



暮らしをもっとSmartにする情報誌

Smart Life

2018 04

とりガス光

ガスとセットでおトクな
高速インターネット

新規お申込み受付中

【特集】

これからは生活もおトクに。
スマートライフ会員サービス

【今月のレシピ】

チキンとたっぷり春野菜のグリル焼き



「とりガス光」4つの特長

速い！



とりガス光なら、通信速度が最大1Gbps! (※1) 動画もショッピングも思う存分楽しめます。

おトク



「とりガス光」と「ガスサービス」をセットでご利用いただくと、とりガス光のご利用料金がおトクに!

安心!



専門スタッフがお客様の自宅にお伺いして、接続設定を行うサービスなど、サポートも充実!

便利!



ガス料金と同一口座でお支払いなら、お支払いに関するお手続きは不要! (※2)

(※1) 本サービスはベストエフォート型サービスです。記載の速度は技術規格上の最大値であり、実使用速度を示すものではありません。お客様の利用環境、回線の状況などにより大幅に低下する場合があります。(※2) 現在の「ガスサービス」の支払方法によっては、お手続きが必要な場合がございます。

プロバイダ料込みの月額料金

とりガス光の月額利用料金は、プロバイダサービス利用料込の金額なので、契約も支払いもシンプルでおトク!

一戸建てにお住まいの方

[標準料金] 月額6,500円

「2年割」と「エネ割」に同時加入いただくと

W割 月額 **4,980円** (税別)

光ファイバーサービス利用料 + プロバイダサービス利用料

集合住宅にお住まいの方

[標準料金] 月額4,800円

「2年割」と「エネ割」に同時加入いただくと

W割 月額 **3,980円** (税別)

光ファイバーサービス利用料 + プロバイダサービス利用料

とりガス光の割引サービスについて

2年割

2年契約でおトク

+

エネ割

ガスサービスをご契約のお客様は

=

W割

2年割 + エネ割
ダブル加入でさらに

「とりガス光」おトクなキャンペーン実施中!!

工事費
¥0

キャンペーン1

新規工事費・事務手数料
無料キャンペーン

とりガス光対象プランに新規でお申込みいただいたお客様の工事費を値引きいたします。

※すでにNTT西日本が提供するフレッツ光以外をご利用の方が対象です。※本キャンペーンはご利用開始月を1か月目として24か月の末日までにとりガス光を解約された場合、割引対象となった開通工事費をお支払いいただきます。

5,000
Smart Life
ポイント
プレゼント!

キャンペーン2

インターネットプロバイダ
のりかえ特典

インターネットプロバイダをのりかえの方に、5,000 Smart Lifeポイントまたは、3,000円をキャッシュバックいたします。

※特典の申請には毎月お客様にお送りいたします「ご請求確定のお知らせ」メールに記載されている「お客様番号」が必要です。

3カ月
¥0

キャンペーン3

とりガス光
あんしんキャンペーン

とりガス光通隔サポート+とりガス光マルチセキュリティサービス同時申込で、最大3カ月オプション料金無料。

※オプションサービスのご利用には、とりガス光(鳥取ガスグループ光アクセスサービス)の契約が必要です。とりガス光を解約した場合、オプションサービスも自動的に解約されます。

高速インターネット

おトクな

ガスとセットで



新規
お申込み
受付中

とりガス光

ガスサービスと
セットで毎年最大 **18,240円** おトク! (税別)

フレッツ光をご利用中なら工事不要

今やインターネットがあれば、なんでもできてしまう世の中。ほとんどのご家庭が、ご自宅にインターネット回線をつなげていると思います。しかし、今契約しているインターネットに、様々な不満・疑問を持つ方も多いのではないのでしょうか。また、引越しや転職などで新しい生活が始まる方は、なるべくおトクにインターネットを使い、いろいろな調べる、最中だと思っています。

そこで、今回ご紹介するのは、鳥取ガスグループのインターネットサービス「とりガス光」。

『とりガス光』の目玉はなんと、いつも「鳥取ガスグループのガスサービス」をご利用のお客様は、利用料金がおトクになる「です」! 集合住宅にお住まいの方なら月額3,980円(税別)、しかもプロバイダ料込みの値段です。さらに、今より安くなる方も多いかもしれません。さらに、利用料金をガス料金と同口座でお支払いいただくと、煩わしい支払いに関する手続きが省けてとても便利。

今ならおトクなキャンペーンを実施しています。この機会に、インターネット環境を見直しませんか?

Smart Life

会員サービス

鳥取ガスグループのサービス利用でポイントが貯まる

入会金・年会費無料

Smart Life会員になると、鳥取ガスグループの
月々のサービス利用に応じて、Smart Life ポイントが貯まります！

貯まったSmart Life ポイントは、『電子マネーWAONポイント』『WALLET ポイント』『dポイント』『楽天スーパーポイント』に交換することができます。

電子マネーWAONポイント



電子マネーWAONポイントは電子マネーWAONに交換してご利用いただけます。全国イオンのお店やコンビニ、マクドナルドや吉野家などの全国の電子マネーWAON加盟店でご利用いただけます。

WALLET ポイント

WALLET ポイント

WALLET ポイントは、毎月のau携帯電話等のご利用額や普段のお買い物で貯まります。貯まったポイントは、auご利用料金への充当、ショッピングなどにご利用いただけます。

dポイント



dポイントは、ドコモのケータイのご利用、ローソンやマクドナルドなどのお買い物で貯まります。貯まったdポイントは、ケータイ料金・データ量追加の支払いやお買い物にご利用いただけます。

楽天スーパーポイント



楽天スーパーポイントとは、貯まる！使える！交換できる！便利なポイントサービスです。貯まったポイントは、1ポイント1円として、楽天のさまざまなサービスでご利用いただけます。

Smart Life会員サービスには、「基本ポイント」「ボーナスポイント」「キャンペーンポイント」3つのSmart Life ポイント付与があり、鳥取ガスグループの様々なサービスを利用することで、ポイントを貯めることができます。

基本ポイント

対象サービスのご利用金額のお支払いに応じてポイントを付与

ポイント対象サービス

LPガス インターネット 灯油

ボーナスポイント

対象サービスの契約数に応じて毎月50〜300 Smart Lifeポイントを付与

ポイント対象サービス

都市ガス LPガス 簡易ガス

キャンペーンポイント

各種ポイント付与対象キャンペーン時に、予め取り決めたポイントを付与

ポイント対象サービス

ガス機器 各種キャンペーン

(LPガスによる専管供給)

インターネット 灯油

※現在、都市ガス・簡易ガスは基本ポイントの対象外です。(2018.02時点)

ご入会はSmart Life会員サービス
ホームページにて受け付けています。

www.tottorigas.co.jp/smart-life/

Smart Life会員

検索

スマートフォンの場合はQRコードから簡単アクセス▶



これからは 生活もおトクに。

鳥取ガスグループのサービス利用でポイントが貯まる
スマートライフ会員サービス

ごはんをつくとポイントが貯まる。お風呂に入るとポイントが貯まる。お湯で顔を洗ったり歯を磨くとポイントが貯まる。みなさんはこんな夢のようなサービスを思い描いたことはありませんか？実はもうあるんです。鳥取ガスグループには、賢い読者ならもうお気づきでしょう。そう、「スマートライフ会員サービス」のことです。鳥取ガスグループの月々のサービス利用に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントを『電子マネーWAONポイント』『WALLET ポイント』『dポイント』『楽天スーパーポイント』に交換することができます。非常におトクなサービスです。もちろん、入会金・年会費は無料です。入会後も特別なことをする必要なんてありません。いつも通りの生活を送るだけでポイントが貯まっています。「ただ生活する」時代は終わりました。これからは、日々の生活でポイントを貯める時代です。さあ、この機会にスマートライフ会員サービスに入会して、夢のような日々を手に入れてみませんか。

クッキングスタジオおへそ

2018年4月 スケジュール

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ ～はじめての歩～

お花見弁当をつくろう

Menu

- ・カップたまごサンド
- ・鶏だんごのてりやき
- ・きゅうりとハムのくるくる

4.7(土) 10:00～13:00

講師 竹中真理子 対象 5才～小学生
参加費 800円 お申込みメー割 3.27(火)

※今回は子どもたちだけで料理します ※必ず保護者の方の付添いが必要です。

●アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申込みください。

フラワー&ベーカリーHaRu x サルーテが企画

HaRuいろ おやつ教室

素朴でカラダに優しい焼き菓子の教室です。ちょっとしたプロのコツが学べますよ! 毎回キュートなラッピングで持ち帰りができます。

**抹茶大納言小豆
ミニパウンドケーキ**

高級宇治抹茶を使った、しっとりとしたほんのり苦味のある大人のケーキです。

125mm x 45mm (2本)

4.22(日) 10:00～11:30

講師 フラワー&ベーカリーHaRu 児嶋良典氏
参加費 2,000円(ラッピング付) お申込みメー割 4.8(日)

新登場 子育て応援! 子連れで行ける料理教室 mama's Kitchen『ハレとケ』

子連れでも気兼ねなく料理を習いたい。育児の合間に手早くできる料理を作りたい。こんなママ達のための教室です。

原則デモン
ストレーショ
ン形式です。

- ・揚げない豚こまトンカツ
- ・春キャベツとベーコンのショートパスタ
- ・旬の野菜のデリ風サラダ

※この教室に取りキャンセル料はいただきません。※お一人ずつのお申込みとなります。

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。●ご応募多数の場合、抽選後当日当選者のみおハガキを郵送します。●定員に空きがある場合は、メー割日以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。●ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)●2日前～当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

今月のレシピ 【料理:鳥取ガスグループ 竹中真理子】

チキンとたっぷり春野菜のグリル焼き



材料(4人分)

鶏もも肉.....200g
新じゃが.....300g
茹でたけのこ.....100g
玉ねぎ.....1こ
アスパラガス.....3本
ウィンナー.....4本
ミニトマト.....10こ
レモン.....1/2こ
ハーブ塩(なければ普通の塩).....小さじ1/2
粒マスタード.....小さじ1
オリーブ油.....大さじ4

作り方

- 1 鶏肉を一口大に切り、ハーブ塩、粒マスタードをまぶしてよくもんでおく。
- 2 じゃがいもは皮つきのまま4等分に切って水にさらす。たけのこ、玉ねぎは食べやすい大きさに切る。アスパラガスはハカマを取ってなめ切り、レモンは輪切りにする。ウィンナーはなめ切り、ミニトマトはヘタを取る。
- 3 ポウレンに2の食材を入れ、オリーブ油、ハーブ塩少々(分量外)を加えて全体にかきまぜる。
- 4 ココットに鶏肉、3を彩りよく並べ、フタをしてグリルに入れる。
- 5 オートメニューでココットを選択し、タイマーを14分に設定し焼きます。

鳥取ガスグループショールーム サルーテ 営業時間 9:00～17:00
鳥取市片原5丁目503 ☎0570-04-8833 | www.salute-withgas.jp



鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子
管理栄養士 / 野菜ソムリエ
テーマパークディネーター / エコ・クッキングナビゲーター



おでい いそ 一人で作るパン教室。ーパンクラブ

明太子フランス

パン屋さんの人気者、明太子フランスを作ります。焼きたては絶品です!

**4.29(日)・30(月)
10:00～12:30**

講師 石田優花 対象 パン作りに興味のある方
参加費 2,000円(ラッピング付) お申込みメー割 4.15(日)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン & とっておきサタデー

週末シアワセ朝ごはん

Menu

- ・エッグスラット
- ・具だくさんミネストローネ
- ・ソーダブレッド
- ・フルーツグラタン

**4.13(金)・18(水)・19(木) & 14(土)
10:30～13:30**

講師 竹中真理子 対象 食をこころず、作ること好き!な方
参加費 1,500円 お申込みメー割 3.31(土)

サルーテ イベント情報

4月のスケジュール

4.5(木)～8(日) 10:00～16:00

kimi工房 徳田喜美子 ようこそ展



展示販売

お久しぶりです。だんだんと春めいてきて気持ちの良い季節になりました。今回は、使い易い器を中心に作ってみました。定番のランプも展示しております。皆様お誘い合わせの上、是非ご覧ください。

場所 古民家 抹茶のご接待もあります

4.27(金)～30(月) 10:00～17:00
(最終日16:00まで)

～木の家には木彫がよく似合う～

第25回 鳥取きつつき会 木彫作品展



展示販売

眺めて満足、使って満足と多様な作品が次から次へと浮かんでいきます。会員のみごとな作品を、目を凝らして存分にご覧下さい。

【主宰 西垣三枝子】

出展者 鳥取きつつき会

Salute 11th Anniversary

**4.18(水)～24(火)
10:00～17:00(最終日15:00まで)**

手仕事の器達 波賀焼 『植田禎彦』 陶展

「手仕事品の使い勝手の良さと温もりを感じて貰えれば」との思いで日々仕事をしています。新作から定番作品まで約100種を展示即売いたします。



展示販売

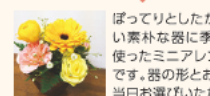
場所 イベントホール

**4.21(土)・22(日)
10:00～17:00(最終日16:00まで)**

花とお菓子の器の素敵な時間 フラワー& ベーカリーHaRu 2日間だけの サルーテショップ

サルーテ11周年記念といたしまして2日間限定、HaRuのショップがオープンします!

波賀焼とHaRuの
花のミニワークショップ



当日受付

時間(両日) 11:00～ / 14:00～
(1回30分程度)

定員 各定員5名

参加費 2,000円

展示販売

場所 イベントホール

**4.20(金)～22(日)
10:00～17:00(最終日16:00まで)**

絞染 師弟 作品展

西尾正道氏とその下で学んだ高田雅子の絞染作品展。約30年にして初の師弟展です。どうぞ御高覧下さい。



西尾正道 作

出展者 西尾正道・高田雅子

場所 古民家

毎月
開催

コンロ活用=コン活ははじめます!
コン活COOK!!

料理実演
試食・レシピ有

ガスコンロを使った、簡単でおいしいレシピをご紹介します。

4.27(金) 11:00～(1時間程度)

メニュー 餃子の皮でミニキッシュ・おやつに揚げパスタ



全てのイベントは事前お申込みが必要です。詳細は店頭・ホームページ・お電話にてお問合せください。

チキンと たっぷり春野菜の グリル焼き

グリル調理が楽しくなる「ココット」を使った簡単レシピ

材料（4人分）

鶏もも肉……………200g	ミニトマト……………10こ
新じゃが……………300g	レモン……………1/2こ
茹でたけのこ……………100g	ハーブ塩……………小さじ1/2
玉ねぎ……………1こ	（なければ普通の塩）
アスパラガス……………3本	粒マスタード……………小さじ1
ウィンナー……………4本	オリーブ油……………大さじ4

作り方

- 1 鶏肉を一口大に切り、ハーブ塩、粒マスタードをまぶしてよくもんでおく。
- 2 じゃがいもは皮つきのまま4等分に切って水にさらす。たけのこ、玉ねぎは食べやすい大きさに切る。アスパラガスはハカマを取ってななめ切り、レモンは輪切りにする。ウィンナーはななめ切り、ミニトマトはヘタを取る。
- 3 ボウルに2の食材を入れ、オリーブ油、ハーブ塩少々（分量外）を加えて全体にからめる。
- 4 ココットに鶏肉、3を彩りよく並べ、フタをしてグリルに入れる。
- 5 オートメニューでココットを選択し、タイマーを14分に設定し焼きます。



じゃがいも

1600年ごろ、ジャワのジャガトラ現ジャカルタからオランダ造船によって伝播したというじゃがいも。いまでは日本の食卓に欠かせないほどに定着しましたね。

新じゃがは
香り高く軟らかい

じゃがいもといえば、北海道産。春から夏にとれたものを貯蔵して1年を通して安定的に供給されます。しかし、新じゃがは、鹿児島県や長崎県産が多く、採れたてが直ちに出荷されます。

普通のじゃがいもは、皮は硬く、食べるとホクホクした食感。一方、新じゃがは、未成熟な状態で採取したもので、水分が多くて軟らかく、香りも高いという特徴があります。

大地のりんごとも
呼ばれる

じゃがいもはフランス語で「大地のりんご」と呼ばれており、なん

とりんごの5倍のビタミンCが含まれています。しかも、じゃがいものビタミンCはでんぷんに覆われているため、加熱しても壊れないというメリットが。

ほかにも、高血圧予防やむくみ予防が期待できるカリウムや、がん予防や老化防止が期待できるクロロゲン酸、それに加えて食物繊維も豊富です。

まるいすべすべ肌が
オススメ

ふつくと丸みがあって、表面に傷やしわの少ないものがベスト。でこぼこしたものは生育不良なので避けたほうがベターです。もし、じゃがいもに芽が出てしまったら、しっかりと芽を取り除き、皮を厚くむいて水につけておく、と天然毒素であるソラニンがぬけやすくなるので、ぜひ試してください。





お届けします。あんしん・おいしいお水。
アクアクララグループ

いつもの水に、安心とおいしさを。

鳥取ガスグループが アクアクララを スタートします!!

アクアクララ山陰
スタートキャンペーン^{※1}

あんしんサポート料

＼最大／

実質**3カ月無料!**



初回
限定

＼今すぐお得に始めよう!／

はじめてセット^{※2}



12L入りボトル
3本で**1,200円**^{※3}

+

設置月のあんしんサポート料
無料!^{※4}



さらに! **2,000 Smart Life ポイント プレゼント!**^{※1}



あんしんサポート料

実質**3カ月無料!**^{※1}

＼まずは試したい!／

無料お試しセット



12L入りボトル1本 + あんしんサポート料^{※4,5}

＼1週間無料でお試し!／



さらに! **1,000 Smart Life ポイント プレゼント!**^{※1}



あんしんサポート料

実質**1カ月無料!**^{※1,6}

※1 2018年6月30日までに申込みいただいたお客さまが対象です。 ※2 6か月未満に解約の場合は、解約手数料が発生します。 ※3 アクアクララウォーターレギュラーボトル1,200円+消費税(税込税込)。 ※4 あんしんサポート料月額1,000円+消費税(メンテナンス料、設置料込) ※5 ご利用いただくウォーターサーバーはアクアスリムとなります。 ※6 お試し期間終了後に「はじめてセット」をご利用いただくことはできません。
● Smart Life ポイントは「電子マネーWAONポイント」「T-WALLET ポイント」「dポイント」「楽天スーパーポイント」に交換できます。

お問合せは今すぐこちら

アクアクララ山陰

鳥取ガス株式会社 / 鳥取ガス産業株式会社

〒680-0932 鳥取市五反田町6番地

— お電話によるお問合せ —

0120-40-8833

受付時間: 平日
9:00~17:00

※暗号番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

— インターネットによるお問合せ —

<http://sanin.aquaclara-web.jp>

【アクアクララ山陰】 検索