えるために努力をされている方は多いのではないのでしょうか。それでも思ったより安くなっていないという方は、もしかすると、ライフスタイルと料金プランが合っていないのかもしれない。そこで、今回「ご紹介するのがエネトピアの電気サービス『エネトピアでんき』。『あまり電気を使わないから安くしたい』『昼間はあまり家にいないけど、夜間・休日に電気をたくさん使う』など、生活パターンや、電気の使い方は人それぞれ。だから『エネトピアでんき』は5つの料金プランをご用意し、皆さまのライフスタイルに合わせて最適なプランをご選択いただけるようになっています。エネトピアのホームページには、あなたにぴったりの料金プランを診断できる『かんたん！料金シミュレーション』をご用意しています。ご検討中の方は一度シミュレーションしてみてくださいいかがでしょうか。



エネトピア専属講師 竹中真理子
管理栄養士 / 野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター
エコ・クッキングナビゲーター

cooking studio OHESO information

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ ～はじめての一步～



ぽかぽかうちごはん

- ・白菜とつくねのスープ
- ・ほうれん草のごまあえ

1.12 (土) 10:00～13:00

講師 竹中真理子 対象 5才～小学生
参加費 800円 お申込み締切日 12.26 (水)

●アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申込みください。

新登場! Piatto Kitchen × エネトピアプラザ コラボ企画
米粉おうちおやつ会



日本の誇るべき「お米」。その粉末「米粉」を使って、どなたでも簡単にできる「おうちおやつ」をご紹介します。

しっとりガトーショコラ

卵・乳製品不使用なのに、しっとりとお食べ応えのあるケーキです。今年のバレンタインにぜひ。

1.27 (日) 10:00～12:30

講師 Piatto Kitchen主宰 まえたよしえ氏
参加費 4,000円 (4号直径12cm) お申込み締切日 1.12 (土)

子育て応援! 子連れで行ける料理教室 **mama's Kitchen『ハレとケ』** ※この教室に限りキャンセル料はいただきます。※お一人ずつのお申込みとなります。



子連れでも気兼ねなく料理を習いたい。育児の合間に手早くできる料理を作りたい。こんなママ達のための教室です。

- 原則デモン
ストレーション
形式です。
- ・筑前煮
 - ・白あえ
 - ・しめ卵のお吸い物

① **1.30 (水)** ② **2.6 (水)** 11:00～13:00
講師 竹中真理子 対象 子育てママもしくはプレママ 参加費 500円
定員 4～5人 お申込み締切日 ①②1.19 (土)

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。●ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。●定員に空きがある場合は、お切日以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。●お申込みは、1組3名までとさせていただきます。●ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く) ●2日前～当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

今月のレシピ 【料理:エネトピア 竹中真理子】



春菊と桜えびのかき揚げ

材料 (4人分)

- 春菊 …………… 100g
- 桜えび …………… 20g
- 白ごま …………… 大さじ3
- 小麦粉 …………… 90g
- 冷水 …………… 1/2カップ
- 揚げ油

【えび塩】

- 桜えび …………… 5g
- 塩 …………… 10g

作り方

- 1 洗った春菊を葉と茎にわけ、よく水気を切っておく。(茎はみそ汁などに使う)
- 2 ポウルに春菊の葉、桜えび、白ごま、小麦粉を入れて混ぜ合わせ、冷水を加える。
- 3 揚げ油を170℃に熱し、カリッと揚げる。(天ぷら油温度調節機能を使うと安心です)
- 4 すり鉢に桜えびと塩を入れ、細かくするまで擂る。

event information

ぽかぽかぬくぬく体感day

1.20 (日) 9:00～17:00

エネトピアプラザでは1日限定のぽかぽかぬくぬくセールを開催します。
スポーツチャンバラ教室、とんぼ玉教室などの体験イベントや豚汁の試食もあります!
皆さまのお越しを是非お待ちしております。

エネルギーゾーン

子育て応援セール

子育てでパスポートをご提示の方は
ガス機器が最大50%OFF!

ガストープ・ガスファンヒーターの特価品販売

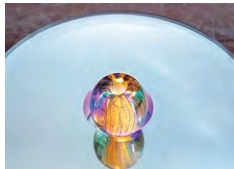
また間に合う!

古民家

体験

トンボ玉を作ろう

～世界でただひとつ、あなただけのトンボ玉～



対象 小学5年生以上 (小学生は保護者同伴とします。)
場所 古民家入口 体験費 1,500円
所要時間 1回70～90分 (作製30分、徐冷40分、+α)
体験時間 9:00～、10:30～、12:30～、14:00～、15:30～、終了 (各回とも2人までとします。)
予約方法 要電話予約
その他 化繊の服装はお避けください。(綿のエプロンをご用意します。)
※展示販売もしています。

モデルルーム

具だくさん豚汁の試食

無料! (無くなり次第終了)

その他ランチ、ドリンク、デザートもご用意しています。



館内通路

野菜販売

採りたて旬野菜の販売をいたします。



イベントホール

スポーツチャンバラで体を温めよう!

体験



初心者の方は基礎から学べます。全員で協力して相手と戦うゲームなどで協調性も養えます。

時間 13:30～15:30 (随時)
参加費 無料
講師 (公社)日本スポーツチャンバラ協会 インストラクター
持ち物 水分、手ぬぐい (動きやすい服装と靴でご参加ください。)

館内通路イベント

ちびりいぽっけ展 ～ちいさな手しごと展～

展示販売

それぞれ異なる魅力を持った3人のハンドメイド作家がひとつひとつ真心込めて作りあげた作品を展示致します。寒い日々の中でもほっこりと暖かい気持ちになれるような可愛い作品たちが多数お待ちしております。是非あなただけの特別を見つけに来てください。

出展者 MAILY (フェルト作家) / chibico (編み物作家) / M,poket (粘土作家)



年末年始の営業について > 12.28 (金)～1.7 (月) は休館させていただきます

enetopia plaza

営業時間 9:00～17:00 (休館日: 月曜・GW・盆・年末年始)

鳥取市片原5丁目503 ☎0570-04-8833 www.salute-withgas.jp





茎は捨てずに、みそ汁などに使いまわせます。

春菊と桜えびのかき揚げ

材料(4人分)

春菊……………100g
桜えび……………20g
白ごま……………大さじ3
小麦粉……………90g
冷水……………1/2カップ
揚げ油

【えび塩】

桜えび……………5g
塩……………10g

つくり方

- 01 洗った春菊を葉と茎にわけ、よく水気を切っておく。(茎はみそ汁などに使う)
- 02 ボウルに春菊の葉、桜えび、白ごま、小麦粉を入れて混ぜ合わせ、冷水を加える。
- 03 揚げ油を170℃に熱し、カリッと揚げる。(天ぷら油温度調節機能を使うと安心です)
- 04 すり鉢に桜えびと塩を入れ、細くなるまで擂る。



春菊

冬が旬なのに、「春の菊」と書くのは、春に菊に似た黄色い花を咲かせるからなのだそうです。

風邪予防に嬉しい
βカロテンが豊富

春菊には、βカロテンが多く含まれています。βカロテンは、体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜を丈夫にし、免疫力を高める働きがあるので風邪の予防にもってこい！それに加えて、カルシウム、マグネシウム、リン、鉄分などのミネラルが豊富なのも嬉しいですね。

また、春菊特有の香りは自律神経に作用して、胃腸の働きを助ける効果もあると言われています。

風味の強さは
葉っぱで見分ける

色が鮮やかで、茎から葉先までしっかりとハリがあるものがいいですね。また、茎の下のほうまで葉がよくついている

のは、元気な証拠！茎は、太いものより、やや細めの方が柔らかくて美味ですよ。

葉が広くギザギザが浅いものは、苦味や香りが穏やか。反対に、切れ込みが深いものは、風味が強いので、好みによって選り分けるといいですね。

冷蔵保存の場合は
乾燥対策を

春菊を買ってきたら、まずざっと水洗いをして水分を与えましょう。傷んでいる葉は取り除いておくといいですね。

●冷蔵保存

乾燥は大敵！濡れた新聞紙でくるんでビニール袋などに入れて、冷蔵庫に立てて保存がベストです。

●冷凍保存

塩を入れた熱湯で30〜45秒程度固めに下茹でし、すぐに冷水でしめ、水気を良く切ってから、小分けしてラップに包み冷凍庫へ。使う時は、和え物やおひたしなら自然解凍、みそ汁などに入れる場合は凍ったままでもOKです。



天然水よりおいしく、
浄水器より安心を
お届けするアクアクララ



アクアクララ山陰 スタート キャンペーン

今ならお申込みで
2,000 エネトピア
ポイント
プレゼント!

はじめよう、アクアクララのある暮らし。

初回
限定

今すぐお得に始めよう! **はじめてセット** ※2



12ℓ入り
ボトル
3本で
※3
1,200円

+



設置月の
あんしん
サポート料
無料! ※4

さらに! **2,000** エネトピアポイント プレゼント! ※1

まずは試したい!
無料お試しセット
1週間無料でお試し!



12ℓ入りボトル1本 あんしんサポート料

さらに! **1,000** エネトピアポイント プレゼント! ※1

※1 2018年12月31日までにお申込みいただいたお客さまが対象です。※2 6か月未満に退会の場合は、退会手数料が発生します。※3 アクアクララウォーターレギュラーボトル1,200円+消費税(宅配料込)。※4 あんしんサポート料:月額1,000円+消費税 ※5 ご利用いただくウォーターサーバーはアクアスリムとなります。※6 お試し期間終了後に「はじめてセット」をご利用いただくことはできません。
●エネトピアポイントは「電子マネーWAONポイント」「WALLET ポイント」「dポイント」「楽天スーパーポイント」に交換できます。

アクアクララグループ
アクアクララ山陰
鳥取ガス株式会社 / 鳥取ガス産業株式会社
〒680-0932 鳥取市五反田町6番地

お電話によるお問い合わせ

0120-40-8833 平日・休日問わず
10:00~19:00

※電話番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

インターネットによるお問い合わせ

<http://sanin.aquaclara-web.jp>

アクアクララ山陰 検索

enetopia

■編集・発行: エネトピア ■お問い合わせ先: 鳥取ガス株式会社 〒680-0932 鳥取市五反田町6番地 ☎0570-04-8811 www.enetopia.jp
※掲載価格はすべて税込価格です。※本誌の配布を希望しない場合はご連絡ください。

Vol.138